

### 4.1.1 Fysisk aktivitet ved diabetes type 1

Levevaner ved diabetes og behandling av overvekt og fedme

Strukturert trening/ fysisk aktivitet vs ingen aktivitet på metabolsk kontroll hos pasienter med diabetes type 1

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Ingen aktivitet	Trening / fysisk aktivitet	
<b>HbA1c</b>	Basert på data fra 452 deltakere i 12 RCT-studier over 3 - 6 måneder	Forskjell	<b>SMD 0.25 lavere</b> (KI 0.59 lavere til 0.09 høyere)	<b>Veldig lav</b> Risiko for systematiske feil- og publiseringsskjevhet, usikkert effektestimat