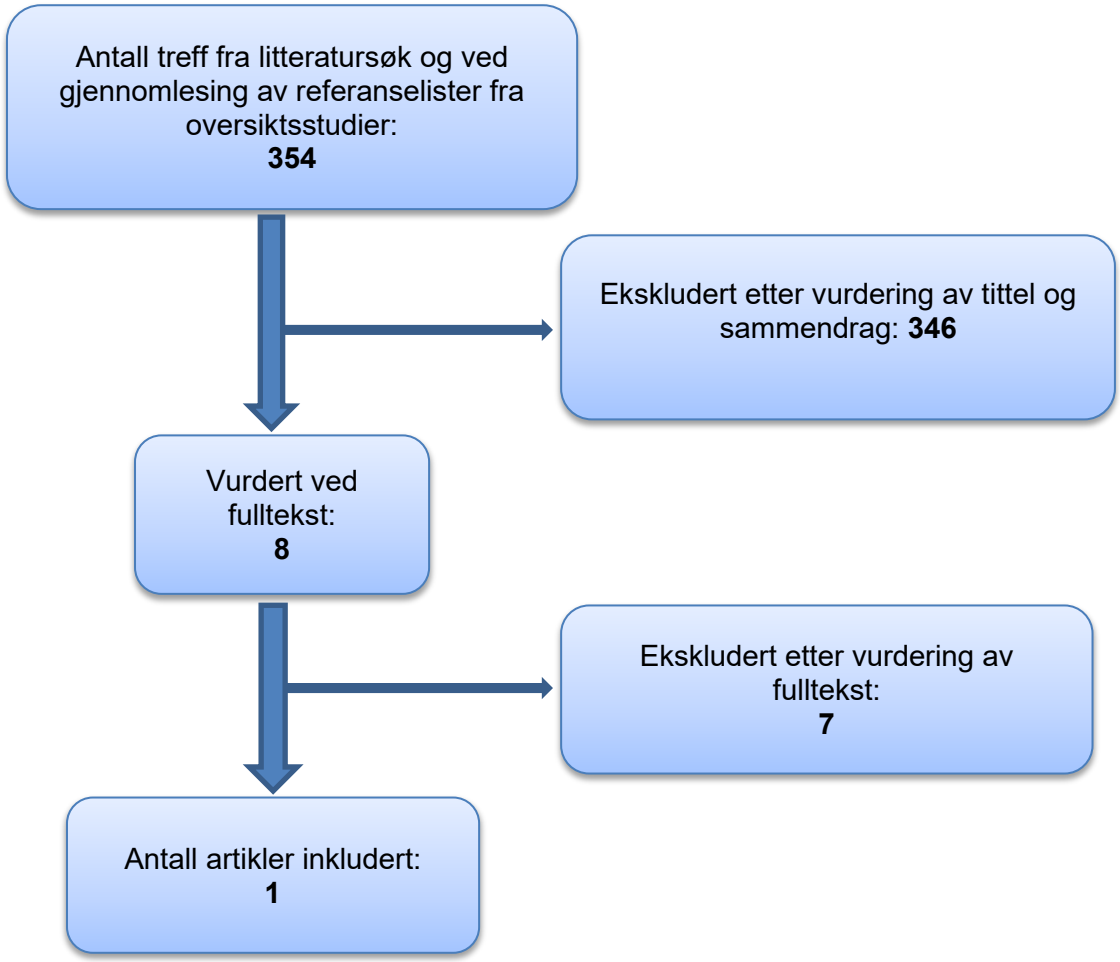
Dokumentasjonsark: Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen

Anbefaling: Fødselsrifter og underliv

Problemstilling:

- ***"Hvilken effekt har bekkenbunnstrening for barselkvinner etter perinealrift grad 3 og 4 på urin- og avføringsinkontinens".***

P	Barselkvinner med perinealrift grad 3 eller 4.	
I	Bekkenbunnstrening.	Dato for søk: 18.02.2025
C	Ingen trening.	
O	Redusert risiko for urin- og avførings inkontinens. Mindre smerter.	



Figur 1. Flytskjema over identifiserte treff og utvelgelse av relevante referanser.
(modifisert/hentet fra Kunnskapssenteret for helsetjenesten i Folkehelseinstituttet)

Tabeller over inkluderte og ekskluderte publikasjoner

Tabell 1. Inkluderte systematiske oversikter (oversiktsartikler)

Forfatter, år, tittel	Metodisk kvalitet*	Egne kommentarer
Sananes J, Pire S, Feki A, Boulvain M, Faltin DL. Antenatal, Intrapartum and Postpartum Interventions for Preventing Postpartum Urinary and Faecal Incontinence: An Umbrella Overview of Cochrane Systematic Reviews. Journal of Clinical Medicine 2023;12(18) (no pagination). DOI: 10.3390/jcm12186037	Lav metodisk kvalitet	Det er benyttet Robooo sjekkliste som har 7 kritiske vurderinger deriblandt krav om protokoll. Denne studien mangler protokoll, og er grunnen til at den har status som lav metodisk kvalitet.

* Vurdert med FHI/Kunnskapssenterets sjekkliste for systematiske oversikter

Tabell 2. Ekskluderte referanser. Sammendraget/tittel funnet relevant, ekskludert etter gjennomlesing av artikkel.

