

## Helsestasjonsprogrammet 0-5 år

**Hjemmebesøk av jordmor:** I tillegg til konsultasjonene i tabellen anbefaler Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen hjemmebesøk av jordmor, se [Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#) for mer informasjon.

**Barns miljø og sikkerhet:** Det vises til informasjonsbrosjyrer, se lenke: [Barns miljø og sikkerhet / når barnet skader seg](#) Informasjon må gis i tråd med barnets utvikling og alder.

**Barnevaksinasjonsprogrammet:** Se informasjon om vaksiner og tidspunkt på [FHIs nettsider](#)

**Nyfødtscreening:** Nyfødtscreening skal tilbys alle nyfødte i Norge, og nyfødte skal få tilbudet selv om fødselen fant sted i utlandet. Barn som ikke har blitt screenet før hjemreise må få gjennomført dette i spesialisthelsetjenesten, se anbefaling: Helsestasjonsprogrammet under praktisk del.

Konsultasjon	Foreldreveiledning/ Helseopplysning	Helseundersøkelser og vaksiner	Helsepersonell
<b>7-10 dager etter fødsel:</b> Hjemmebesøk	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomgang familieanamnese, svangerskap og fødselsopplevelse</li> <li>Informasjon om helsestasjonstilbudet</li> <li>Barnets vektøkning og trivsel</li> <li>Amming/ evt. behov for morsmelkerstatning</li> <li>Evt. D-vitamintilskudd</li> <li>Samspill/tilknytning</li> <li>Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>Søvn/sovestilling</li> <li>Barnestell</li> <li>Forebygging av ulykker/ skader</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vekt og hodeomkrets</li> <li>Observasjon i rygg og mageleie</li> <li>Vurdere barnets stelleplass</li> <li>Øyne (blikkontakt/Stilling/infeksjon).</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Temperament, våkenhet</li> <li>Hudfarge/perifer sirkulasjon; blekhet, cyanose, ikterus?</li> <li>Pustemønster (rask? anstrengt?)</li> <li>Bevegelsesmønster (alternerende, sidelikt? Symmetri?)</li> <li>Tonus (normal, hypoton, hypertont, ubalanse fleksorer/ekstensorer).</li> </ul>	Helsesykepleier

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold /omsorgssvikt (vugging vs. filleristing, barnegråt og stress)</li> <li>• Familiesituasjon</li> <li>• Foresattes psykiske helse og trivsel, sykdom</li> <li>• Nettverk</li> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hode/Hals: skjevhet/torticollis</li> </ul> <p><b>Vaksine</b>, se <a href="#">FHIs nettsider</a></p>	
<p><b>4 uker:</b> Gruppekonsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <p><b>Aktuelle tema på gruppekonsultasjon kan være:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning /</li> <li>• D-vitamin tilskudd</li> <li>• Samspill</li> <li>• Barnegråt, uro, kolikk</li> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt, (vugging vs. filleristing)</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Mobil- og skjermbruk hos foreldre og bruk av sosiale medier</li> <li>• Infeksjonssykdommer</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Barnevaksinasjonsprogrammet</li> <li>• Søvn/sovestilling</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> <li>• Informere om kontroll for mor etter fødsel.</li> </ul>	<p>Vekt og hodeomkrets (ved behov og etter foreldres ønske).</p> <p><b>Generell observasjon:</b> Vold, overgrep, omsorgssvikt.</p>	<p>Helsesykepleier og ev. fysioterapeut</p>
<p><b>6 uker:</b> Individuell konsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt og hodeomkrets</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b> Vold, overgrep, omsorgssvikt</p>	<p>Helsesykepleier og lege</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse, (samliv)</li> <li>• Informere om barnevaksinasjonsprogrammet.</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Kjønnslærestelse.</li> </ul>	<p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernæringsstatus</li> <li>• <b>Syn:</b> rød refleks/ øyebevegelser/blikkontakt, skjeling mv.</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Oppmerksomhet, mulig smil, hørselreaksjon, bevegelsesmønster,</li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønster.</b></li> </ul> <p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hud:</b> utslett, skurv, sår, fødselsmerke, ikterus, cyanose, blekhet</li> <li>• <b>Hodet:</b> hodeomkrets, form, sømmer, fontanelle. Obs skjevhet/ torticollis</li> <li>• <b>Rød refleks</b></li> <li>• <b>Munnhule:</b> anomalier, sopp</li> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> navle (obs granulom), lever, milt, oppfylninger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> Vaginalåpning, testikler i skrotum, penis (anomalier), brokk</li> <li>• <b>Nevrologi:</b> tonus i fleksorer (traksjon) og ekstensorer (holdt med ryggen opp). Symmetri av Moro og gripereflekser</li> <li>• <b>Hofter:</b> Hudfolder, benlengde, abduksjon. Ortolanis/Barlows test</li> <li>• <b>Ekstremiteter og rygg:</b> Bevegelsesutslag, feilstillinger, myk fot uten fikserte feilstillinger</li> <li>• <b>Munnhulen:</b> sopp (trøske) og malformasjoner.</li> </ul>	
--	---	---	--

