

Årsrapport 2022 fra Fagrådet i Sammen redder vi liv

Dato 07.01.2023

Medlemmer i fagrådet 2022

1. Conrad Bjørshol, RAKOS, leder
2. Hedda Bie, Helsedirektoratet, sekretariat (til juni 2022)
3. Kåre Finstad Trondsen, Helsedirektoratet (fra juli 2022)
4. Per Magne Tveitane, Helsedirektoratet (fra juli 2022)
5. Veslemøy Nordset, Helsedirektoratet, sekretariat (fra juli 2022)
6. Guttorm Brattebø, KOKOM
7. Jo Kramer-Johansen, vara Ingvild Tjelmeland, NAKOS
8. Erik Zakariassen, vara Isabel Sebjørnsen, NKLM
9. Torben Wisborg, vara Tone Slåke, NKT-Traume
10. Asgeir Kvam (til mars 2022), vara Live Kummen, Norsk førstehjelpsråd
11. Kari-Lise Nylén, Norsk førstehjelpsråd
12. Trond Nordseth, vara Kjetil Nilsen, Norsk resuscitasjonsråd (til november 2022)
13. Stephen Sollid, Norsk Luftambulanse Stiftelsen (til februar 2022)
14. Anette Baar, Norsk Luftambulanse Stiftelsen (fra februar 2022)

Antall møter i 2022

Fagrådet har gjennomført 6 møter i 2022. Alle ble gjennomført som videokonferansemøter. I tillegg har enkelte saker blitt diskutert på mail.

Deltakelse på seminarer i 2022

Fagrådet har deltatt på NAKOS-seminar i august 2022, Norsk førstehjelpsråds Førstehjelpskonferanse i august 2022, på Norsk resuscitasjonsråds HLR-konferanse i oktober 2022. Fagrådet har også undervist på Vekterforum til Gjensidigestiftelsen, november 2022.

Saker som har vært drøftet og vurdert

Saksnummer	Tema
10-2021	Strategidokument
12-2021	Hjerteløpere
01-2022	Selvmord
02-2022	Verdens hjerte- og lungeredningsdag
13-2022	Avslutning av dugnaden
14-2021	Fakta grunnlaget
16-2022	Nasjonal førstehjelpsstrategi med høringssvar
17-2022	Oppdatering av www.helsenorge.no
18-2022	Egne alarmsentraler i organisasjoner

Oversikt over avgitte råd og uttalelser 2022

- Nasjonal førstehjelpsstrategi 2023-2030, fullføres tidlig 2023
- Faktagrunnlag for nasjonal førstehjelpsstrategi, fullføres tidlig 2023

Annet

- Fagrådet har en egen nettside hvor agenda og møtereferat publiseres fortløpende: <https://www.helsedirektoratet.no/om-oss/organisasjon/rad-og-utvalg/sammen-redder-vi-liv>
- Fagrådet har deltatt i markeringen av Verdens hjerte- og lungeredningsdag 16. oktober sammen med Gjensidigestiftelsen og Norges Fotballforbund
- Fagrådet har kvalitetssikret innholdet i «HLR på 123»: <https://www.113.no/aktuelt/hlr-paa-123/>
- Sammen redder vi liv har hatt flere mediaoppslag i 2022, noen av disse kommer fra fagrådet. Noen av de mest sentrale nyhetene i 2022 er listet i vedlegget.
- Har deltatt i utarbeidelse av norsk spesifikasjon for førstehjelp i arbeidslivet: <https://standard.no/no/Nettbutikk/produktkatalogen/Produktpresentasjon/?ProductID=1428629>

Kort egenvurdering av fagrådets arbeid

Sammen redder vi liv har hatt 6 digitale møter i 2022, samt en del diskusjoner på mail. Deltakelse på kongresser har startet opp igjen etter pandemien. Fagrådet har prioritert å få ferdigstilt en nasjonal førstehjelpsstrategi samt faktagrunnlag. Strategien har vært på en bred høring. To nye tilstander har blitt inkludert – psykiske kriser og akutt funksjonssvikt hos eldre.

