

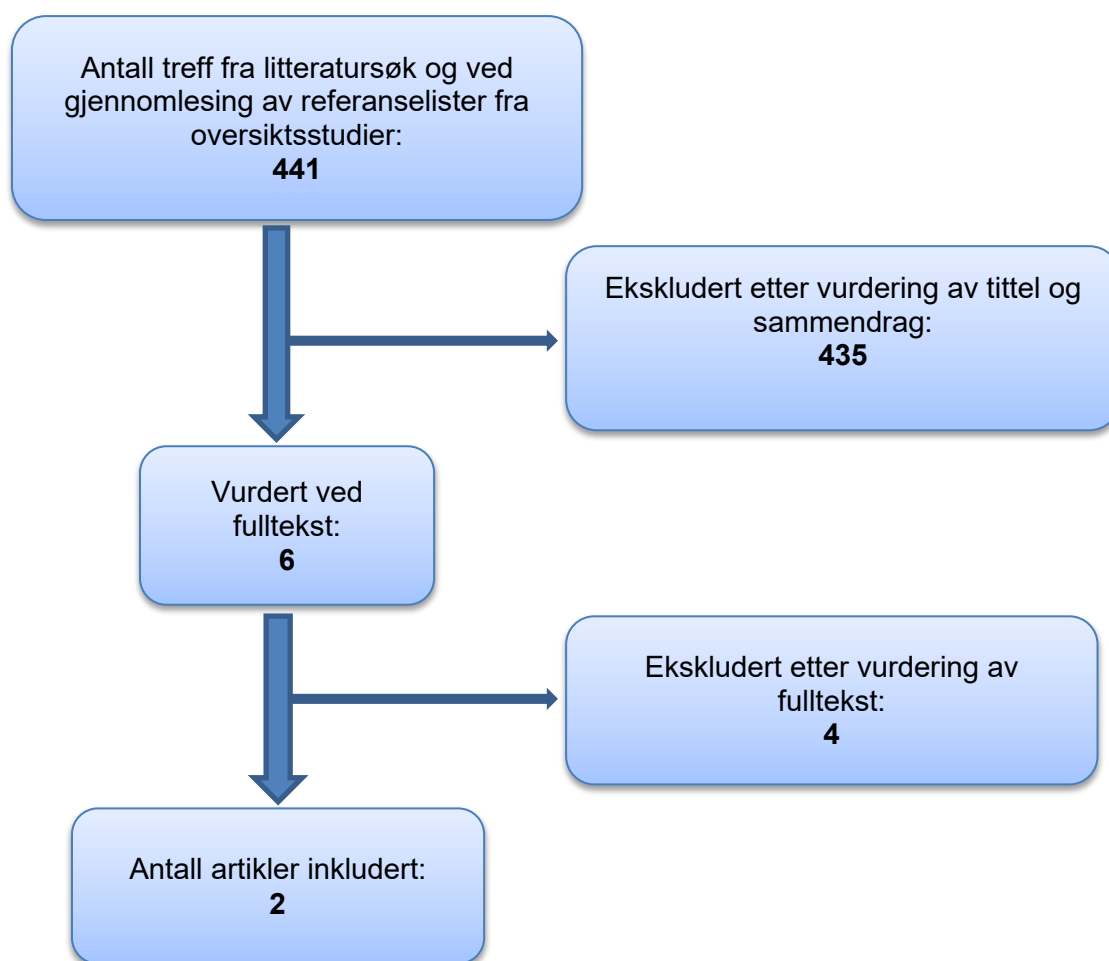
Dokumentasjonsark: Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen

Anbefaling: Utreise barsel

Problemstilling:

- *Hva sier litteraturen om når det ideelle tidspunktet for utskrivelse fra barselavdelingen for barselkvinner med et normalt forløp?*

P	Barselkvinner med et normalt fødsels- og barselforløp.	
I	Utskrivelse fra barselavdelingen.	Dato for søk: 01.04.2025
C	Ulike tidspunkt for utskrivelse, tidlig vs sen utskrivelse.	
O	Helse og velvære for barselkvinner og nyfødte.	



