

1.5 Evidensprofil Oppfølging av personer med høy risiko for å utvikle diabetes

Diagnostikk av diabetes, risikovurdering og oppfølging av personer med høy risiko for å utvikle diabetes

Endring av livsstil vs ingen intervensjon hos personer med høy risiko for å utvikle diabetes

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Absolutt forskjell med		Tiltro til estimatene
		Ingen behandling/oppfølging	Livsstilsintervensjon	
Insidens av diabetes	HR 0.614 (KI 0.478, 0.789) Basert på data fra 522 deltakere i 1 RCT-studie over 9 år	545 per 1000 Forskjell	383 per 1000 162 færre per 1000 (KI 231 færre til 82 færre)	Moderat Nedsatt overførbarhet
Vektreduksjon (Kg)	Basert på data fra 203 deltakere i 10 RCT-studier over 1 år	Forskjell	MD 1.93 lavere (KI 3.10 lavere til 0.76 lavere)	Lav Svært uforklarlig heterogenitet mellom studier