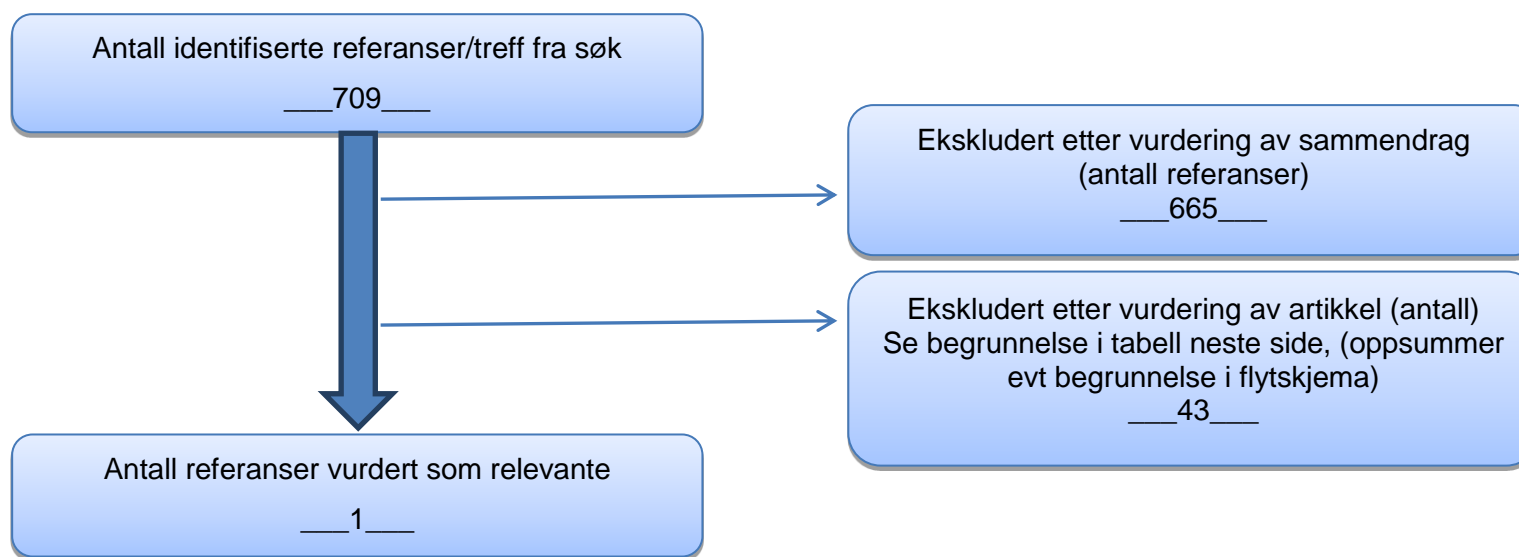


Dokumentasjonsark: Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelmisbrukere

Spørsmål:

P	Pasienter med avhengighet av vanedannende legemidler	PICO 16
I	Farmakologisk dempning av abstinensreaksjoner forårsaket av benzodiazepintilvenning kombinert med ikke -medikamentelle tiltak	Dato for søk: 06.03.2013
C	Ikke-medikamentelle tiltak alene	Søk oppdatert dato:
O	Nytte (Benzofrihet)	Bibliotek: Helsedirektoratet



Figur 1. Flytskjema over identifiserte treff og utvelgelse av relevante referanser.

Kommentar til prosedyreutkast: Flytskjemaet er modifisert/hentet fra [Kunnskapssenterets rapporter](#) (eksempel på rapport i lenken)

Tabell 1a. Inkluderte systematiske oversikter (oversiktsartikler).

