

4.8 Evidensprofil Kosthold og kostsammensetning ved alle former for diabetes

Levevaner ved diabetes og behandling av overvekt og fedme

Effekten av kosthold med lav-glykemisk indeks (lav GI) vs annen kostintervensjon for metabolsk kontroll (HbA1c), bivirkninger og livskvalitet hos personer med diabetes

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Annen kostintervensjon	Lav-glykemisk indeks (lav-GI)	
HbA1c (%)	Basert på data fra 457 deltakere i 7 RCT-studier over 4 – 52 uker	Gjennomsnitt 8.72% Forskjell	MD 0.43 lavere (KI 0.60 lavere til 0.17 lavere)	Moderat Risiko for systematiske feil
Fruktosamin	Basert på data fra 141 deltakere i 4 RCT-studier over 4 - 12 uker	Forskjell	MD 0.23 lavere (KI 0.47 lavere til 0 høyere)	Moderat Usikkert effektestimert