

Tabell: Anbefalt dosering av kolinesterasehemmere* og memantin*:

Legemiddel	Form	Oppstartdose	Titring	Eksempler på titreringsplan
1. Kolinesterasehemmere (virkestoff)**				
Donepezil	Tablett (5 mg, 10 mg)	2,5-5 mg x 1 daglig	Øk til 10 mg daglig etter 4-8 uker	2,5 mg daglig (kveld)→5mg daglig→10mg daglig
Rivastigmin***	Depotplaster (4,6 mg/24 t og 9,5 mg/24 t)	4,6 mg/24 t x1 daglig	Øk til 9,5 mg/24 t etter 4 uker	4,6 mg/24 t→9,5 mg/24 t
	Kapsler (1,5 mg, 3 mg, 4,5 mg og 6 mg)	1,5 mg x 2 daglig etter måltider	Øk med 1,5 mg x 2 daglig hver 2.-4. uke opp til 6 mg x 2 daglig	1,5 mg x 2 daglig→3 mg x 2 daglig→4,5 mg x 2 daglig→6 mg x 2 daglig
	Mikstur (2 mg/ml)	1,5 mg x 2 daglig etter måltider	Øk med 1,5 mg x 2 daglig hver 2.-4. uke opp til 6 mg x 2 daglig	1,5 mg x 2 daglig→3 mg x 2 daglig→4,5 mg x 2 daglig→6 mg x 2 daglig
Galantamin	Depotkapsler (8 mg, 16 mg, 24 mg)	8 mg x 1 daglig etter måltider	Øk med 8 mg hver 4. uke opp til 24 mg x 1 daglig	8 mg x 1 daglig (morgen)→16 mg x 1 daglig→24 mg x 1 daglig
2. Memantin				
Memantin	Tabletter (5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg)	5 mg x 1 daglig	Øk med 5 mg hver 1.-2. uke opp til 20 mg x 1 daglig	5 mg x 1 daglig (morgen)→10 mg x 1 daglig→15 mg x 1 daglig→20 mg x 1 daglig
	Oppløsning (5 mg/pumpetrykk)	5 mg x 1 daglig	Øk med 5 mg hver 1.-2. uke opp til 20 mg x 1 daglig	5 mg x 1 daglig (morgen)→10 mg x 1 daglig→15 mg x 1 daglig→20 mg x 1 daglig

*Det henvises til Statens legemiddelverk for nærmere informasjon om det enkelte legemiddel og oppdateringer.

** Økt dose er assosiert med større effekt, men med økt sannsynlighet for bivirkninger.

***Ifølge en systematisk Cochrane-oversiktsartikkel (Birks et al., 2015) har depotplaster og kapsler med rivastigmin samme effekt på overordnet funksjonsnivå, global kognisjon og ADL, men depotplaster kan ha færre bivirkninger, spesielt med hensyn til gastrointestinale plager (kvalme, oppkast, vekttap) og svimmelhet.