Forfatter	År	Tittel	Metodisk kvalitet	Egne kommentarer
Parr JM,, Kavanagh DJ, Cahill L, Mitchell G, Young RMCD	2008	Effectiveness of current treatment approaches for benzodiazepine discontinuation: a meta-analysis	Systematisk review med meta-analyse 34 RCT Søkerprosedyren grundig beskrevet Inklusjonskriterier brukt Studiene presentert i tabell	Allmennpraksis og polikliniske pasienter som hadde brukt benzo over 3 md. Problemstilling Effekt av behandlinger for opphør av benzobruk (Bare RCT og krav om tilleggsbehandling enten til rutinebehandling eller Gradvis nedtrapping av benzo Minst 10 pasienter i hver gruppe) Mål: opphør av benzo bruk (andel av pasientene i hver gruppe) ITT Søkeperiode: 1966-2005 Studier: 32 RCT: <ul style="list-style-type: none"> a. Rutinebehandling versus korttidsintervensjon (brev) OR= 2,21 i favør av intervensjon n=532 b. Rutinebehandling versus gradvis dosereduksjon OR= 5.96 til fordel for gradvis dosereduksjon c. Rutinebehandling versus psykologisk intervensjon (avslapningsøvelser, psykoedukasjon, søvnskole) + GNT (gradvis nedtrapping) n= 354 OR= 3,38 Effekten holdt seg ved oppfølging d. Gradvis nedtrapping versus psykologisk intervensjon + GNT – 7 studier n= 454 Litt bedre resultat for kombinasjonen OR=1.82. Tilsvarende ved oppfølging OR=1.88 e. Gradvis nedtrapping versus medikamentell

				<p>substitusjon+GNT 14 studier n=927 Beskjeden forskjell både ved avslutning og oppfølging OR=1.30 i favør av medikamentell substitusjon. Bare valproat, trazidon og melantonin var signifikant bedre enn ren nedtrapping OR=4. Akutt seponering + substitusjon ga dårligere effekt enn ren seponering + placebo Konklusjon: psykologisk intervensjon i tillegg til nedtrapping gir litt bedre resultat enn nedtrapping alene. Det er fortsatt uavklart om medikamentbruk i tillegg til nedtrapping gir noen tilleggseffekt. (Noen enkeltstudier viser tilleggseffekt)</p>
--	--	--	--	--

Tabell 2. Ekskluderte referanser. Sammendraget/tittel funnet relevant, ekskludert etter gjennomlesing av artikkel.

Forfatter	År	
Amato L, Davoli M, Ferri M, Gowing L, Perucci CA.	2004	Gjelder opioider og medikamentelle tiltak alene – Cochrane oversikt
Ansseau M, Papart P, Gerard MA, von Frenckell	1990	Angststudie

R, Franck G		
Ashton CH, Rawlins MD, Tyrer SP	1990	Benzo -Buspar versus placebo RCT DB – mangler ikke-farmakologiske tiltak både i intervensjon og kontrollgruppe. Ingen sign. forskjell
Ashton H 19 94	1994	Benzo – Oppsummert kunnskap og gode råd
Ashton H.	2005	Benzo – Oppsummert kunnskap og gode råd
Bulletin	2005	CSM-oppsummering og veileder for BZD-avhengighet, samt NICE råd for Z-preparater
Busto UE, Pain T, Lanctot KL, Einarson TR, Naranjo CA.	1998	Risiko for abstinenssymptomer ved seponering av BZD – litteratur studie med metanaalyser: Resultat: Større risiko ved cold turkey
De Gier	2010	10 års oppfølging av BZD-avhengige pasienter, som sluttet etter brevintervensjon. Resultat: 60% fortsatt BZD-frie
Denis	2008	Cochrane oversikt for monoavhengige BZD-pasienter. Sammenligning av forskjellige farmakologiske behandlinger. Gravis nedtrapping å foretrekke. Karbamazepin mulig potensiale
Dundar	2004	Sammenligning mellom BZD og Z-preparater med hensyn på effekt på søvnproblmer
Dundar	2004	Kost nytte analyse
Dundar	2004	Medikamentell behandling av søvnproblemer
Hoffman	2010	Leserbrev som oppsummerer kunnskap om BZD abstinens og hvordan den medikamentelt best kan takles
Holbrook	1999	Bruk av benzo i behandling av alkoholabstinens. Metaanalyse
Holzbach	2004	Oversiktsartikkel om abstinensbehandling og oppfølging. Tyrers abstinensskjema
Iyer	2008	Hva skjer når man seponerer benzo på pasienter over 65 år?
Jonas	1993	Sikkerhet og effekt av alprazolam versus andre medikamenter i behandling av angst, panikk og depresjon
Lader M	2009	Oversiktsartikkel med råd for allmenpraksis som også omfatter psykososiale tiltak (varierer fra enkle råd til CBT og grupperterapi. Nedtrapping benzo best – nedtrapping bør ikke overstige 6 md. Verdien av rådgivning ikke avklart. Kognitiv terapi synes å være effektiv i forebygging av tilbakefall. God artikkel, men dekker ikke PICO-spm
Lader M	2011	Kunnskapsoppsummering. Meget god oversiktsartikkel med forslag til ansvarsplassering i 1. og 2. linje. Dekker ikke PICO-spm
Landry	1992	Oversiktsartikkel

