

8.4.1.1 Evidensprofil Kosthold ved diabetes og nyresykdom

Nyresykdom ved diabetes

Lav-proteinkost eller standard diabeteskost for personer med diabetes type 1 og type 2 med lavgradig nyresykdom

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Standard diabeteskost	Lav-proteinkost	
Glomerular filtrasjons rate (GFR) (ml/min)	Basert på data fra 222 deltakere i 7 RCT-studier over 4.5 måneder – 4 år	Forskjell	MD 0.14 høyere (KI 0.06 lavere til 0.34 høyere)	Veldig lav Risiko for systematiske feil, uforklarlig heterogenitet mellom studier og usikkert effektestimant
End stage renal disease (ESRD)	RR 0.23 (KI 0.07, 0.72) Basert på data fra 82 deltakere i 1 RCT-studie over 4 år	Forskjell	-- per 1000 (KI)	Lav Redusert overførbarhet og usikkert effektestimant
Død, uansett årsak	RR 0.23 (KI 0.07, 0.72) Basert på data fra 82 deltakere i 1 RCT-studie over 4 år	Forskjell	-- per 1000 (KI)	Lav Redusert overførbarhet og usikkert effektestimant