

Vedlegg 5: Mestring og opplæringskurs

Trondheim kommune har innvilget midler til gjennomføring av et pilotprosjekt som har planlagt gjennomføring i 2019 og 2020. Igjennom dette pilotprosjektet vil man i samarbeid med andre aktører evaluere innhold i henhold til standard metode for lærings- og mestringsevne. Målsettingen for prosjektet kan punktvis oppsummeres slik:

- Utvikle en modell for lærings- og mestringstilbud til seniorer med hørselstap. Tilbudet skal gi informasjon, råd og veiledning med formål å kunne mestre hverdagen på best mulig måte. Dette innbefatter også erfaringsutveksling, og selvhjelpsgruppe etter endt kurs.
- Lærings- og mestringstilbud hørsel skal i etterkant implementeres som en del av rehabiliteringsforløpet
- Utarbeide kursmanual for kursholder og kursdeltaker
- Utvikle et lærings- og mestringstilbud som blir en del av tilbudet i kommunens Mestringshus
- Informasjon om modellen skal spres til andre kommuner og interessenter
- Videreutvikle samarbeidet mellom brukerorganisasjonen, spesialisthelsetjenesten, audiografutdanningen og kommunen for å gi et bedre tjenestetilbud til brukergruppen.
- Erfaringer fra prosjektet kan benyttes for å videreutvikle tilbudet for andre brukergrupper

Prosjektet har foreløpig i pilotfasen tatt sikte på en gruppestørrelse på 20 hørselshemmede med alder 67 år og eldre inkludert deres pårørende. Det vil være en kursfrekvens på 3 samlinger for hver avholdelse og videre erfaring og samhandling med alle aktører vil være grunnlag for endelig gruppestørrelse. Det går også klart frem fra prosjektbeskrivelse at den endelige modellen ønskes benyttet for videreutvikling av tilbudet til andre grupper hørselshemmede. Av disse gruppene er yrkesaktive av særlig samfunnsøkonomisk interesse på grunn av de potensielle følgene av et ubehandlet eller ikke tilstrekkelig behandlet hørselstap. For den samfunnsøkonomisk relevante gruppen yrkesaktive vil et kurs rettet mot eldre kunne implementeres for denne relativt yngre gruppen med en mindre forandring i materiell og innhold. Det vil også være en viss samfunnsøkonomisk gevinst for andre relevante grupper i en eventuell utvidelse av det aktuelle prosjektet. Disse gruppene består av personer med kombinerte sansetap, barn og unge voksne samt fremmedspråklige.

Det eksisterer også kurstilbud som finansieres av NAV hvor målgruppen er personer med alvorlig funksjonsnedsettelse. Brukere som har store syns- eller hørselsvansker kan få opplæring på tilpasningskurs for å fungere bedre i arbeids- og hverdagslivet. Mestrings- og tilpasningskursene har som mål å gi nødvendig hjelp til selvhjelp for å mestre situasjonen og kommunisere bedre i dagliglivet. De ulike kursene har ulike målgrupper. Tilpasningskursene finansieres av NAV sentralt, men søknad sendes til søkerens lokale NAV-kontor. Brukere som ønsker kurs må henvende seg til de enkelte sentrene eller NAV for mer informasjon. Det er foreløpig fire ulike aktører som tilbyr kurs til denne gruppen alvorlige hørselshemmede og døve. Ål folkehøgskole og kurscenter for døve har opplæring via tegnspråk. HLF Briskeby kompetansesenter AS arrangerer tilpasningskurs for personer med sterkt nedsatt som ikke benytter tegnspråk. Nordtun HelseRehab er en aktør som leverer helsetjenester til Helse Nord og som driver spesialisert rehabilitering. Hørselsrådet har tilbud for personer i Midt-Norge med sterkt nedsatt

hørrel som ikke bruker tegnspråk og kursgjennomføring i Trondheim, Steinkjer, Levanger, Molde og Kristiansund.