

Strategisk bruker- og pårørendeutvalg for utvikling av ny nasjonal førstehjelpsstrategi

REFERAT

Dato: 1. februar 2022 kl. 13.30-15.30

Deltakere: Thor Egil Andersen (Landsforeningen for uventet barnedød), Anna Cecilie Jentoft (Landsforeningen til pårørende innen psykisk helse), Eli Bentsen (Førstehjelpere – RAKOS)
Fra Helsedirektoratet: Conrad Bjørshol (leder for Fagrådet for førstehjelpsdugnaden *Sammen redder vi liv*) og Hedda Bie (sekretariat og referent)

Forfall: Chiku Ali, Leve – Landsforeningen etter selvmord

Sak 1: Velkommen og presentasjon av deltakere

Presentasjonsrunde synliggjorde en kompetent, variert og engasjert gruppe som utrykte stor interesse for deltakelse i arbeidet. Helsedirektoratet avventer fortsatt tilbakemelding på representasjon fra noen organisasjoner som har uttrykt ønske om å delta i arbeidet.

Sak 2: Gjennomgang av mandat og rammer for arbeidet (inkl møtekalender). Valg av leder

- Utkast til mandat ble godkjent med presisering av pårørende- og brukerutvalg må brukes konsekvent gjennom dokumentet.
- Deltakere som skal honoreres i henhold til Helsedirektoratets bestemmelser for godtgjørelse og [dekning av utgifter ved deltakelse i grupper og råd](#) tar kontakt med sekretariatet (Hedda) for videre oppfølging.
- Anna Cecilie Jentoft (Landsforeningen til pårørende innen psykisk helse) ble valgt til leder av utvalget.
- Kommende møtekalender: 28. februar kl. 10.00-12.00 og 21.mars kl. 10.00-12.00. Møtene gjennomføres digitalt. Ev senere møter vurderes etter behov.

Sak 3: Orientering om dagens nasjonale førstehjelpsdugnad og prosess for utvikling av ny strategi

Se vedlagte presentasjoner.

Sak 4: Hva er viktig å ha oppmerksomhet i arbeidet med en ny nasjonal førstehjelpsstrategi?

Det ble i den etterfølgende diskusjonen vist til at man har oppnådd mye i arbeidet så langt, men at det fortsatt er områder som bør styrkes. Viktige oppmerksomhetspunkter for videre arbeid:

- Man må tørre å bruke førstehjelp. *Gjør noe! Ikke gå din vei!* er viktige budskap som må frem. Det er viktig å ufarliggjøre og motivere befolkningen til å yte førstehjelp.
- Hvor komplisert skal førstehjelpsopplæringen og budskap om førstehjelp være? Ufarliggjøring, å gjøre ting enkelt og forståelig er sentralt. Tenk kreativt i formidling av førstehjelp til befolkningen.
- Erfaringer fra å ha gitt førstehjelp, er at det er viktig å vite at man ikke er alene, men får støtte fra 113 når man ringer.
- Oppfølging av førstehjelpere i etterkant av en litt alvorlig hendelse kan være av stor betydning for mange. Erfaringer fra bruk av tilbudet er at dette er lavterskel, gratis og man blir møtt av profesjonelt helsepersonell. For informasjon om det landsdekkende tilbudet for førstehjelpere, se [Oppfølging av førstehjelpere - Helse Stavanger \(helse-stavanger.no\)](#)
- Det finnes i dag ikke en organisasjon som representerer førstehjelpere. Er det et behov for dette?
- Informasjon om tilbudet til førstehjelpere bør formidles bredt ut, der også pasient- og brukerorganisasjoner kan være sentrale.

- Bruker- og pårørendeorganisasjoner og deres sosiale medieplattformer kan også være sentrale i formidling av øvrig kampanje- og informasjonstiltak, eks for nedlastning av 113 appen.
- Religiøse- og livssynsamfunn kan være relevante aktører for involvering i førstehjelpstiltak (eks opplæring i bruk og tilgjengeliggjøring av hjertestartere i kirker). Det kan også gjelde for fag- og interesseorganisasjoner.
- Det er viktig å ikke glemme de profesjonelle i dette arbeidet. Definisjonen av førstehjelp er vid, og det er mange helsepersonell som ikke har førstehjelp og akuttmedisin i utdanningsløpet og som derfor har behov for denne viktige kompetansen.
- Førstehjelp er også relevant for andre utdanningsløp eks i lærerutdanning, barnehagepedagogikk og politiutdanning mv.
- Kontinuitet i opplæring er viktig. Du må møte og få opplæringen gjennom livet. Jo flere ganger du gjør det, jo lettere er det å gjøre førstehjelp. Litt trening er ofte mer effektivt enn et langt kurs. Lavterskel er et viktig stikkord. Hverdagsgrep for å tørre å gjøre noe.
- Det er samtidig viktig at folk forstår betydningen av førstehjelp og at vi knekker koden for hvordan skal vi få folk til å bruke førstehjelp
- For befolkningen er det vanskelig å ha oversikt over hva man bør kunne om førstehjelp og om de ulike tilbud som finnes for kursing og opplæring.
- Det kan være vanskelig å sette konkrete mål for førstehjelpsarbeidet. Hvis du har et mål for antall liv du redder som parameter, er det mange andre dimensjoner man ikke favner, eks livskvalitet.
- Organisasjonene er viktige aktører for implementering av strategien.

Til oppfølging:

- Helsedirektoratet og Fagrådet for *Sammen redder vi liv* vil ta med innspillene i det videre arbeidet med utkast til strategi.
- I neste bruker- og pårørendeutvalgsmøte vil utkast til ny strategi gjennomgås og diskuteres. Utkastet vil sendes i god tid i forkant av neste møte.

Sak 5: Eventuelt

Ingen saker meldt.