<p><b>3 måneder:</b> Individuell konsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning og D- vitamin tilskudd</li> <li>• Stimulering av språkutvikling</li> <li>• Samspill</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Nettverk</li> <li>• Stell/håndtering</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> <li>• Hode: form (skjevhet/torticollis? vurdere henvisning til fysioterapeut)</li> <li>• Syn, hørsel, språk, kontakt</li> <li>• Psykomotorisk utvikling: Oppmerksomhet; kontaktevne, responsivt smil</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p>	<p>Helsesykepleier</p>
<p>4 måneder: Gruppekonsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <p><b>Aktuelle tema i gruppekonsultasjon kan være:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ vurdere informasjon om fast føde og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Samspill</li> <li>• Infeksjonssykdommer (feber og øvre luftveisinfeksjoner)</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> <li>• Info om Barnehageplass</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets på indikasjon eller etter foresattes ønske</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul>	<p>Helsesykepleier og ev. fysioterapeut</p>

<p><b>5 måneder:</b> Individuell konsultasjon, evt. gruppekonsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ vurderer informasjon om fast føde og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Samspill</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Søvn</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> <li>• Psykomotorisk utvikling</li> <li>• Språkutvikling</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p>	<p>Helsesykepleier</p>
<p><b>6 måneder:</b> Individuell konsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ introduksjon av fast føde og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Tannhelse: tannpuss</li> <li>• Søvn</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Samspill</li> <li>• Mobil- og skjermbruk hos foreldre og bruk av sosiale medier</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus/kroppsporsjoner</b></li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Oppmerksomhet, kontakt, språk (lydmønster), kroppskontroll, bevegelsesmønster</li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• Pustemønster</li> </ul> <p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hud/underhud: farge, utslett, sår, blødninger, lymfeknuter, kuler.</li> </ul>	<p>Helsesykepleier og lege</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hodet:</b> omkrets, form, sømmer, fontanelle. Obs! skjevhet/ torticollis</li> <li>• <b>Øyne:</b> rød refleks, blikkontakt, skjeling</li> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> lever, milt, oppfylninger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> Vaginalåpning, testikler i skrotum, brokk</li> <li>• <b>Hofter:</b> Hudfolder, benlengde, abduksjon</li> <li>• <b>Ekstremiteter og rygg:</b> Bevegelsesutslag, feilstillinger,</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Holder hodet og kroppen rett når sitter på fanget, står når holdes, håndgrep, symmetrisk bevegelsesmønster</li> <li>• <b>Munnundersøkelse:</b> undersøk munnhule og tenner.</li> </ul>	
<b>8 måneder:</b> Individuell konsultasjon, evt. gruppekonsultasjon	Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ fast føde og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Samspill</li> <li>• Språk/ lek</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets på indikasjon</li> <li>• Barnets helse og allmenntilstand</li> <li>• Syn, hørsel og språk</li> </ul> <p><b>Psykomotorisk utvikling:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observere barnet under aktiviteter med tanke på oppmerksomhet og motoriske ferdigheter.</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul>	Helsesykepleier

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forberedelse til barnehage</li> <li>• Foreldrenes trivsel og psykiske helse</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> </ul>		
<p><b>10 måneder:</b> Individuell konsultasjon, evt. gruppekonsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ fast føde og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Samspill</li> <li>• Søvn</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> <li>• Barnets helse og allmentilstand</li> <li>• <b>Syn:</b> skjeling?</li> <li>• <b>Hørsel:</b> reagerer adekvat, snur hodet etter lyd.</li> <li>• <b>Språk:</b> språkuttrykk</li> </ul> <p><b>Psykomotorisk utvikling:</b> Observere barnet under aktiviteter med tanke på temperament, oppmerksomhet, fin- og grovmotorikk</p> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul>	Helsesykepleier
<p><b>12 måneder:</b> Individuell konsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ fast føde og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Bevegelsesutvikling (Aktivitet/lek)</li> <li>• Søvn</li> <li>• Samspill</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Vaksinasjoner</li> <li>• Infeksjoner (luftveier mv)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus/</b> kroppsproporsjoner</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Oppmerksomhet, kontakt, samspill, språk, bevegelsesmønster</li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønster</b></li> </ul>	Helsesykepleier og lege

