

Referat

Møte om: Ekstraordinært fagrådsmøte

Møteleder: Conrad Bjørshol

Dato: 05.05.2020

Referent: Bjørn Jamtli

Saksnr: 18/33929-10

Til stede:

Skype -møte

Conrad Bjørshol, leder og referent

Bjørn Jamtli, Hdir

Stephen Sollid, SNLA

Asgeir Kvam, NFR

Trond Nordseth, NRR

Jo Kramer-Johansen, NAKOS

Erik Zakariassen, NKLM

Guttorm Brattekjø, KOKOM

Forfall:

Torben Wisborg, NKT-Traume

Referat ekstraordinært fagrådsmøte 27. mars 2020

Sak 09 – 2020

Helsedirektoratet har bedt fagrådet komme med anbefalinger for hvordan lekfolk og akutthjelpere skal forholde seg til hjerte- og lungeredning (HLR) under Covid-19-epidemien.

Lekfolk

Fagrådet mener det er ugunstig å anbefale annen form for HLR under Covid-19-epidemien hvis det ikke er nødvendig. De fleste innringere er pårørende eller nærkontakt til pasienten. I tillegg er forekomsten av smitte foreløpig lav i Norge. Fagrådet mener derfor at lekfolk skal gjøre HLR slik de har lært, med veiledning fra 113. De som ikke kan eller vil gjøre munn-til-munn bør likevel utføre brystkompresjoner og evt. defibrillering hvis tilgjengelig.

Akutthjelpere

113 bør gjøre en rask vurdering på sannsynlighet for Covid-19-smitte ved alle henvendelser. Det kan være vanskelig å få sikre opplysninger i akutte situasjoner, derfor bør pasientene sorteres i høy risiko (påvist eller sannsynlig smitte) eller lav risiko for smitte. Ved lav risiko bør akutthjelpere brukes som tidligere: dvs. med HLR, ventilasjoner med pocketmaske og

bruk av defibrillator. Ved høy risiko for smitte bør akutthjelpere ikke benyttes. Dette fordi det krever fullt beskyttelsesutstyr (inkl. P3-maske, frakk, hansker, visir/briller) som er mangelvare i helsevesenet. I tillegg vil eksponering med mangelfullt verneutstyr kunne føre til karantene eller smitte som vil kunne påvirke beredskap negativt. Fagrådet mener likevel det skal være mulighet for å benytte akutthjelpere basert på en lokal vurdering sammen med smittevernoverlege, men da må de få tilgang til smittevernutstyr og opplæring i bruk.

Fagrådsleder skriver et utkast til anbefaling med begrunnelse som sendes på høring i fagrådet. Etterpå vil den sendes til FHI for kvalitetssikring før den publiseres av Helsedirektoratet.