

Utfall Tidsramme	Resultater og målinger fra studier	Estimert effekt i aktuell populasjon  Placebo      Vitamin E	Tiltro til estimert intervensjonseffekt  (kvalitet på dokumentasjonen)	Konklusjon
Konvertering fra MCI til Alzheimers demens	Basert på data fra 516 pasienter i 1 studier  Oppfølgingstid 3 år	Over en periode på tre år var det ingen statistisk signifikant forskjell mellom gruppen som mottok vitamin E og gruppen som mottok placebo-medisin i antall personer som progredierte fra mild kognitiv svikt til demens (HR 1,02, 95% KI 0,74-1,41).	<b>Lav</b>  grunnet alvorlig/signifikant risk of bias, grunnet alvorlig/signifikant upresise estimater (imprecision) <sup>1</sup>	Vitamin e utgjør mulig en ubetydelig eller ingen forskjell på konvertering fra mci til alzheimers demens.
Kognitiv funksjon og oksidativt stressnivå	Basert på data fra 57 pasienter i 1 studier  Oppfølgingstid 6 måneder	Forsøkspersonene ble fulgt over 6 måneder og endringer i oksidativt stressnivå målt med GSSG og i kognitiv funksjon målt med MMSE, Klokketegning og BDS gjennom perioden ble undersøkt. Ved analyse av resultater ble gruppen som mottok behandling med vitamin E delt i to avhengig av endring i oksidativt stressnivå, gruppe 1 "responders" (n=9), dvs personer med reduksjon i GSSG-verdier >10 nmol per mL og gruppe 2 "non responders" (n=10), dvs personer med reduksjon i GSSG- verdier <10 nmol pr mL. Ikke på noen av de kognitive effektmålene ble det funnet signifikante forskjeller mellom "responders" og placebogruppen.	<b>Lav</b>  grunnet alvorlig/signifikant risk of bias, grunnet veldig alvorlig risk of bias, grunnet alvorlig/signifikant risk of bias, grunnet alvorlig/signifikant upresise estimater (imprecision) <sup>2</sup>	Vitamin e utgjør mulig en ubetydelig eller ingen forskjell på kognisjon.

1. **Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Usikkerhet knyttet til allokering og blinding av deltakere og personell; **Upresise estimater (imprecision): Alvorlig.** Data fra kun en studie;
2. **Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Usikkerhet omkring allokering og blinding av deltakere og personell, ufullstendige data, selektiv rapportering; **Upresise estimater (imprecision): Alvorlig.**