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li><li>• Barnehage</li></ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tobakksfritt miljø</li></ul>	<p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Hud/underhud:</b> farge (blek), utslett, sår, blødninger, lymfeknuter, kuler</li><li>• <b>Hodet:</b> omkrets, form (skjevhet?), sømmer, fontanelle</li><li>• <b>Øyne/syn:</b> rød refleks, blikkontakt, skjeling, plukker små gjenstander med vanlig synsavstand</li><li>• <b>Hørsel:</b> Snur seg til lyd, normal språkutvikling</li><li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd</li><li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li><li>• <b>Abdomen:</b> lever, milt, oppfyllninger</li><li>• <b>Genitalia:</b> Vaginalåpning, testikler i skrotum, brokk</li><li>• <b>Hofter:</b> Hudfolder, benlengde, abduksjon</li><li>• <b>Ekstremiteter og rygg:</b> Bevegelsesutslag, feilstillinger,</li><li>• <b>Psykomotorikk utvikling:</b> Bevegelsesmønster, krabber, setter seg opp og sitter støtt med rett rygg, trekker seg opp til stående, skifter fra hånd til hånd, pinsettgrep</li><li>• <b>Munnundersøkelse:</b> tannstatus, hygiene, sår, sopp</li></ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p>	
--	--	--	--



<p><b>15 måneder:</b> Individuell konsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• amspill</li> <li>• Søvn</li> <li>• Språk</li> <li>• Tannpuss</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Barnehage</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Familiesituasjon, søsken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde</li> <li>• Barnets helse og allmenntilstand</li> </ul> <p><b>Psykomotorisk utvikling:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fin og grovmotorikk</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p>	<p>Helsesykepleier</p>
<p><b>17-18 måneder:</b> Gruppekonsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <p><b>Aktuelle tema i gruppekonsultasjon kan være:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• Samspill</li> <li>• Søvn</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Foreldrenes trivsel og psykisk helse</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Barnehage.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde</li> </ul> <p><b>Psykomotorisk utvikling:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevegelsesutvikling- herav fin og grovmotorikk</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt.</li> </ul>	<p>Helsesykepleier</p>

<p><b>2 år:</b> Individuell konsultasjon</p>	<p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss (smokk- og fingersuging)</li> <li>• Fysisk aktivitet og lek (utendørsaktiviteter, stillesitting mv.)</li> <li>• Samspill</li> <li>• Mobil- og skjermbruk og bruk av sosiale medier</li> <li>• Barnets seksuelle utvikling</li> <li>• Språkutvikling</li> <li>• Søvnvaner</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 2– 4 år</li> <li>• Foreldrenes psykiske helse og trivsel (familieforhold, sosialt nettverk)</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk).</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Kjønnslemlestelse</li> <li>• Søsken og evt. Søskenjalousi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, høyde</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus/kroppsporsjoner</b></li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling</b></li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønster</b></li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hud/underhud:</b> farge, utslett, sår, blødninger, lymfeknuter, kuler</li> <li>• <b>Øyne/syn:</b> Rød refleks, skjeling, plukker små gjenstander med vanlig synsavstand</li> <li>• <b>Hørsel:</b> Normal språkutvikling, snur seg etter lyder, snakker med normal stemme mv.</li> <li>• <b>Munnhule:</b> tannstatus, hygiene, sår, sopp</li> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> lever, milt, oppfylninger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> testikler i skrotum</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Bevegelsesmønster, gangmønster, håndfunksjon, oppmerksomhet, kontakt, samspill, språk.</li> </ul>	<p>Helsesykepleier og lege</p>
--	---	--	--------------------------------

<b>4 år:</b> Individuell konsultasjon	Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"><li>• Kosthold, måltidsvaner</li><li>• Samspill (sosial og emosjonell kontakt)</li><li>• Bevegelsesutvikling</li><li>• Søvn</li><li>• Barns seksuelle utvikling</li><li>• Barns miljø og sikkerhet, 4- 6 år</li><li>• Mobil- og skjermbruk og bruk av sosiale medier</li><li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li><li>• Tobakksfritt miljø</li><li>• Barnehage og skoleforberedelse</li></ul>	<b>Generell observasjon:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li><li>• Vekt, høyde</li><li>• Barnets helse og allmenntilstand</li><li>• Syn, hørsel og språk</li><li>• Hud</li></ul> <b>Psykomotorisk utvikling:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bevegelsesmønster, gå, løpe, hoppe, tegne</li></ul>	Helsesykepleier
--	---	---	-----------------