

4.6.1 Evidensprofil Kosthold og kostsammensetning ved alle former for diabetes

Levevaner ved diabetes og behandling av overvekt og fedme

Effekten av tilsatt sukker på metabolske risikofaktorer hos personer med diabetes mellitus

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Kontroll (ingen tilsetning av sukker)	Tilsatt sukker	
Triglyserider (mmol/l)	Basert på data fra 1 660 deltakere i 38 RCT-studier over 2 uker – 6 måneder	Forskjell	MD 0.11 høyere (KI 0.07 høyere til 0.15 høyere)	Lav Uforklarlig heterogenitet mellom studier og redusert overførbarhet
Total kolesterol (mmol/l)	Basert på data fra 1 596 deltakere i 36 RCT-studier over 2 uker – 6 måneder	Forskjell	MD 0.16 høyere (KI 0.09 høyere til 0.24 høyere)	Lav Uforklarlig heterogenitet mellom studier og redusert overførbarhet
LDL-kolesterol (mmol/l)	Basert på data fra 1 395 deltakere i 22 RCT-studier over 2 uker – 6 måneder	Forskjell	MD 0.12 høyere (KI 0.05 høyere til 0.19 høyere)	Moderat Redusert overførbarhet
HDL-kolesterol (mmol/l)	Basert på data fra 1 515 deltakere i 29 RCT-studier over 2 uker – 6 måneder	Forskjell	MD 0.02 høyere (KI 0.00 høyere til 0.03 høyere)	Moderat Redusert overførbarhet
Systolisk blodtrykk (mmHg)	Basert på data fra 324 deltakere i 12 RCT-studier over 3 uker – 6 måneder	Forskjell	MD 1.09 høyere (KI 1.04 lavere til 3.22 høyere)	Lav Redusert overførbarhet og usikkert effektestimater

Diastolisk blodtrykk (mmHg)	Basert på data fra 324 deltakere i 12 RCT-studier over 3 uker – 6 måneder	Forskjell	MD 1.37 høyere (KI 0.25 høyere til 2.49 høyere)	Lav Redusert overførbarhet og usikkert effektestimant
---------------------------------------	---	-----------	---	---