

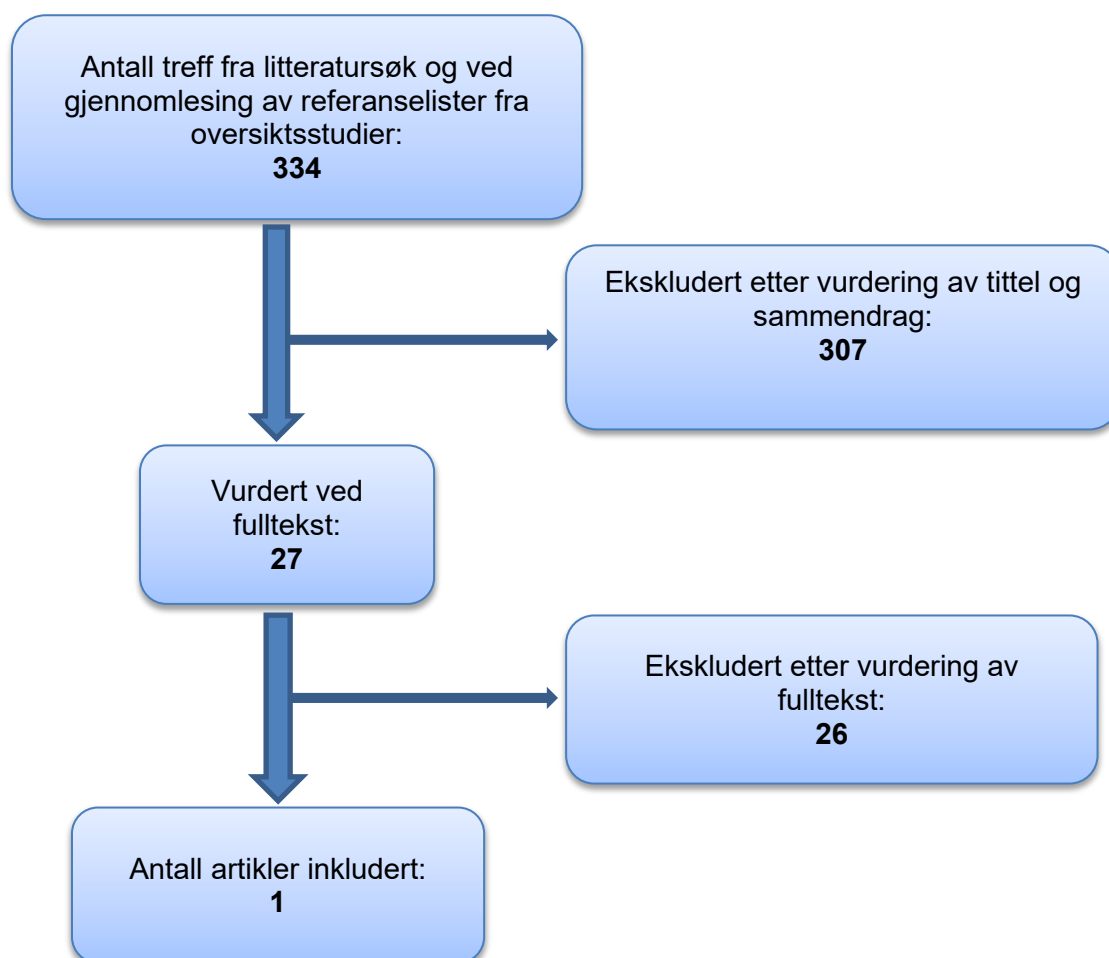
Dokumentasjonsark: Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen

Anbefaling: Hjemmebesøk

Problemstilling:

- *"Hva sier litteraturen om effekten av digital jordmorkonsultasjon for barselkvinner og nyfødte etter utskrivelse fra barselavdelingen".*

P	Barselkvinner og nyfødte etter utskrivelse fra barselavdelingen.	
I	Digital konsultasjon av jordmor.	Dato for søk: 17.03.2025
C	Hjemmebesøk av jordmor Ingen hjemmebesøk.	Søk oppdatert dato: 18.03.2025
O	Effekt på helse og velvære for barselkvinner og nyfødte.	



