

## Referat fra møte 2-2022 i Fagrådet for Sammen redder vi liv

- *Tid:* 15. februar 2022 kl. 09:00-12:00
- *Sted:* Teams
- *Deltakere:* Conrad Bjørshol (møteleder), Guttorm Brattebø, Jo Kramer-Johansen, Isabel Sebjørnsen, Stephen Sollid, Asgeir Kvam og Hedda Bie (referent)
- *Frafall:* Trond Norseth, Torben Wisborg, Erik Zakariassen

### 10-2021      Strategidokument

I den innledende diskusjonen ble det stilt spørsmål ved prosess og tidsfrister for strategiarbeidet. HelseDirektoratet viste til satsningsforslaget som direktoratet har sendt Helse- og omsorgsdepartementet vedr en fortsatt førstehjelpssatsing etter 2022. Dette forslaget, som blant annet viser til det pågående strategiarbeidet, gjelder for statsbudsjettet 2023 og vil behandles i forbindelse med regjeringens budsjettkonferanse i mars. Utover dette, vil HelseDirektoratet spille inn tekst til Prop 1 S 2022 Statsbudsjettet. Det er kun rom for et relativt begrenset tekstinnspill her. Denne prosessen starter opp i mars med frister til departementet i ultimo april/mai. Et overordnet innspill fra Fagrådet (oppsummering av hovedlinjene i strategien) innen 31.03.22 vil være tilstrekkelig for denne prosessen. Dersom det er behov for mer tid til ferdigstilling av det endelige utkast til strategi fra Fagrådet, vil det være rom for det.

HelseDirektoratet informerte videre om at Fagrådets utkast til strategi vil følges opp internt og direktoratet vil også involvere andre relevante aktører i strategiarbeidet, eks frivillige organisasjoner, aktører i arbeidslivet, andre myndighetsorganisasjoner mv. (ref mandat).

Med hensyn til brukermedvirkningsprosessen som er lagt opp med etablering av et bruker- og pårørendeutvalg for utvikling av ny førstehjelpsstrategi, er dette etablert nå for å også å kunne gi råd og tilbakemeldinger på Fagrådets arbeid.

Et moment som ble spilt inn var at rammebetingelsene for strategiprosessen med digitale møter, har vært utfordrende for arbeidet.

Strategiens omfang ble også diskutert innledningsvis og det blir vist til at dokumentet må være overordnet (ikke en lærebok) og i tråd med mandatet for arbeidet. Fagrådet må ha søkelys på å gi råd om førstehjelps faglige prioriteringer.

I gjennomgangen av utkastet som var sendt ut, kom følgende innspill:

- Kunnskapen til befolkningen er for svak når det gjelder sykdomspresentasjon blant eldre. Dette må løftes fram i strategien. Utdypende tekst om førstehjelp og eldre kan inkluderes i vedlegg.
- I mandatet er Fagrådet bedt spesifikt å se på metoder, omfang og varighet av opplæring, med bruk av digitalopplæring og fysisk trening. I diskusjonen om opplæring ble viktigheten av å konkretisere læringsutbytte eller mestring vektlagt. Dette kan for eksempel gjøres i en tabell. Fagrådet bør ikke si noe om varighet på opplæringstiltak.

- Fagrådet skal i utkastet gi råd om hvilke akuttmedisinske tilstander strategien skal omfatte. I diskusjonen rundt dette punktet ble det stilt spørsmål ved om man i strategien heller bør vektlegge symptomer snarere enn akuttmedisinske tilstander. Dette spørsmålet vil legges fram for bruker- og pårørendeutvalget. Det kom innspill om at utfordringsbildet knyttet til eldre med *akutt endring* bør inkluderes i egen kolonne i tabellen med overordnede læringsmål.

Målformuleringen av hvorvidt befolkningen skal *mistenke alvorlig tilstand* ble diskutert der gjenkjenne ble løftet som en alternativ tilnærming (ev oppfatte), før tidlig varsling av 113 (ref tabellen om overordnede læringsmål). Dette bør omtales i strategien. En side av denne problemstillingen er ansvaret som legges på 113 for håndtering av situasjonen med veiledning og støtte til førstehjelperen og behovet for faglig løft i nødmeldetjenesten

Det ble vist til råd fra Bruker- og pårørendeutvalgets møte i denne diskusjonen, der *ufarliggjøring, å gjøre ting enkelt og forståelig* har blitt spilt inn. Andre erfaringer som ble vist til av bruker- og pårørenderepresentanter som har gitt førstehjelp er at det er *viktig å vite at man ikke er alene, men får støtte fra 113 når man ringer*.

- Koblingen mot helsekompetanse er et viktig poeng i strategien som bør løftes fram også i et sammendrag.
- I arbeidet med strategien bør også [faktagrunnlaget fra 2017](#) oppdateres. Dette arbeidet kan startes opp i april.
- Strategien må synliggjøre viktigheten av at førstehjelpsfeltet ikke blir akterutseilt innen teknologi og innovasjon. Det kan være relevant å vise til eksempler, men hovedpoenget som bør løftes fram er det kan komme viktige virkemidler for førstehjelpsfeltet som kan revolusjonere/endre.
- Behov for en kommunikasjonsstrategi for førstehjelpfaget og ressurser for å følge opp dette, bør synliggjøres i strategien. Erfaringer fra kommunikasjonsarbeid i dugnaden bør innhentes (eks omfang av kommunikasjonsbistand via Gjensidigestiftelsen). Håndtering av feilinformasjon og informasjon om prosjekter og tiltak som ikke er validert, er også en viktig side av dette arbeidet. Det bør gjøres vurderinger av hvor en offentlig samleside for førstehjelp bør ligge (113.no eller helsenorge.no).

#### Til oppfølging:

- Conrad bearbeider tekst og innarbeider innspill gitt i møtet. Conrad utarbeider utkast til oppsummering.
- Jo utarbeider et grunnlag for diskusjon i kommende bruker- og pårørende utvalgt vedr vektleggingen av symptomer vs tilstander opp mot befolkningen.

11-2022      Eventuelt

Fagrådet stilte seg bak forslaget om å avvike anbefalingen om å ikke drive trening i munn-til-munn grunnet smittevernhensyn, gitt dagens smittesituasjon (ref <https://www.helseDirektoratet.no/veiledere/koronavirus/personell-kompetanse-og-rekruttering/kurs-og-opplaering/akuttmedisinsk-trening-og-forstehjelpstrening>)