

## Helsestasjonsprogrammet 0-5 år

**Hjemmebesøk av jordmor:** I tillegg til konsultasjonene i tabellen anbefaler Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen hjemmebesøk av jordmor, se [Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen](#) for mer informasjon.

**Barns miljø og sikkerhet:** Det vises til informasjonsbrosjyrer, se lenke: [Barns miljø og sikkerhet / når barnet skader seg](#) Informasjon må gis i tråd med barnets utvikling og alder.

**Barnevaksinasjonsprogrammet:** Se informasjon om vaksiner og tidspunkt på [FHIs nettsider](#)

| Konsultasjon                                   | Foreldreveiledning/ Helseopplysning   | Helseundersøkelser og vaksiner  | Helsepersonell  |
|--|---|---|-----------------|
| <b>7-10 dager etter fødsel:</b><br>Hjemmebesøk | <p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomgang familieanamnese, svangerskap og fødselsopplevelse</li> <li>Informasjon om helsestasjonstilbudet</li> <li>Barnets vektøkning og trivsel</li> <li>Amming/ evt. behov for morsmelkerstatning</li> <li>Evt. D-vitamintilskudd</li> <li>Samspill/tilknytning</li> <li>Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>Søvn/sovestilling</li> <li>Barnestell</li> <li>Forebygging av ulykker/ skader,</li> <li>Vold /omsorgssvikt (vugging vs. filleristing, barnegråt og stress)</li> <li>Familiesituasjon</li> <li>Foresattes psykiske helse og trivsel, sykdom</li> <li>Nettverk</li> <li>Tobakksfritt miljø</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vekt og hodeomkrets</li> <li>Observasjon i rygg og mageleie</li> <li>Vurdere barnets stelleplass</li> <li>Øyne (blikkontakt/Stilling/infeksjon)</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Temperament, våkenhet</li> <li>Hudfarge/perifer sirkulasjon; blekhet, cyanose, ikterus?</li> <li>Pustemønster (rask? anstrengt?)</li> <li>Bevegelsesmønster (alternerende, sidelikt? Symmetri?)</li> <li>Tonus (normal, hypoton, hyperten, ubalanse fleksorer/ekstensorer)</li> <li>Hode/Hals: skjevhet/torticollis</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p> | Helsesykepleier |

|                                      |  |  |                                      |
|--------------------------------------|--|--|--------------------------------------|
|                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> </ul>   |  |                                      |
| <b>4 uker:</b><br>Gruppekonsultasjon | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.<br><br><b>Aktuelle tema på gruppekonsultasjon kan være:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Amming/ evt. morsmelkerstatning /</li> <li>D-vitamintilskudd</li> <li>Samspill</li> <li>Barnegråt, uro, <a href="#">Kolikk</a></li> <li>Vold, overgrep, omsorgssvikt, (vugging vs.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vekt og hodeomkrets (ved behov og etter foreldres ønske)</li> </ul> <b>Generell observasjon:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> | Helsesykepleier og ev. fysioterapeut |

|  |  |  |                         |
|--|--|--|-------------------------|
|  | filleristing) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Mobil- og skjermbruk hos foreldre og bruk av sosiale medier</li> <li>• Infeksjonssykdommer</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Barnevaksinasjonsprogrammet</li> <li>• Søvn/sovestilling</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> <li>• Informere om kontroll for mor etter fødsel</li> </ul>   |  |                         |
| <b>6 uker:</b><br>Individuell konsultasjon | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning og D-vitamintilskudd</li> <li>• Samspill</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse, (samliv)</li> <li>• Informere om barnevaksinasjonsprogrammet</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Kjønnsllestelse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt og hodeomkrets</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus</b></li> <li>• <b>Syn:</b> rød refleks/øyebevegelser/blikkontakt, skjeling mv.</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Oppmerksomhet, mulig smil, hørselreaksjon, bevegelsesmønster,</li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønster</b></li> </ul> <p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hud:</b> utslett, skurv, sår, fødselsmerke, ikterus, cyanose, blekhet</li> <li>• <b>Hodet:</b> hodeomkrets, form, sømmer, fontanelle. Obs skjevhet/ torticollis</li> <li>• <b>Rød refleks</b></li> <li>• <b>Munnhule:</b> anomalier, sopp</li> </ul> | Helsesykepleier og lege |