Figur 1. Flytskjema over identifiserte treff og utvelgelse av relevante referanser.
(modifisert/hentet fra Kunnskapssenteret for helsetjenesten i Folkehelseinstituttet)

Tabeller over inkluderte og ekskluderte publikasjoner

Tabell 1. Inkluderte systematiske oversikter (oversiktsartikler)

Forfatter, år, tittel	Metodisk kvalitet*	Egne kommentarer
Lau Y, Chew HSJ, Ang WHD, Ang WW, Yeo CY, Lim GZQ, et al. Effects of digital health interventions on the psychological outcomes of perinatal women: umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. Health Psychol Rev 2024;18(2):229-54. DOI: 10.1080/17437199.2023.2185654	Høy metodisk kvalitet	

* Vurdert med RoB000

Tabell 2. Ekskluderte referanser. Sammendraget/tittel funnet relevant, ekskludert etter gjennomlesing av artikkel.

Forfatter, tittel, publikasjonssted og år	Ekskludert/kort begrunnelse
Xie H, Cong S, Wang R, Sun X, Han J, Ni S, et al. Effect of eHealth interventions on perinatal depression: A meta-analysis. J Affect Disord 2024;354:160-72. DOI: 10.1016/j.jad.2024.03.027	Dekkes av inkludert artikkel, Lau et al., 2024.
Tormen M, Toniolo B, Pecci L, Soraci G, Taliento C, Greco P, et al. Exploring the impact of integrating telehealth in obstetric care: A scoping review. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2024;302:242-8. DOI: 10.1016/j.ejogrb.2024.09.031	Kartleggingsstudie
Stone JS, Hirshberg A. Telemedicine and Digital Health Solutions in Intrapartum and Postpartum Care. Current Obstetrics and Gynecology Reports 2024;13(3):188-94. DOI: 10.1007/s13669-024-00394-x	Dette er en rapport, og måler ikke effekt av digital konsultasjon.
Luo T, Zhang Z, Li J, Li Y, Xiao W, Zhou Y, et al. Efficacy of Nurse-led Telepsychological Intervention for Patients with Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-analysis. Alpha Psychiatry 2024;25(3):304-11. DOI: 10.5152/alphapsychiatry.2024.231492	Ingen av studiene var fra Scandinavia, og funnene lar seg dermed ikke overføre til norske forhold.
Ali AA, Naseem HA, Allahuddin Z, Yasin R, Azhar M, Hanif S, et al. The Effectiveness of Regionalization of Perinatal Care and Specific Facility-Based Interventions: A Systematic Review. Neonatology 2024;1-17. DOI: 10.1159/000541384	Dette er en oppdatering av en tidligere review, og de nye inkl. studiene er fra lavinntektsland . Oppsummert er resultatene mest betydningsfulle for land/miljø med høy belastning.
Woodley SJ, Moller B, Clark AR, Bussey MD, Sangelaji B, Perry M, et al. Digital Technologies for Women's Pelvic Floor Muscle	Kartleggingsstudie

Forfatter, tittel, publikasjonssted og år	Ekskludert/kort begrunnelse
Training to Manage Urinary Incontinence Across Their Life Course: Scoping Review. JMIR Mhealth Uhealth 2023;11:e44929. DOI: 10.2196/44929	
Turner J, Clanchy K, Vincze L. Telehealth interventions for physical activity and exercise participation in postpartum women: A quantitative systematic review. Prev Med 2023;167:107413. DOI: 10.1016/j.ypmed.2022.107413	Minimal vurdering av helserelatert utfall, beskriver ingen sikre funn.
Stentzel U, Grabe HJ, Schmidt S, Tomczyk S, van den Berg N, Beyer A. Mental health-related telemedicine interventions for pregnant women and new mothers: a systematic literature review. BMC Psychiatry 2023;23(1):292. DOI: 10.1186/s12888-023-04790-0	Dekkes av inkludert artikkel, Lau et al., 2024.
Pajalic Z, Rauckiene A, Savosnick G, Bartels I, Calleja-Agius J, Saplacan D, et al. Digital solutions to follow up on discharged new parents-A systematic literature review. PLOS Digit Health 2023;2(8):16. DOI: 10.1371/journal.pdig.0000317	Lav metodisk kvalitet. Blant annet grunnet mangler ved innhenting av litteratur, utvalgelse av studier og validering av funnene.
Lau Y, Wong SH, Cheng LJ, Lau ST. Exploring experiences and needs of perinatal women in digital healthcare: A meta-ethnography of qualitative evidence. Int J Med Inform 2023;169:104929. DOI: 10.1016/j.ijmedinf.2022.104929	Studier med overføringsverdi til norske forhold omhandler for det meste svangerskapet, og svarer dermed ikke på PICO.
Xu P, Wang X, Guo P, Zhang W, Mao M, Feng S. The effectiveness of eHealth interventions on female pelvic floor dysfunction: a systematic review and meta-analysis. International Urogynecology Journal 2022;33(12):3325-54. DOI: 10.1007/s00192-022-05222-5	Undersøker ett utfall for kvinner postnalt ("pelvic floor dysfunction") og det er basert på to kinesiske studier, som er på kinesisk.
Liu X, Huang S, Hu Y, Wang G. The effectiveness of telemedicine interventions on women with postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. Worldviews Evid Based Nurs 2022;19(3):175-90. DOI: 10.1111/wvn.12576	Ingen av studiene var fra skandinavia, og tidspunktet for intervensjon var opptil ett år, som dermed er utenfor aktuell tidsperioden.
Hubschman-Shahar LE. Lactation Telehealth in Primary Care: A Systematic Review. Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine 2022;17(1):6-21. DOI: 10.1089/bfm.2021.0105	Vurdert til lav metodisk kvalitet grunnet fremgangsmåte som ikke samsvarer med metodikken til en systematisk litteraturoversikt (kun én person som har utført oversikten).
Cantor AG, Jungbauer RM, Totten AM, Tilden EL, Holmes R, Ahmed A, et al. Telehealth Strategies for the Delivery of Maternal Health Care A Rapid Review. Ann Intern Med 2022;175(9):1285-97. DOI: 10.7326/m22-0737	Undersøker digital helsetjeneste under Covid.

