

3.2.1 Evidensprofil

Livsstilsråd og praktisk støtte til livsstilsendringer for kvinner som har hatt svangerskapsdiabetes

Kombinert kost- og fysisk aktivitet vs standard oppfølging hos kvinner med tidligere svangerskapsdiabetes som har påvist nedsatt glukosetoleranse

Utfall Tidsramme	Resultater og målinger fra studier	Estimerte absolutte effekter		Tiltro til estimert intervensjonseffekt (kvalitet på dokumentasjonen)
		Standard oppfølging	Kombinert kost- og fysisk aktivitet	
Type 2 diabetes Intervensjonen varte i 3 år	Relativ risiko: 0.49 (CI 95% -) 1	152 per 1000	74 per 1000	Moderat Manglende overførbarhet (i snitt 12 år postpartum) ²
	Oppfølgingstid 1 RCT, subpopulasjon, 1766 kvinner (350 med tidligere svangerskapsdiabetes, i snitt 12 år postpartum	Forskjell: 78 færre per 1000 (CI 95% 0 færre - 0 færre)		

1. Systematisk oversikt [54] . **Utgangsrisiko/komparator:** Systematisk oversikt [54] .

2. **Manglende overførbarhet (indirectness): Alvorlig.** Studie fra USA, inkluderer flere etniske grupper, i snitt 12 år postpartum da inkludert; **Upresise estimater (imprecision): Ingen alvorlig.** Kun en studie, subpopulasjon av kvinner som har gjennomgått svangerskap;