

#### 4.15 Evidensprofil Kostveiledning ved bruk av måltidsinsulin

Levevaner ved diabetes og behandling av overvekt og fedme

Karbohydrat-telling vs standard kostholdsråd hos personer med diabetes type 1

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Standard kostholdsråd	Karbohydrat-telling	
<b>HbA1c</b> (%)	Basert på data fra 578 deltakere i 5 RCT-studier over 4 – 30 måneder	Forskjell	<b>MD 0.64 lavere</b> (KI 0.91 lavere til 0.37 lavere)	<b>Moderat</b> Risiko for systematiske feil