

Vedlegg 4

MONITORERING SALT - SERVERING

Kryss av og fyll ut for tiltak gjennomført for å redusere saltet ila 2017

Skjemaet er fylt ut på (sett kryss): 1) Hovedkontor/sentralt____ 2) På utsalgssted/enkeltkantine____

Plan/rutiner	1. Vi følger faste oppskrifter med angitt mengde salt (g) i produksjon/ferdigstilling av retter: JA NEI Innfører i 2018
Kompetanseheving	2. (ant) av (ant) ansatte i virksomheten har tatt «Saltskolen». Resten gjennomfører ila 2018: JA NEI 3. Dersom ingen har gjennomført Saltskolen i 2017; planlegges gjennomført for alle ansatte ila 2018: JA NEI 4. Saltskolen har gitt økt bevissthet/kunnskap om kilder til og bruk av salt og smakstilsetninger med lite salt: JA NEI
Innkjøp	5. Vi setter krav til lavt saltinnhold i anbud/innkjøp (jfr mengder gitt i kriterier for salt i Nøkkelhullet): JA NEI Innfører i 2018 (Sammenligner saltinnhold i ulike varer og velger de med lavest saltinnhold fra næringsdeklarasjon/produktblad).
Produksjon	6. Vi har retter på menyen med lite salt: JA NEI Innfører i 2018 7. Vi bruker mye grønnsaker; alltid som tilbehør og gjerne som egne retter: JA NEI Innfører i 2018 8. Vi har redusert saltmengden i oppskrifter/ved ferdigstilling av retter: JA NEI Innfører i 2018
Servering	9. Kundene får tilbud om annet enn salt på disk/bordene som tørkede urter/saltfrie urtekryddere: JA NEI Innfører i 2018 10. Salt er gjort mindre tilgjengelig for kundene: JA..... NEI Innfører i 2018
Presentasjon/markedsføring	11. Mat med lite salt er lettest tilgjengelig, er fristende og står først i menyer, på oppslag/tavler etc: JA NEI Innfører i 2018 12. Vi tilbyr og informerer kundene om at de selv kan smaksette maten med annet enn salt: JA NEI Innfører i 2018
Mindre salt og salte varer	13. Vi kjøper inn mindre salt til produksjon/ferdigstilling av retter og til bruk for kundene: JA, ... % mindre NEI Innfører i 2018 14. Vi kjøper inn/bruker mer tørkede/friske urter istedenfor smakstilsetninger med salt: JA, ... % mindre NEI Gjøres i 2018 15. Vi kjøper inn/bruker mindre matvarer med mye salt som hos oss er*: (fyll ut)..... JA NEI Innfører i 2018 16. Vi har byttet ut matvarer vi bruker <u>mye av</u> med tilsvarende varianter med mindre salt (eks kjøttvarer, brød, ost): JA NEI Innfører i 2018 Eventuelt angi hvilke varer/varegrupper:
Annet vi gjør for å redusere bruk av salt	17.
Ønsker verktøy i arbeidet	18.
Kommentarer	19.

*Eksempler på matvarer/produkter som ofte har mye salt: buljonger, fonder, soyasaus og ferdigdressing (alle finnes saltreduert), blandingskryddere (grillkrydder og piffikrydder), oliven, kapers, soltørkede tomater, spekemat, ulike basiser mv. Les og sammenlign næringsdeklarasjonen.