

Blodsukkersenkende behandling ved diabetes type 2

Opplæring, motivasjon, sunt kosthold, fysisk aktivitet og vektreduksjon ved overvekt gjennom hele forløpet

Monoterapi

Metformin

| | |
|-------------------------------|--|
| Bivirkninger | Gastrointestinale/Laktacidose |
| Risiko for hypoglykemi | Lav |
| Vektpåvirkning | Nøytral/liten reduksjon |
| Redusert nyrefunksjon | Dosereduksjon ved eGFR<45, seponeres ved eGFR<30 |

Metformin + Kombinasjonsbehandling¹

| | Pasient UTEN kjent hjerte- og karsykdom | | | | | Pasient MED kjent hjerte- og karsykdom og/eller med nyreaffeksjon ³ | |
|-------------------------------|---|--|--|---|-----------------------------------|--|---|
| Legemiddelklasse ² | Sulfonyl-urea | DPP4-hemmer | GLP1-analog | SGLT2-hemmer | Basalinsulin | SGLT2-hemmer | GLP1-analog |
| Bivirkninger | Få | Få | Kvalme, gastro-intestinale | Genital infeksjon, dehydrering, ketoacidose | Hypoglykemi, vektøkning | <ul style="list-style-type: none"> Ved etablert eller høy risiko for hjertesvikt, eller etablert nyreaffeksjon: Vurder en SGLT2-hemmer Ved etablert hjerte- og karsykdom: Vurder en SGLT2-hemmer eller GLP1-analog med dokumentert effekt på kardiovaskulære endepunkter | |
| Risiko for hypoglykemi | Moderat | Lav | Lav | Lav | Høy | | |
| Vektpåvirkning | Liten økning | Ingen | Moderat reduksjon | Moderat reduksjon | Moderat økning | | |
| Redusert nyrefunksjon | Forsiktighet ved eGFR < 30, se preparat-omtale (SPC) for de ulike legemidlene | | | Se preparat-omtale (SPC) for de ulike SGLT2-hemmere vedr eGFR-verdi for oppstart. Seponeres ved eGFR<30 | Dose reduksjon kan være nødvendig | Se preparat-omtale (SPC) for de ulike SGLT2-hemmere vedr eGFR-verdi for oppstart. Seponeres ved eGFR<30 | Forsiktighet ved eGFR < 30, se preparat-omtale (SPC) for de ulike legemidlene |
| | Se «Vær varsom» i kap. 8 «Nyresykdom ved diabetes» i retningslinjen | | | | | | |
| Kommentar | Fortrinnsvis Glimepirid | Velg et legemiddel som har dokumentert sikkerhet i langtidsstudier | Legemiddelgruppen er særlig egnet ved overvekt/fedme | Foretrukket ved behov for betydelig reduksjon av blodsukker | | Velg et legemiddel som har dokumentert effekt på hjerte og kar hendelser og/eller nyrehendelser | |

Opplæring, motivasjon, sunt kosthold, fysisk aktivitet og vektreduksjon ved overvekt gjennom hele forløpet

¹ For kombinasjon av tre eller flere legemidler, se utfyllende tekst under Praktisk i anbefalingen i retningslinjen.

² Se preparatomtale som gjelder for de enkelte legemidler. Det vises til Statens Legemiddelverks gjeldende refusjonsvilkår. Det kan være mindre ulikheter mellom legemidlene når det gjelder enkelte endepunkter.

³ Forhøyet albuminutskillelse (uAKR>3)