Forfatter, tittel, publikasjonssted og år	Ekskludert/kort begrunnelse
Arcieri M, Battello G, Graziano A, Alfare Lovo M, Restaino S, D'Antonio F, et al. The outcome of early perineal rehabilitation in obstetric anal sphincter injuries: a single-center experience. Archives of Gynecology and Obstetrics 2025. DOI: 10.1007/s00404-024-07906-3	Enkeltstudie, utført på en klinikk i Italia. Lite overføringsverdi.
Doxford-Hook EA, Slemeck E, Downey CL, Marsh FA. Management of levator ani avulsion: a systematic review and narrative synthesis. Arch Gynecol Obstet 2023;308(5):1399-408. DOI: 10.1007/s00404-023-06955-4	Dekker ikke PICO
Ge L, Jiang H, Deng C, Ren Z. The Clinical Significance of Real-Time 3-D Transperineal Ultrasound in the Treatment of Postpartum Pelvic Floor Dysfunction Using a Combined Magnetic and Electrical Repair Approach. Altern Ther Health Med 2024.	Enkeltstudie, utført på ett sykehus i Kina. Lite overføringsverdi.
Hilde G, Staer-Jensen J, Siafarikas F, Engh ME, Bo K. Postpartum pelvic floor muscle training, levator ani avulsion and levator hiatus area: a randomized trial. International Urogynecology Journal 2023;34(2):413-23. DOI: 10.1007/s00192-022-05406-z	Enkeltstudie, men utført i Norge. Ikke gjort poweranalyse på studiens utfall.
Ryhta, I., Axelin, A., Parisod, H., Holopainen, A., & Hamari, L. (2023). Effectiveness of exercise interventions on urinary incontinence and pelvic organ prolapse in pregnant and postpartum women: Umbrella review and clinical guideline	Ekskludert grunnet lav metodisk kvalitet. Det mangler beskrivelse av resultater fra en av de inkluderte systematiske

Forfatter, tittel, publikasjonssted og år	Ekskludert/kort begrunnelse
development. *JBI Evidence Implementation, 21*(4), 394–408. https://doi.org/10.1097/xeb.0000000000000391 DOI: 10.1097/xeb.0000000000000391	oversiktene med narrative resultater (rapporteringsskjevhet), samt at risikoen for publiseringsskjevhet mht. finansiering av studiene ikke er adressert.
Sasotya RMS, Reswari A, Kurniadi A, Permadi W, Achmad ED, Pramatirta AY, et al. Enhancement of Levator Ani Muscle Strength in Postpartum Women: The Impact of Pelvic Floor Muscle Training. Med Sci Monit 2024;30:e942758. DOI: 10.12659/msm.942758	Dekker ikke PICO
Simanauskaite A, Kacerauskiene J, Railaite DR, Bartuseviciene E. The Impact of Pelvic Floor Muscle Strengthening on the Functional State of Women Who Have Experienced OASIS After Childbirth. Med Lith 2025;61(1):9. DOI: 10.3390/medicina61010022	Enkeltstudie, utført på ett sykehus i Litauen. Lite overføringsverdi.

Fullstendig referanseliste (inkluderte og ekskluderte referanser)

Arcieri M, Battello G, Graziano A, Alfare Lovo M, Restaino S, D'Antonio F, et al. The outcome of early perineal rehabilitation in obstetric anal sphincter injuries: a single-center experience. Archives of Gynecology and Obstetrics 2025.
DOI: 10.1007/s00404-024-07906-3

Doxford-Hook EA, Slemeck E, Downey CL, Marsh FA. Management of levator ani avulsion: a systematic review and narrative synthesis. Arch Gynecol Obstet 2023;308(5):1399-408.
DOI: 10.1007/s00404-023-06955-4

Ge L, Jiang H, Deng C, Ren Z. The Clinical Significance of Real-Time 3-D Transperineal Ultrasound in the Treatment of Postpartum Pelvic Floor Dysfunction Using a Combined Magnetic and Electrical Repair Approach. Altern Ther Health Med 2024.

Hilde G, Staer-Jensen J, Siafarikas F, Engh ME, Bo K. Postpartum pelvic floor muscle training, levator ani avulsion and levator hiatus area: a randomized trial. International Urogynecology Journal 2023;34(2):413-23.
DOI: 10.1007/s00192-022-05406-z

Ryhta, I., Axelin, A., Parisod, H., Holopainen, A., & Hamari, L. (2023). Effectiveness of exercise interventions on urinary incontinence and pelvic organ prolapse in pregnant and postpartum women: Umbrella review and clinical guideline development. *JBI Evidence Implementation, 21*(4), 394–408. https://doi.org/10.1097/xeb.0000000000000391
DOI: 10.1097/xeb.0000000000000391

Sananes, J., Pire, S., Feki, A., Boulvain, M., & Faltin, D. L. (2023). Antenatal, intrapartum and postpartum interventions for preventing postpartum urinary and faecal incontinence: An umbrella overview of Cochrane systematic reviews. *Journal of Clinical Medicine, 12*(18), Article e6037. https://doi.org/10.3390/jcm12186037
DOI: 10.3390/jcm12186037

Sasotya RMS, Reswari A, Kurniadi A, Permadi W, Achmad ED, Pramatirta AY, et al. Enhancement of Levator Ani Muscle Strength in Postpartum Women: The Impact of Pelvic Floor Muscle Training. Med Sci Monit 2024;30:e942758. DOI: 10.12659/msm.942758

Simanauskaite A, Kacerauskiene J, Railaite DR, Bartuseviciene E. The Impact of Pelvic Floor Muscle Strengthening on the Functional State of Women Who Have Experienced OASIS After Childbirth. Med Lith 2025;61(1):9. DOI: 10.3390/medicina61010022