Forfatter, tittel, publikasjonssted og år	Ekskludert/kort begrunnelse
Blackmore A, Howell B, Romme K, Gao Z, Nguyen H, Allwood Newhook LA, et al. The Effectiveness of Virtual Lactation Support: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Hum Lact 2022;38(3):452-65. DOI: 10.1177/08903344221099914	De aller fleste inkluderte studiene omhandler kun telefonkontakt og kun en studie fra Skandinavia. Dekker ikke PICO.
Zhao L, Chen J, Lan L, Deng N, Liao Y, Yue L, et al. Effectiveness of Telehealth Interventions for Women With Postpartum Depression: Systematic Review and Meta-analysis. JMIR Mhealth Uhealth 2021;9(10):e32544. DOI: 10.2196/32544	Dekkes av inkludert artikkel, Lau et al., 2024.
Hanach N, de Vries N, Radwan H, Bissani N. The effectiveness of telemedicine interventions, delivered exclusively during the postnatal period, on postpartum depression in mothers without history or existing mental disorders: A systematic review and meta-analysis. Midwifery 2021;94:102906. DOI: 10.1016/j.midw.2020.102906	Dekkes av inkludert artikkel, Lau et al., 2024.
DeNicola N, Grossman D, Marko K, Sonalkar S, Butler Tobah YS, Ganju N, et al. Telehealth Interventions to Improve Obstetric and Gynecologic Health Outcomes: A Systematic Review. Obstet Gynecol 2020;135(2):371-82. DOI: 10.1097/aog.0000000000003646	Dette er en artikkel som går bredere ut enn postnatal oppfølging.
Mertens L, Braeken M, Bogaerts A. Effect of Lifestyle Coaching Including Telemonitoring and Telecoaching on Gestational Weight Gain and Postnatal Weight Loss: A Systematic Review. Telemed J E Health 2019;25(10):889-901. DOI: 10.1089/tmj.2018.0139	Denne reviewen inkluderer kun protokoller og pilotstudier og har dermed redusert styrke i funnene for å vise robuste resultat, og kan vanskelig generaliseres. I tillegg er de fleste studiene fra USA som har en annen forekomst av overvekt enn vi. Ingen av studiene er gjennomført i Europa.
Nair U, Armfield NR, Chatfield MD, Edirippulige S. The effectiveness of telemedicine interventions to address maternal depression: A systematic review and meta-analysis. J Telemed Telecare 2018;24(10):639-50. DOI: 10.1177/1357633x18794332	Forkastes da det er en gammel studie fra 2018, og dekkes av inkludert studie Lau et al., 2024.
Marcucci B. Use of Telehealth to Increase Breastfeeding Exclusivity and Duration. Clinical Lactation 2018;9(2):66-71. DOI: 10.1891/2158-0782.9.2.66	Noe lav overføringsverdi, og er en gammel studie fra 2018.
Sherifali D, Nerenberg KA, Wilson S, Semeniuk K, Ali MU, Redman LM, et al. The Effectiveness of eHealth Technologies on Weight Management in Pregnant and Postpartum Women: Systematic Review and Meta-Analysis. J Med Internet Res	Lav overføringsverdi, og er en gammel studie fra 2017.