Lemone	2006	Angst lidelse. RCT DB- studie av medikamentell behandling
Liebrenz	2010	Prosjektforslag – substitusjonsbehandling med langtidsvirkende benzo
Mant	1997	Praktiske råd til legen om nedtrapping – god artikkel
Marin	2010	Litteraturstudie – oppsummert kunnskap – karbamazepin og Valproat
Mezciems	1999	Råd ved poliklinisk avrusning uten bruk av medikamenter, men fysisk trening, mat osv.
Nakao	2006	Poliklinisk detox av BZD abstinens RCT. Alt 1 nedtrapping + paroxetin (best resultat. Alt2 Nedtrapping over 8 uker Alt 3 Kontrollgruppe (ingen nedtrapping)
Nelson	1999	Retningslinjer for klinisk bruk av benzodiazepiner
Oshman	2011	Behandling av nyfødte med opiat og benzoabstinens med dexmetomidin
Oulis	2010	Gjelder alkohol og benzoavhengighet. Bruk av pregabalin vrz naltrexon
Oulis	2012	Pregabalin versus placebo. Ingen RCT
Podhorna	2002	Dyrestudier Benzoavhengighet behandlet med forskjellige potensielle abstinens dempende medikamenter
Power	1990	Generalisert angst lidelse
Ross	2011	Utgår
Roy-Byrne	1993	Litteraturgjennomgang av farmakologisk og psykologisk behandling som begge hjelper
Schweizer	1991	Pilot N=40 CBZ versus placebo, samtidig nedtrapping benzo. 25% pr. uke Bedre abstinensdemping av CBZ dersom utgangsdosen er over 20 mg diazepam
Schweizer	1998	Oversikt over medikamenter som har vært forsøkt i forbindelse med benzoabstinens + kognitiv terapi og støtteterapi
Starer	2010	Valproat ved opiat og benzodetox. Ukjent bivirkning hos 3 pasienter – Non-hepatisk encephalopati
Tyrer	2012	Leserinnelegg: Gode råd for riktig bruk av benzo
Udelman	1990	Bruk av Buspar versus placebo hos angstpasienter etter seponering av BZD. RCT DB. N= 72. 2-8 uker. Retensjon i behandling 58% versus 47%
Voshaar	2003	Langtidsbrukere av BZD. RCT 1. nedtrapping versus nedtrapping + kognitiv gruppeterapi versus TAU . Tatt med i Parrs metastudie. Nedtrapping bedre enn TAU 62% versus 21%, Ikke signifikant tilleggseffekt av kognitiv terapi til nedtrapping (62% vz 58%)
Wojtowicz	2008	GHB Case rapport.
Bobes	2012	Enkel observasjonsstudie over 14 uker for BZD avhengighet behandlet med pregabalin + nedtrapping benzo. Ingen kontrollgruppe