|   |   |  |                 |
|---|---|--|-----------------|
|   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> navle (obs granulom), lever, milt, oppfyllinger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> Vaginalåpning, testikler i skrotum, penis (anomalier), brokk</li> <li>• <b>Nevrologi:</b> tonus i fleksorer (traksjon) og ekstensorer (holdt med ryggen opp). Symmetri av Moro og gripereflekser</li> <li>• <b>Hofter:</b> Hudfolder, benlengde, abduksjon. Ortolanis/Barlows test</li> <li>• <b>Ekstremiteter og rygg:</b> Bevegelsesutslag, feilstillinger, myk fot uten fikserte feilstillinger</li> <li>• <b>Munnhulen:</b> sopp (trøske) og malformasjoner</li> </ul> |                 |
| <b>3 måneder:</b><br>Individuell konsultasjon | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning og D-vitamin tilskudd</li> <li>• Stimulering av språkutvikling</li> <li>• Samspill</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Nettverk</li> <li>• Stell/håndtering</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> <li>• Hode; form (skjevhet/torticollis? vurdere henvisning til fysioterapeut)</li> <li>• Syn, hørsel, språk, kontakt</li> <li>• Psykomotorisk utvikling: Oppmerksomhet; kontaktevne, responsivt smil</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p>   | Helsesykepleier |

|  |  |   |                                      |
|--|--|---|--------------------------------------|
| <b>4 måneder:</b><br>Gruppekonsultasjon                                | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.<br><br><b>Aktuelle tema i gruppekonsultasjon kan være:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ vurdere informasjon om fast føde og D-vitamintilskudd</li> <li>• Samspill</li> <li>• Infeksjonssykdommer (feber og øvre luftveisinfeksjoner)</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> <li>• Info om Barnehageplass</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets på indikasjon eller etter foresattes ønske</li> </ul> <b>Generell observasjon:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul>   | Helsesykepleier og ev. fysioterapeut |
| <b>5 måneder:</b><br>Individuell konsultasjon, evt. gruppekonsultasjon | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ vurdere informasjon om fast føde og D-vitamintilskudd</li> <li>• Samspill</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Søvn</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling</b></li> <li>• <b>Språkutvikling</b></li> </ul> <b>Generell observasjon:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b> | Helsesykepleier                      |
| <b>6 måneder:</b><br>Individuell                                       | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov,  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> </ul>  | Helsesykepleier og lege              |

|              |  |  |  |
|--------------|--|--|--|
| konsultasjon | helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ introduksjon av fast føde og D-vitamintilskudd</li> <li>• Tannhelse: tannpuss</li> <li>• Søvn</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 0-6 måneder</li> <li>• Samspill</li> <li>• Mobil- og skjermbruk hos foreldre og bruk av sosiale medier</li> <li>• Foreldres trivsel og psykiske helse</li> </ul> | <b>Generell observasjon:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <b>Generell vurdering:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus/kroppsporsjoner</b></li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Oppmerksomhet, kontakt, språk (lydmønstre), kroppskontroll, bevegelsesmønstre</li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønstre</b></li> </ul> <b>Spesiell oppmerksomhet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hud/underhud:</b> farge, utslett, sår, blødninger, lymfeknuter, kuler</li> <li>• <b>Hodet:</b> omkrets, form, sømmer, fontanelle. Obs skjevhet/ torticollis</li> <li>• <b>Øyne:</b> rød refleks, blikkontakt, skjeling</li> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> lever, milt, oppfyllinger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> Vaginalåpning, testikler i skrotum, brokk</li> <li>• <b>Hofte:</b> Hudfolder, benlengde, abduksjon</li> <li>• <b>Ekstremiteter og rygg:</b> Bevegelsesutslag, feilstillinger,</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Holder hodet og kroppen rett når sitter på fanget, står når holdes, håndgrep, symmetrisk bevegelsesmønstre</li> <li>• <b>Munnundersøkelse:</b> undersøk munnhule og</li> </ul> |  |
|--------------|--|--|--|