Forfatter, tittel, publikasjonssted og år	Ekskludert/kort begrunnelse
2017;19(10):e337. DOI: 10.2196/jmir.8006	
Melton KR, Ni Y, Tubbs-Cooley HL, Walsh KE. Using Health Information Technology to Improve Safety in Neonatal Care: A Systematic Review of the Literature. Clin Perinatol 2017;44(3):583-616. DOI: 10.1016/j.clp.2017.04.003	Svarer ikke på PICO
Lau Y, Klainin-Yobas P, Htun TP, Wong SN, Tan KL, Ho-Lim ST, et al. Electronic-based lifestyle interventions in overweight or obese perinatal women: a systematic review and meta-analysis. Obes Rev 2017;18(9):1071-87. DOI: 10.1111/obr.12557	Har fokus på diett-relatert software. Utenfor PICO.
Lee EW, Denison FC, Hor K, Reynolds RM. Web-based interventions for prevention and treatment of perinatal mood disorders: a systematic review. BMC Pregnancy Childbirth 2016;16:38. DOI: 10.1186/s12884-016-0831-1	Lav overføringsverdi. Lang oppfølgingstid og dermed utenfor vår tidsperiode.
Lavender T, Richens Y, Milan SJ, Smyth RM, Dowswell T. Telephone support for women during pregnancy and the first six weeks postpartum. Cochrane Database Syst Rev 2013;(7):CD009338. DOI: 10.1002/14651858.CD009338.pub2	Ser kun på telefon eller sms, og dekker ikke PICO. Ingen av studiene var fra Scandinavia, og funnene lar seg dermed ikke overføre til norske forhold.

Fullstendig referanseliste (inkluderte og ekskluderte referanser)

Ali AA, Naseem HA, Allahuddin Z, Yasin R, Azhar M, Hanif S, et al. The Effectiveness of Regionalization of Perinatal Care and Specific Facility-Based Interventions: A Systematic Review. Neonatology 2024;1-17. DOI: 10.1159/000541384

Blackmore A, Howell B, Romme K, Gao Z, Nguyen H, Allwood Newhook LA, et al. The Effectiveness of Virtual Lactation Support: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Hum Lact 2022;38(3):452-65. DOI: 10.1177/08903344221099914

Cantor AG, Jungbauer RM, Totten AM, Tilden EL, Holmes R, Ahmed A, et al. Telehealth Strategies for the Delivery of Maternal Health Care A Rapid Review. Ann Intern Med 2022;175(9):1285-97. DOI: 10.7326/m22-0737

DeNicola N, Grossman D, Marko K, Sonalkar S, Butler Tobah YS, Ganju N, et al. Telehealth Interventions to Improve Obstetric and Gynecologic Health Outcomes: A Systematic Review. Obstet Gynecol 2020;135(2):371-82. DOI: 10.1097/aog.0000000000003646

Hanach N, de Vries N, Radwan H, Bissani N. The effectiveness of telemedicine interventions, delivered exclusively during the postnatal period, on postpartum depression in mothers without history or existing mental disorders: A systematic review and meta-analysis. Midwifery 2021;94:102906. DOI: 10.1016/j.midw.2020.102906

Hubschman-Shahar LE. Lactation Telehealth in Primary Care: A Systematic Review. *Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine* 2022;17(1):6-21. DOI: 10.1089/bfm.2021.0105

Lau Y, Klainin-Yobas P, Htun TP, Wong SN, Tan KL, Ho-Lim ST, et al. Electronic-based lifestyle interventions in overweight or obese perinatal women: a systematic review and meta-analysis. *Obes Rev* 2017;18(9):1071-87. DOI: 10.1111/obr.12557

Lau Y, Wong SH, Cheng LJ, Lau ST. Exploring experiences and needs of perinatal women in digital healthcare: A meta-ethnography of qualitative evidence. *Int J Med Inform* 2023;169:104929. DOI: 10.1016/j.ijmedinf.2022.104929

Lau Y, Chew HSJ, Ang WHD, Ang WW, Yeo CY, Lim GZQ, et al. Effects of digital health interventions on the psychological outcomes of perinatal women: umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *Health Psychol Rev* 2024;18(2):229-54. DOI: 10.1080/17437199.2023.2185654

Lavender T, Richens Y, Milan SJ, Smyth RM, Dowswell T. Telephone support for women during pregnancy and the first six weeks postpartum. *Cochrane Database Syst Rev* 2013;(7):CD009338. DOI: 10.1002/14651858.CD009338.pub2

Lee EW, Denison FC, Hor K, Reynolds RM. Web-based interventions for prevention and treatment of perinatal mood disorders: a systematic review. *BMC Pregnancy Childbirth* 2016;16:38. DOI: 10.1186/s12884-016-0831-1

