

8.4.2 Evidensprofil Kosthold ved diabetes og nyresykdom

Nyresykdom ved diabetes

Høy-protein/lav-karbohydratkosthold på renalfunksjon hos pasienter med diabetes type 1 og 2 med lavgradig nyresykdom

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Oppsummering av tiltak	Tiltro til estimatene
Estimert glomerular filtrasjons rate (eGFR)	Basert på data fra 45 deltakere i 1 RCT-studie over 2 år	Signifikant økning i eGFR på 2.2% ($p < 0.001$, 95% CI ikke oppgitt) blant diabetes pasientene i studien, uavhengig av kostholds gruppe. Diabetes deltakere med vektreduksjon på 3.5 ± 5.7 kg ved studieslutt, opplevde en økning i eGFR på 6.7% (95% CI 3.0-0.4) uavhengig av kostholds gruppe	Lav Redusert overførbarehet og usikkert effektestimert