|   |  | tenner   |                 |
|---|--|--|-----------------|
| <b>8 måneder:</b><br>Individuell konsultasjon, evt. gruppekonsultasjon  | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ fast føde og D-vitamintilskudd</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Samspill</li> <li>• Språk/ lek</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Forberedelse til barnehage</li> <li>• Foreldrenes trivsel og psykiske helse</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets på indikasjon</li> <li>• Barnets helse og allmenntilstand</li> <li>• Syn, hørsel og språk</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Observere barnet under aktiviteter med tanke på oppmerksomhet og motoriske ferdigheter</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul>  | Helsesykepleier |
| <b>10 måneder:</b><br>Individuell konsultasjon, evt. gruppekonsultasjon | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ fast føde og D-vitamintilskudd</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Samspill</li> <li>• Søvn</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> <li>• Barnets helse og allmenntilstand</li> <li>• <b>Syn:</b> skjeling?</li> <li>• <b>Hørsel:</b> reagerer adekvat, snur hodet etter lyd.</li> <li>• <b>Språk:</b> språkuttrykk</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Observere barnet under aktiviteter med tanke på temperament, oppmerksomhet, fin- og grovmotorikk</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> | Helsesykepleier |

|  |  |   |                                |
|--|--|---|--------------------------------|
| <p><b>12 måneder:</b><br/>Individuell konsultasjon</p> | <p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amming/ evt. morsmelkerstatning/ fast føde og D-vitamintilskudd</li> <li>• Bevegelsesutvikling (Aktivitet/lek)</li> <li>• Søvn</li> <li>• Samspill</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss</li> <li>• Vaksinasjoner</li> <li>• Infeksjoner (luftveier mv)</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Barnehage</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde, og hodeomkrets</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus/ kroppsproporsjoner</b></li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Oppmerksomhet, kontakt, samspill, språk, bevegelsesmønster</li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønster</b></li> </ul> <p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hud/underhud:</b> farge (blek), utslett, sår, blødninger, lymfeknuter, kuler</li> <li>• <b>Hodet:</b> omkrets, form (skjevhet?), sømmer, fontanelle</li> <li>• <b>Øyne/syn:</b> rød refleks, blikkontakt, skjeling, plukker små gjenstander med vanlig synsavstand</li> <li>• <b>Hørsel:</b> Snur seg til lyd, normal språkutvikling</li> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> lever, milt, oppfylninger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> Vaginalåpning, testikler i skrotum, brokk</li> <li>• <b>Hofter:</b> Hudfolder, benlengde, abduksjon</li> <li>• <b>Ekstremiteter og rygg:</b> Bevegelsesutslag, feilstillinger,</li> </ul> | <p>Helsesykepleier og lege</p> |
|--|--|---|--------------------------------|



|  |   |   |                 |
|--|---|---|-----------------|
|  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Psykomotorikk utvikling:</b> Bevegelsesmønster, krabber, setter seg opp og sitter støtt med rett rygg, trekker seg opp til stående, skifter fra hånd til hånd, pinsettgrep</li> <li>• <b>Munnundersøkelse:</b> tannstatus, hygiene, sår, sopp</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p> |                 |
| <b>15 måneder:</b><br>Individuell konsultasjon | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• Samspill</li> <li>• Søvn</li> <li>• Språk</li> <li>• Tannpuss</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Barnehage</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Familiesituasjon, søsken</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde</li> <li>• Barnets helse og allmenntilstand</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> fin og grovmotorikk</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Vaksine, se <a href="#">FHIs nettsider</a></b></p>     | Helsesykepleier |
| <b>17-18 måneder:</b><br>Gruppekonsultasjon    | Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår. <p><b>Aktuelle tema i gruppekonsultasjon kan være:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• Samspill</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, lengde</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Bevegelsesutvikling-herav fin og grovmotorikk</li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul>  | Helsesykepleier |

