

### 10.3 Evidensprofil Behandling av depresjon hos personer med diabetes

Psykiske lidelser og diabetes

Farmakologisk behandling av depresjon vs standard behandling (usual care) for pasienter med diabetes

Utfall Tidsramme	Resultater og målinger fra studier	Estimerte absolutte effekter		Tiltro til estimert intervensjonseffekt (kvalitet på dokumentasjonen)
		Standard behandling (usual care)	Farmakologisk behandling av depresjon	
<b>Remisjon av depresjon (på kort sikt)</b>	Odds ratio: 2.5 (CI 95% 1.21 - 5.15) Basert på data fra 136 pasienter i 3 studier Oppfølgingstid effekt målt etter endt intervensjon	<b>265</b> per 1000	<b>474</b> per 1000	<b>Veldig lav</b> grunnet alvorlig risiko for systematisk skjevhet (risk of bias), grunnet alvorlig manglende overførbarhet (indirectness), grunnet alvorlig publikasjonsskjevhet <sup>1</sup>
		Forskjell: <b>209 flere per 1000</b> (CI 95% 39 flere - 385 flere)		
<b>Alvorlighet av depresjon (på kort sikt)</b>	Målt med: Skala: - Høyere bedre Basert på data fra 304 pasienter i 7 studier Oppfølgingstid effekt målt etter endt intervensjon	gj.snitt/ mean	gj.snitt/ mean	<b>Lav</b> grunnet alvorlig manglende overførbarhet (indirectness), grunnet alvorlig publikasjonsskjevhet <sup>2</sup>
		Forskjell: <b>SMD 0.61 lavere</b> (CI 95% 0.94 lavere - 0.27 lavere)		
<b>Hba1c% (på kort sikt)</b>	Målt med: Skala: - Høyere bedre Basert på data fra 238 pasienter i 5 studier Oppfølgingstid effekt målt ved endt intervensjon	gj.snitt/ mean	gj.snitt/ mean	<b>Lav</b> grunnet alvorlig risiko for systematisk skjevhet (risk of bias), grunnet alvorlig publikasjonsskjevhet <sup>3</sup>
		Forskjell: <b>MD 0.36 lavere</b> (CI 95% 0.59 lavere - 0.13 lavere)		

- Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Stor variasjon i kvaliteten på studiene som bidrar til endepunktet. Høy- og ukjent risiko for en rekke domener (bl.a. høy risiko grunnet mangelfull rapportering av resultater) ; **Manglende overførbarhet (indirectness): Alvorlig.** Direkte sammenlikning ikke funnet - Ingen differensiering av type- eller alvorlighetsgrad av depresjon. Ingen data på om effekten varer over tid; **Publikasjonsskjevhet: Alvorlig.** Overvekt av industrisponsede studier, To av studiene er sponset av farmakologi-industrien. Funnel plot er ikke utført.;
- Manglende overførbarhet (indirectness): Alvorlig.** Direkte sammenlikning ikke funnet - Ingen differensiering av type- eller alvorlighetsgrad av depresjon. Ingen data på om effekten varer over tid ; **Publikasjonsskjevhet: Alvorlig.** Overvekt av industrisponsede studier; tre er sponset av farmakologi-industrien og tre har ikke oppgitt informasjon om kilde til funding. Funnel plot er ikke utført;
- Risiko for systematisk skjevhet (Risk of Bias): Alvorlig.** Høy risiko for systematiske feil grunnet mangelfull rapportering av resultater og mangelfull blinding av deltakere og studiepersonell; **Publikasjonsskjevhet: Alvorlig.** Overvekt av industrisponsede studier -Studiene som er vektet mest i Forest plot er 1) sponset av farmakologi-industrien; eller 2) har ikke oppgitt informasjon om kilde til funding. Funnel plot er ikke utført ;