



Kriterier for henvisning fra helsestasjon til tannhelsetjenesten

Barn som har smerter i tenner eller tannkjøtt bør henvises

Smerter i munnen kan skyldes dyp karies, tannbyller eller infeksjoner i tannkjøttet.

Barn som ikke har gode pussevaner bør henvises

Foresatte bør pusse barnas tenner daglig med fluortannkrem fra første tanns frembrudd. Etter hvert som flere tenner kommer bør det pusses to ganger daglig. Det er viktig å etablere gode tannhelsevaner som vil komme barnet til gode resten av livet. Henvis hvis foresatte ikke pusser tilstrekkelig.

Barn med synlig belegg, misfarginger eller karies bør henvises

Barn som har synlig plakk på tennene, særlig fortennene i overkjeven, har økt risiko for å utvikle karies. Forsøk å motivere foreldre til bedre tannpuss og henvis.

Barn som får sukkerholdig drikke om natten og mellom måltider bør henvises

Vann anbefales som tørstedrikk om natten og mellom måltider. Hyppig bruk av sukkerholdig drikke (eller mat) gir risiko for utvikling av karies.

Barn som har kroniske sykdommer og/eller bruker mye medisiner bør henvises

Kronisk syke barn har ofte større risiko for å få karies og andre munnsykdommer. Medisiner kan både inneholde sukker og redusere spyttproduksjonen. Begge deler medfører økt kariesrisiko.

Barn i følgende grupper kan ha økt risiko for karies – vurder henvisning

- *Barn av foreldre med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade.*
- *Barn i kjente risikofamilier*
- *Barn i familier med innvandrerbakgrunn.*