|  |   |   |                         |
|--|---|---|-------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søvn</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Foreldrenes trivsel og psykisk helse</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 6 måneder - 2 år</li> <li>• Barnehage</li> </ul>  |   |                         |
| <b>2 år:</b><br>Individuell konsultasjon | <p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• Tannhelse: Tannpuss (smokk- og fingersuging)</li> <li>• Fysisk aktivitet og lek (utendørsaktiviteter, stillesitting mv.)</li> <li>• Samspill</li> <li>• Mobil- og skjermbruk og bruk av sosiale medier</li> <li>• Barnets seksuelle utvikling</li> <li>• Språkutvikling</li> <li>• Søvnvaner</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 2– 4 år</li> <li>• Foreldrenes psykiske helse og trivsel (familieforhold, sosialt nettverk)</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> </ul> <p><b>Tema etter individuell vurdering</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Kjønnslernestelse</li> <li>• Søsken og evt. søskensjalusi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vekt, høyde</li> </ul> <p><b>Generell vurdering:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ernæringsstatus/kroppsporsjoner</b></li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling</b></li> <li>• <b>Hudfarge/perifer sirkulasjon</b></li> <li>• <b>Pustemønster</b></li> </ul> <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> </ul> <p><b>Spesiell oppmerksomhet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Hud/underhud:</b> farge, utslett, sår, blødninger, lymfeknuder, kuler</li> <li>• <b>Øyne/syn:</b> Rød refleks, skjeling, plukker små gjenstander med vanlig synsavstand</li> <li>• <b>Hørsel:</b> Normal språkutvikling</li> <li>• <b>Munnhule:</b> tannstatus, hygiene, sår, sopp</li> <li>• <b>Hjerte:</b> rytme, bilyder, perifer sirkulasjon, eventuelt lyskepuls dersom bilyd.</li> <li>• <b>Luftveier:</b> respirasjonsfrekvens, hørbar pust, anstrengt pust, auskultasjon</li> <li>• <b>Abdomen:</b> lever, milt, oppfyllinger</li> <li>• <b>Genitalia:</b> testikler i skrotum</li> <li>• <b>Psykomotorisk utvikling:</b> Bevegelsesmønster,</li> </ul> | Helsesykepleier og lege |

|  |   |   |                 |
|--|---|---|-----------------|
|  |   | gangmønster, håndfunksjon, oppmerksomhet, kontakt, samspill, språk  |                 |
| <b>4 år:</b><br>Individuell konsultasjon | <p>Spør foreldre om det er tema de ønsker å ta opp, og ta utgangspunkt i barnets og familiens behov, helse, utvikling og livsvilkår.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosthold, måltidsvaner</li> <li>• Samspill (sosial og emosjonell kontakt)</li> <li>• Bevegelsesutvikling</li> <li>• Søvn</li> <li>• Barns seksuelle utvikling</li> <li>• Barns miljø og sikkerhet, 4- 6 år</li> <li>• Mobil- og skjermbruk og bruk av sosiale medier</li> <li>• Rusmiddelbruk (alkohol og annen rusbruk)</li> <li>• Tobakksfritt miljø</li> <li>• Barnehage og skoleforberedelse</li> </ul> | <p><b>Generell observasjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vold, overgrep, omsorgssvikt</li> <li>• Vekt, høyde</li> <li>• Barnets helse og allmenntilstand</li> <li>• Syn, hørsel og språk</li> <li>• Hud</li> </ul> <p><b>Psykomotorisk utvikling:</b> Bevegelsesmønster, gå, løpe, hoppe, tegne</p> | Helsesykepleier |