

## 7.5 Evidensprofil Trykkavlastning og risiko for fotsår

### Diabetisk fot og nevropati

Forebygger trykkavlastende behandling diabetiske fotsår? Terapeutiske sko vs standard behandling for forebygging av fotsår hos personer med diabetes mellitus

Utfall	Relativ effekt (KI) (deltakere, studier, oppfølging)	Oppsummering av tiltak	Tiltro til estimatene
<b>Fotsår</b>	Basert på data fra 621 deltakere i 1 RCT, 1 kohort- og 2 deskriptive studier over 20 – 42 måneder	Relativ risiko var under 1.0 i alle studiene og antydte forebyggende effekt av intervensjon med terapeutiske sko på insidens av fotsår. RCT-studien (god intern validitet) viste derimot en ikke-signifikant fordel av terapeutiske sko	<b>Veldig lav</b> Risiko for systematiske feil, redusert overførbarhet og usikkert effektestimat