

Utfall Tidsramme	Resultater og målinger fra studier	Estimert effekt i aktuell populasjon		Tiltro til estimert intervensjonseffekt (kvalitet på dokumentasjonen)	Konklusjon
		Ordinær omsorg	Psykologisk behandling		
Depresjon	Målt med: GDS, Cornell, MADRS Skala: - Lavere bedre Basert på data fra 439 pasienter i 6 studier Oppfølgingstid 6 - 52 uker	gj.snitt/ mean	gj.snitt/ mean	<b>Moderat</b> grunnet alvorlig/signifikant risk of bias <sup>1</sup>	Psykologisk behandling gir sannsynligvis noe forbedring av depresjon.
Angst vurdert av kliniker	Målt med: Rating Anxiety in Dementia Scale Skala: 0-54 Lavere bedre Basert på data fra 65 pasienter i 2 studier Oppfølgingstid 10-12 uker	poenggj.snitt/ mean	poenggj.snitt/ mean	<b>Lav</b> grunnet alvorlig/signifikant risk of bias, grunnet alvorlig/signifikant upresise estimer (imprecision) <sup>2</sup>	Psykologisk behandling gir mulig noe forbedring av angst vurdert av kliniker.
Angst vurdert av pasient	Målt med: Hospital Anxiety and Depression Scale, Geriatric Anxiety Inventory Skala: - Lavere bedre Basert på data fra 65 pasienter i 2 studier Oppfølgingstid 10 uker	gj.snitt/ mean	gj.snitt/ mean	<b>Lav</b> grunnet alvorlig/signifikant risk of bias, grunnet alvorlig/signifikant upresise estimer (imprecision) <sup>3</sup>	Psykologisk behandling utgjør mulig en ubetydelig eller ingen forskjell på angst vurdert av pasient.
Angst, NPI-A	Målt med: NPI-A Skala: 0-12 Lavere bedre Basert på data fra 26 pasienter i 1 studie Oppfølgingstid 10 uker	poenggj.snitt/ mean	poenggj.snitt/ mean	<b>Veldig lav</b> grunnet alvorlig/signifikant risk of bias, grunnet veldig alvorlig upresise estimer (imprecision) <sup>4</sup>	Det er svært usikkert om psykologisk behandling nedsetter angst, målt med NPI-A.

1. **Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Mangelfull blinding av deltagere og/eller helsepersonell, Mangelfull blinding av utfallsmåler og/eller analyserer;
2. **Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Mangelfull generering av sekvenser eller sammenlignbare grupper, som resulterer i muligheten for seleksjonsskjevhet; **Upresise estimer (imprecision): Alvorlig.** Få pasienter (<100)/(100-300) inkludert i studiene;
3. **Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Mangelfull generering av sekvenser eller sammenlignbare grupper, som resulterer i muligheten for seleksjonsskjevhet; **Upresise estimer (imprecision): Alvorlig.** Kun to studier og få pasienter inkludert i studiene;
4. **Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Mangelfull generering av sekvenser eller sammenlignbare grupper, som resulterer i muligheten for seleksjonsskjevhet; **Upresise estimer (imprecision): Svært alvorlig.** Data fra kun en studie med få deltagere;