

8.4.3 Evidensprofil Kosthold ved diabetes og nyresykdom

Nyresykdom ved diabetes

Høy-protein/ lav-karbohydratkost for personer med diabetes type 2 med overvekt og fedme

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Kontroll (standard kost)	Høy-protein / lavkarbohydratkost	
Mikroalbuminuri¹ (målt ved urin albumin: kreatinin ratio)	Basert på data fra 38 deltakere i 1 RCT-studie over 16 måneder	Gjennomsnittsendring 0.5 ± 0.1	Gjennomsnittsendring 0.6 ± 0.1	Lav Risiko for systematiske feil og usikkert effektestimater
eGFR (ml min ⁻¹ 1.73 m ⁻²)	Basert på data fra 99 deltakere i 1 RCT-studie over 12 måneder	Gjennomsnittsendring 3.20 Forskjell mellom grupper	Gjennomsnittsendring 1.98 1.21 (KI -2.22 til 4.63)	Moderat Usikkert effektestimater
Albumin utskillelse i urin (µg/min)	Basert på data fra 81 deltakere i 1 RCT-studie over 12 måneder	Gjennomsnittsendring -4.65 Forskjell mellom grupper	Gjennomsnittsendring -4.51 0.14 (KI -18.8 til 19.1)	Moderat Usikkert effektestimater
Vekt (kg)	Basert på data fra 157 deltakere i 2 RCT-studier over 12 – 16 måneder	Forskjell	MD 0.40 lavere (KI 1.81 lavere til 1.01 høyere))	Moderat Usikkert effektestimater

¹ Effektestimateret viser gjennomsnittsverdi ± SEM ved studie slutt for urin albumin: kreatinin ratio. 95% CI for forskjell mellom diettene: -0.3,0.2