

## Erfaringer med å være gravide i LAR, primært på metadon (Calvin & Moriarty, 2010, Chandler et al., 2013, Mejak & Kastelic, 2016)

<b>Land (studier):</b> New Zealand (Calvin & Moriarty, 2010), Skottland (Chandler et al., 2013) og Slovenia (Mejak & Kastelic, 2016)	
<b>Populasjon:</b> Gravide kvinner i LAR	
Funn: Erfaringer med å være gravide i LAR, primært på metadon. Studiene skilte ikke mellom bruk av buprenorfin og metadon.	CERQual (vurdering av tillit)
<b>MANGLENDE OG/ELLER MOTSTRIDENDE INFORMASJON</b>	
Flere kvinner opplevde manglende samsvar i informasjon gitt av helsepersonell medførte at kvinnene hadde lav tillit til informasjonen de mottok. Det gjaldt bla sikker dose, mulige abstinenser hos den nyfødte og amming	⊕○○○ SVÆRT LAV <sup>1,2</sup>
<b>TILLIT TIL TJENESTENE</b>	
Flere kvinner fortalte at deres personlige opplevelse av å bli stigmatisert hadde stor betydning for bruk av og tillit til tjenestene	⊕○○○ SVÆRT LAV <sup>1,2</sup>
<b>UPLANLAGTE GRAVIDITETER</b>	
Nesten alle kvinnene fortalte at graviditeten kom uventet og ikke var planlagt	⊕○○○ SVÆRT LAV <sup>1,2</sup>
<b>ØNSKE OM Å BESKYTTE BARNET</b>	
Kvinnene ønsket å beskytte sine ufødte barn for skade, de fleste informerte derfor gynekologen sin om sitt rusproblem	⊕○○○ SVÆRT LAV <sup>1,2</sup>
<b>MOTIVASJON FOR BEHANDLING</b>	
Kvinnene var sterkt motiverte for behandling og for å endre livet sitt. Mange strevde med psykologiske og fysiske vansker. De opplevde humørsvingninger fordi de hadde redusert metadondosen eller plutselig sluttet å bruke illegale rusmidler. De var engstelig for det ufødte barnet og de fortalte om skyldfølelse og/eller forvirring med hensyn til å mestre sin nye rolle. Kvinnene manglet ofte støtte fra sine sosiale omgivelser.	⊕○○○ SVÆRT LAV <sup>1,2</sup>
<b>FAMILIELIV I LAR</b>	
LAR-behandling bidro til at noen mødre opplevde at de var i stand til å ha et godt familieliv. Andre mødre opplevde at det å være i LAR og nødvendig oppfølging kunne forstyrre daglige rutiner forbundet med et normalt familieliv, og at de følte seg nedvurdert som foreldre	⊕○○○ SVÆRT LAV <sup>1,2</sup>
<b>Noter.</b> Tilliten er nedgradert pga. følgende:	
1. Skiller i liten eller ingen grad mellom bruk av buprenorfin og metadon eller i hvilken mengde og hvor lenge de gravide kvinnene hadde brukt medikamentene.	
2. Kun én studie.	