Med vennlig hilsen

Conrad Bjørshol
fagrådsleder

Vedlegg

Her er noen av nyhetene om Sammen redder vi liv i 2022.

[Aftenposten 15.04.22 \(abonnement\): Nå skal førstehjelperne selv få hjelp](#)

[NSO 19.04.22: Oppfølging av førstehjelpere](#)

[NSO 21.04.22: Helsevesenet må rydde opp etter seg](#)

[NSO 25.04.22: Ingen har tatt ansvar for den som hjelper](#)

[Avisen Agder 26.06.22: Fikk høyere kompetanse innen akutt livredning: – Når alarmen går, er disse klar](#)

[Tvedestrandsposten 05.07.22: Ekspert frykter liv går unødig tapt - i morgen kan du få opplæring her](#)

[Oppland Arbeiderblad 06.07.22: Nils ba om hjelp da han slet: – Dette bør det snakkes mer om](#)

[Tvedestrandsposten 06.07.22: P4's sommerturné samlet et folkehav på Tjenna: Se bildene](#)

[Tvedestrandsposten 07.07.22: Tvedestrand brølte med en styrke på 101,8 desibel: - Det ble en suksess i år også!](#)

[KV.no 08.07.22: Lilly Victoria \(13\) prøvde HLR for første gang: – Var ganske tungt](#)

[Sandefjords Blad 13.07.22: 1 av 2 i Sandefjord er usikre på livreddende førstehjelp – ikke bli livredde, bli en livredder](#)

[Østlandsposten 13.07.22: Ekspert frykter unødige liv går tapt: – 4 av 10 i Larvik er usikre på livreddende førstehjelp](#)

[Fredrikstads Blad 15.07.22: Fredrikstad-folk usikre på hvordan man gir førstehjelp](#)
[Telemarksavisa 15.07.22: Skien er dårligst på livreddende førstehjelp: – Ikke bli livredd, bli en livredder](#)
[Drammens Tidende 16.07.22: Mange drammensere vet ikke om de kan dette: – Bare én eller to overlever](#)
[NRK Oslo og Viken 18.07.22 \(10:25\): Usikre på førstehjelp](#)
[Laerdal Medical oktober 2022: RevivR](#)
[Norges Fotballforbund 20.10.22: Fotballprofiler lanserer gratis, digitalt livredningskurs](#)
[NTB Kommunikasjon 15.10.22: Fotballprofiler lanserer gratis, digitalt livredningskurs](#)
[Romerikes Blad 16.10.22: Riise håper tiltaket kan redde liv: – Kan inntreffe hvor og når som helst](#)
[Viking Fotball 16.10.22: Lær hjerte-lungeredning på 1-2-3.](#)
[Eikernytt 17.10.22: Fotballprofiler lanserte digitalt og gratis livredningskurs](#)
[Romerikes Blad 19.10.22: Kan inntreffe hvor og når som helst](#)
[Viking Fotball 19.10.22: Fotballprofiler lanserer gratis, digitalt livredningskurs](#)
[Laerdal Medical 25.10.22: Lær HLR på 1-2-3](#)
[Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging 25.10.22: Vitne til selvmord: – Mange fortel om sterke synsinntrykk](#)
[Resuscitation Science Symposium 2022: Abstract 184: Symptoms And Functional Impairment Among First Aid Providers](#)
[Rakos 11.11.22: Seminar oppfølging av førstehjelpere](#)
[Rakos 11.11.22: American Heart Association Resuscitation Science Symposium Chicago 4-6 november 2022](#)
[Forskning.no 16.11.22: Vitne til selvmord: – Mange fortel om sterke synsinntrykk](#)
[Helse Vest 18.11.22: Glade forskningsprisvinnarar](#)
[NLA Akuttmagasinet 05-2022: Først i verden til å følge opp førstehjelpere](#)
[Avisa Valdres 03.12.22: 3,3 mill. kroner til Idas minnefond – nå kan også kulturen bli tilgodesett](#)
[Helse Vest 06.12.22: No vil dei ta innovasjonen ut i verda](#)
[Forskning.no 09.12.22: Hvor nyttig er egentlig helseforskning?](#)