

Problemstilling: Gir systematisk (organisert) trening bedre nytte enn vanlig behandling (Treatment as Usual) for personer med rusmiddelproblemer

Nedenfor vises arbeidsgruppens vurderinger når det gjelder ulike kriterier og begrunnelse for anbefalingen.

Tabellen nedenfor viser hvordan arbeidsgruppen har vurdert de oppnevnte kriteriene

IMPLIKASJONER FOR BESLUTNING

Kriterium	Tiltak = Selvhjelpsgrupper Alternativet = Ikke selvhjelpsgrupper				
	I favør av alternativet	Sannsynligvis i favør av alternativet	Vet ikke	Sannsynligvis i favør av tiltaket	I favør av tiltaket
Verdier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	x
Ønskede effekter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	x
Uønskede effekter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Balanse ønskede og uønskede effekter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>
Ressursbruk (hvor store er kostnadene som kreves for samfunnet?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Likhet (effekt på helsemessige ulikheter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Akseptabilitet for tjenestene, klinikerne og brukerne)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>
Gjennomførbarhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>

Anbefaling – tabellen nedenfor viser anbefalingen som arbeidsgruppen har kommet frem til, samt begrunnelse

Tiltak = Selvhjelpsgrupper
 Alternativet = Ikke selvhjelpsgrupper

Type anbefaling	Vi anbefaler alternativet (og fraråder tiltaket)	Vi foreslår tiltaket eller alternativet	Vi foreslår å bruke <u>enten</u> tiltaket eller alternativet	Vi foreslår tiltaket	Vi anbefaler tiltaket
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	x	<input type="checkbox"/>
Anbefaling	Helsepersonell bør informere brukere/pasienter om muligheten til å delta i selvhjelpsgrupper.				
Begrunnelse	Brukere rapporterer om god effekt av selvhjelpsgrupper. Mange opplever disse som god hjelp i sin rehabilitering. Gruppene bidrar også til stabile rusfri nettverk.				
Prioritert forskning	Ny RCT studie i Norge viser at den langsiktige prognosen for pasientene kan bedres. Det er behov for mer forskning inkl.pasienterfaringer (kvalitative studier)				
Økonomiske vurderinger	Ingen økte kostnader knyttet til tiltaket.				