

## Erfaringer av å anbefale og tilrettelegge for bruk av prevensjon (Harding and Richie, 2003)

**Studie:** Harding and Richie, 2003

**Populasjon:** Kvinner i metadonprogram

**Land:** South Wales, Australia

Funn: Erfaringer med å anbefale og tilrettelegge for bruk av prevensjon

CERQual (vurdering av tillit)

### BRUK AV PREVENSJON

Kvinnene blander sammen lav fertilitet med infertilitet. Flere fortalte at de ikke brukte prevensjon fordi de opplevde at risikoen for å bli gravid var lav. Begrunnelser var bruk av mange rusmidler, lav seksuell lyst, mannlig partner hadde ereksjonsproblemer pga rusmiddelbruk, tidligere ikke blitt gravid uten prevensjon, manglende menstruasjon eller pågående amming.

⊕○○○  
SVÆRT LAV<sup>1,2</sup>

### VALG AV PREVENSJONSMIDDEL

Kvinnene har behov for opplæring og veiledning basert på individuell vurdering. Flere valgte de minst sikre prevensjonsmidlene, som kondom, bl.a pga. redsel for å bruke spiral, fordi den kunne feste seg til fosteret eller motvilje mot bruk av p-sprøyte pga. påfølgende vektøppgang.

⊕○○○  
SVÆRT LAV<sup>1,2</sup>

### TILGANG PÅ PREVENSJON

Kvinnene hadde ikke utfordringer med å skaffe prevensjon, det ble tilbudt av helsearbeidere. Kvinnene opplevde at helsepersonell hadde et ønske om at de ikke skulle bli gravide. En kvinne hadde dårlig erfaring med helsepersonell, hvor hun opplevde å bli nedvurderte når hun ønsket å bruke angrepille.

⊕○○○  
SVÆRT LAV<sup>1,2</sup>

1. Studien er foretatt på landsbygda i Australia i 2003, vi vet ikke om dette kan innvirke på overførbarhet til Norge.
2. Kun én studie