

Problemstilling: Gir særlig egnede tiltak bedre effekt enn tradisjonell behandling (treatment as usual) til barn og unge under 25 år?

Nedenfor vises arbeidsgruppens vurderinger når det gjelder ulike kriterier og begrunnelse for anbefalingen.

[Tabellen nedenfor viser hvordan arbeidsgruppen har vurdert de oppnevnte kriteriene](#)

IMPLIKASJONER FOR BESLUTNING

Tiltak = Familierapi
 Alternativet = TAU, alternative tilnærminger, ingen

Kriterium	I favør av alternativet	Sannsynligvis i favør av alternativet	Vet ikke	Sannsynligvis i favør av tiltaket	I favør av tiltaket
Verdier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>
Ønskede effekter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>
Uønskede effekter	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Balanse ønskede og uønskede effekter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>
Ressursbruk (hvor store er kostnadene som kreves for samfunnet?)	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Likhet (effekt på helsemessige ulikheter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Akseptabilitet for tjenestene, klinikerne og brukerne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gjennomførbarhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>

Anbefaling – tabellen nedenfor viser anbefalingen som arbeidsgruppen har kommet frem til, samt begrunnelse

Tiltak = Familierapi
 Alternativet = TAU, alternative tilnærminger, ingen

Type anbefaling	Vi anbefaler alternativet (og fraråder tiltaket)	Vi foreslår tiltaket eller alternativet	Vi foreslår å bruke <u>enten</u> tiltaket eller alternativet	Vi foreslår tiltaket	Vi anbefaler tiltaket
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	X
Anbefaling	Det kan tilbys familierapi til unge under 25 år som en del av behandlingen for rusmiddelproblemer				
Begrunnelse	Familiebehandling synes å være en behandlingsmetode som er velegnet for ungdom med rusmiddelproblemer. Sammenlignet med andre metoder kommer familiebehandling best ut.				
Prioritert forskning	Det er ønskelig med flere sammenlignende studier av god kvalitet.				
Økonomiske vurderinger	Kostnad avhengig av i hvilke omfang og på hvilken måte familierapien ivaretas. Dersom man skal gå tungt inn med omfattende familierapeutiske tiltak, vil det være kostnadsdrivende. Anbefalingen tilsier en minstestandard som ikke trenger å være kostnadsdrivende utover dagens rammer. Anbefalingen forutsetter ikke at familien bør være boende i tiltaket sammen med den unge; noe som i tilfelle klart ville kunne kreve både utvidelse av lokaler, egen logistikk og faglig innretning som ville kunne kreve økonomiske ressurser.				