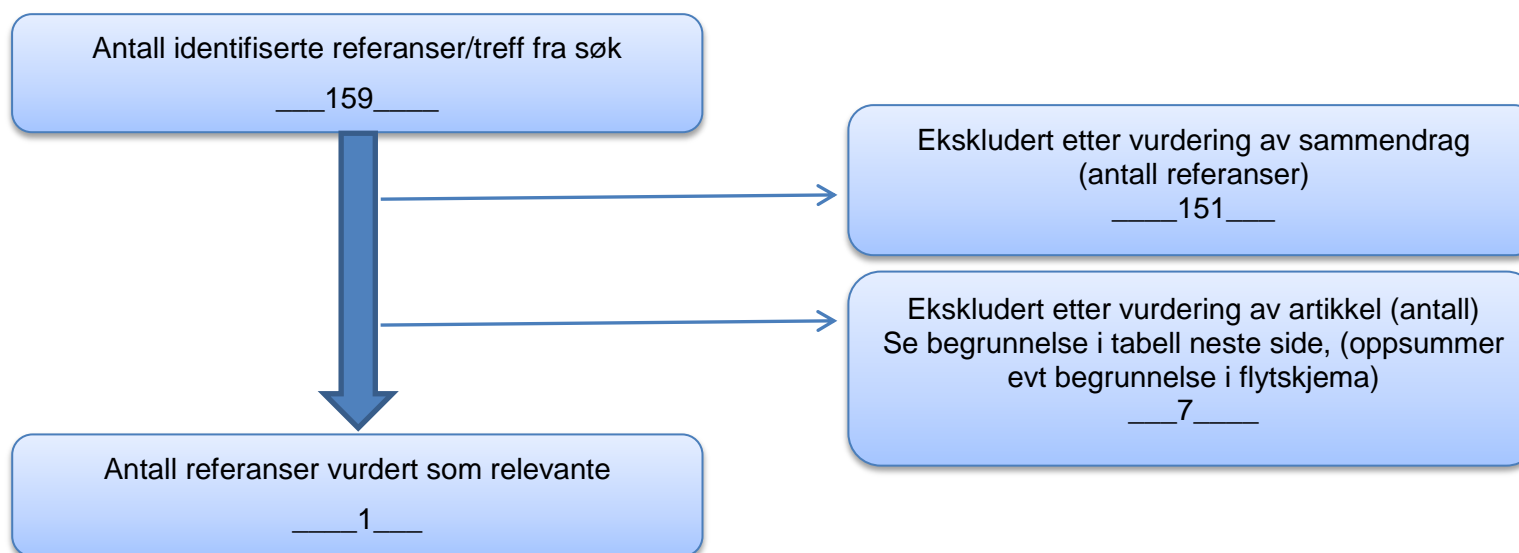


Dokumentasjonsark: Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelmisbrukere

Spørsmål:

P	Personer med rusproblemer	PICO 13
I	Systematisk (organisert) trening	Dato for søk: 1. februar 2013
C	Treatment as usual	Søk oppdatert dato:
O	Nytte	Bibliotek: Helsedirektoratet



Figur 1. Flytskjema over identifiserte treff og utvelgelse av relevante referanser.

Kommentar til prosedyreutkast: Flytskjemaet er modifisert/hentet fra [Kunnskapssenterets rapporter](#) (eksempel på rapport i lenken)

Tabell 1a. Inkluderte systematiske oversikter (oversiktsartikler).

Forfatter	År	Tittel	Metodisk kvalitet	Siste litteratursøk	Egne kommentarer
Zschucke E, Heinz A, Strohle A.	2012	Exercise and physical activity in the therapy of substance use disorders.	Ingen tall er presentert.(Forfatterne påpeker den lave metodiske kvaliteten ved mange av de inkluderte studiene.)	2011	Oppsummerer effekter av trening og fysisk aktivitet på ruslidelser (tobakk, alkohol, narkotika)

Tabell 2. Ekskluderte referanser. Sammendraget/tittel funnet relevant, ekskludert etter gjennomlesing av artikkel.

Forfatter	År	Kommentar/begrunnelse for eksklusjon
Jordan JB.	2006	Omhandler akupunktur for heroinavhengige
Kaiser NC, Owen JE, Winzelberg AJ.	2009	Oppsummerer studier av data/internett-intervensjoner for rusproblemer blant ungdom.
Ospina MB, Bond K, Karkhaneh M, Buscemi N, Dryden DM, Barnes V, et al.	2008	Omhandler meditasjon
Pearson M, Coomber R.	2009	Omhandler vurdering av metodene som brukes ved systematiske oversikter på rusfeltet
Stathopoulou G, Powers MB, Berry AC, Smits JAJ, Otto MW.	2006	Depresjonsutvalg, måler depresjon
Ussher MH, Taylor A, Faulkner G.	2012	Røyking
Vancampfort D, De HM, Skjerven LH, Gyllensten AL, Parker A, Mulders N, et al.	2012	Diskuterer fysisk aktivitets innvirkning på kardiometabolsk risiko (hjerte/kar, overvekt mm) hos schizofrenipasienter