Liu X, Huang S, Hu Y, Wang G. The effectiveness of telemedicine interventions on women with postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. *Worldviews Evid Based Nurs* 2022;19(3):175-90. DOI: 10.1111/wvn.12576

Luo T, Zhang Z, Li J, Li Y, Xiao W, Zhou Y, et al. Efficacy of Nurse-led Telepsychological Intervention for Patients with Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-analysis. *Alpha Psychiatry* 2024;25(3):304-11. DOI: 10.5152/alphapsychiatry.2024.231492

Marcucci B. Use of Telehealth to Increase Breastfeeding Exclusivity and Duration. *Clinical Lactation* 2018;9(2):66-71. DOI: 10.1891/2158-0782.9.2.66

Melton KR, Ni Y, Tubbs-Cooley HL, Walsh KE. Using Health Information Technology to Improve Safety in Neonatal Care: A Systematic Review of the Literature. *Clin Perinatol* 2017;44(3):583-616. DOI: 10.1016/j.clp.2017.04.003

Mertens L, Braeken M, Bogaerts A. Effect of Lifestyle Coaching Including Telemonitoring and Telecoaching on Gestational Weight Gain and Postnatal Weight Loss: A Systematic Review. *Telemed J E Health* 2019;25(10):889-901. DOI: 10.1089/tmj.2018.0139

Nair U, Armfield NR, Chatfield MD, Edirippulige S. The effectiveness of telemedicine

interventions to address maternal depression: A systematic review and meta-analysis. *J Telemed Telecare* 2018;24(10):639-50. DOI: 10.1177/1357633x18794332

Pajalic Z, Rauckiene A, Savosnick G, Bartels I, Calleja-Agius J, Saplacan D, et al. Digital solutions to follow up on discharged new parents-A systematic literature review. *PLOS Digit Health* 2023;2(8):16. DOI: 10.1371/journal.pdig.0000317

Sherifali D, Nerenberg KA, Wilson S, Semeniuk K, Ali MU, Redman LM, et al. The Effectiveness of eHealth Technologies on Weight Management in Pregnant and Postpartum Women: Systematic Review and Meta-Analysis. *J Med Internet Res* 2017;19(10):e337. DOI: 10.2196/jmir.8006

Stentzel U, Grabe HJ, Schmidt S, Tomczyk S, van den Berg N, Beyer A. Mental health-related telemedicine interventions for pregnant women and new mothers: a systematic literature review. *BMC Psychiatry* 2023;23(1):292. DOI: 10.1186/s12888-023-04790-0

Stone JS, Hirshberg A. Telemedicine and Digital Health Solutions in Intrapartum and Postpartum Care. *Current Obstetrics and Gynecology Reports* 2024;13(3):188-94. DOI: 10.1007/s13669-024-00394-x

Tormen M, Toniolo B, Pecci L, Soraci G, Taliento C, Greco P, et al. Exploring the impact of integrating telehealth in obstetric care: A scoping review. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2024;302:242-8. DOI: 10.1016/j.ejogrb.2024.09.031

Turner J, Clanchy K, Vincze L. Telehealth interventions for physical activity and exercise participation in postpartum women: A quantitative systematic review. *Prev Med* 2023;167:107413. DOI: 10.1016/j.ypmed.2022.107413

Woodley SJ, Moller B, Clark AR, Bussey MD, Sangelaji B, Perry M, et al. Digital Technologies for Women's Pelvic Floor Muscle Training to Manage Urinary Incontinence Across Their Life Course: Scoping Review. *JMIR Mhealth Uhealth* 2023;11:e44929. DOI: 10.2196/44929

Xie H, Cong S, Wang R, Sun X, Han J, Ni S, et al. Effect of eHealth interventions on perinatal depression: A meta-analysis. *J Affect Disord* 2024;354:160-72. DOI: 10.1016/j.jad.2024.03.027

Xu P, Wang X, Guo P, Zhang W, Mao M, Feng S. The effectiveness of eHealth interventions on female pelvic floor dysfunction: a systematic review and meta-analysis. *International Urogynecology Journal* 2022;33(12):3325-54. DOI: 10.1007/s00192-022-05222-5

Zhao L, Chen J, Lan L, Deng N, Liao Y, Yue L, et al. Effectiveness of Telehealth Interventions for Women With Postpartum Depression: Systematic Review and Meta-analysis. *JMIR Mhealth Uhealth* 2021;9(10):e32544. DOI: 10.2196/32544