Figur 1. Flytskjema over identifiserte treff og utvelgelse av relevante referanser.
(modifisert/hentet fra Kunnskapssenteret for helsetjenesten i Folkehelseinstituttet)

Tabell 1a. Inkluderte systematiske oversikter (oversiktsartikler)

Forfatter, år, tittel	Metodisk kvalitet*	Egne kommentarer
Jones E, Stewart F, Taylor B, Davis PG, Brown SJ. Early postnatal discharge from hospital for healthy mothers and term infants. Cochrane Database Syst Rev 2021;2021(6) (no pagination). DOI: 10.1002/14651858.CD002958.pub2	Ikke vurdert	Det forventes god metodisk kvalitet av et Cochrane produkt
Cusack L, Smith M. Experiences of women discharged early following vaginal birth: A qualitative systematic review. JBI Evidence Synthesis 2021;19(3):556-77. DOI: 10.11124/jbisrir-d-19-00421	Moderat metodisk kvalitet	

* Vurdert med sjekklisten Fhi bruker for systematiske oversikter

Tabell 2. Ekskluderte referanser. Sammendraget/tittel funnet relevant, ekskludert etter gjennomlesing av artikkel.

Forfatter, år	Kommentar/begrunnelse for eksklusjon
Smith H, Harvey C, Portela A. Discharge preparation and readiness after birth: a scoping review of global policies, guidelines and literature. BMC Pregnancy Childbirth 2022;22(1) (no pagination). DOI: 10.1186/s12884-022-04577-3	Dekker ikke PICO. Sier ikke noe om tidspunkt for utreise, har mer fokus på hva som må til av forberedelser før utreise
Lindblad V, Gaardsted PS, Melgaard D. Early discharge of first-time parents and their newborn: A scoping review. eur 2021;5:46. DOI: 10.18332/ejm/140792	Scoping review som er en kartleggingsstudie.
Gauci PA, Adrados C, Delotte J. Early postpartum discharge before 48 hours: an exhaustive review. Journal of gynecology obstetrics and human reproduction 2022;51(9):102458. DOI: 10.1016/j.jogoh.2022.102458	Kartleggingsstudie med store metodiske mangler som ikke samsvarer med metodikken til en systematisk litteraturoversikt
Harvey CM, Smith H, Portela A, Movsisyan A. Stakeholder's perspectives of postnatal discharge: A qualitative evidence synthesis. BMJ Global Health 2023;8(Supplement 2) (no pagination). DOI: 10.1136/bmjgh-2023-011766	Dekker ikke PICO. Omhandler ikke direkte tidspunkt for utreise.

Fullstendig referanseliste (inkluderte og ekskluderte referanser)

Cusack L, Smith M. Experiences of women discharged early following vaginal birth: A qualitative systematic review. JBI Evidence Synthesis 2021;19(3):556-77. DOI: 10.11124/jbisrir-d-19-00421

Gauci PA, Adrados C, Delotte J. Early postpartum discharge before 48 hours: an exhaustive review. *Journal of gynecology obstetrics and human reproduction* 2022;51(9):102458. DOI: 10.1016/j.jogoh.2022.102458

Harvey CM, Smith H, Portela A, Movsisyan A. Stakeholder's perspectives of postnatal discharge: A qualitative evidence synthesis. *BMJ Global Health* 2023;8(Supplement 2) (no pagination). DOI: 10.1136/bmjgh-2023-011766

Jones E, Stewart F, Taylor B, Davis PG, Brown SJ. Early postnatal discharge from hospital for healthy mothers and term infants. *Cochrane Database Syst Rev* 2021;2021(6) (no pagination). DOI: 10.1002/14651858.CD002958.pub2

Lindblad V, Gaardsted PS, Melgaard D. Early discharge of first-time parents and their newborn: A scoping review. *eur* 2021;5:46. DOI: 10.18332/ejm/140792

Smith H, Harvey C, Portela A. Discharge preparation and readiness after birth: a scoping review of global policies, guidelines and literature. *BMC Pregnancy Childbirth* 2022;22(1) (no pagination). DOI: 10.1186/s12884-022-04577-3