

## Årsrapport 2019 fra Fagrådet i Sammen redder vi liv

Dato 11.12.2019

### Medlemmer i fagrådet 2019

1. Conrad Bjørshol, RAKOS, leder
2. Bjørn Jamtli, Helsedirektoratet, sekretariat
3. Guttorm Brattebø, KOKOM
4. Jo Kramer-Johansen, NAKOS, vara Ingvild Tjelmeland
5. Erik Zakariassen, NKLM, vara Linn Solveig Sortland
6. Torben Wisborg, NKT-Traume, vara Tone Slåke
7. Asgeir Kvam, vara Live Kummen, Norsk førstehjelpsråd
8. Trond Nordseth, vara Kjetil Nilsen, Norsk resuscitasjonsråd
9. Stephen Sollid, Stiftelsen Norsk Luftambulans

### Antall møter i 2019

Fagrådet har gjennomført 4 møter i 2019. I tillegg har enkelte saker blitt diskutert på mail. Representanter fra fagrådet og Helsedirektoratet har vært på besøk i Region Hovedstaden i København for å høre om erfaringer med hjerteløpere.

### Deltakelse på seminarer i 2019

Toårsmarkeringen Sammen redder vi liv, Oslo, februar 2019

Seminar med leverandører til Sammen redder vi liv, Oslo, februar 2019

Frivillighetsforum, Oslo, april og november 2019

Nordic First Aid, København mars 2019

NAKOS-dagene, Bergen, juni 2019

Litteraturhuset, Sammen redder vi liv, 16. oktober 2019

RAKOS nettverksmøte, Bergen, november 2019

Oppfølgingsmøter delprosjekt 113, Kokom, november 2019

AMK- og LV-konferansen, Værnes, november 2019

### Saker som har vært drøftet og vurdert

Saksnummer	Tema
01-2019	Mandat: Mandatet til fagrådet. Grensegang mot foreningene. Medlemmer.
02-2019	Medlemmer og habilitet: Hvem bør sitte i fagrådet, og hvordan sikre habilitet til medlemmene?
03-2019	Arbeidsmetoder: Hvordan skal fagrådet jobbe? Fagrådsmøter, andre møter, mailer, uttalelser.
04-2019	Samkjøre informasjon: Førstehjelpsboka, NGF, NRR, TGK, traumepasient.no, 113.no, Norsk indeks for medisinsk nødhjelp, helsenorge.no.

05-2019	Faktainformasjon til lærere/befolkningen
06-2019	Egensikkerhet
08-2019	Norsk trafikalt grunnkurs
09-2019	Standardisere førstehjelpsopplæring i SRVL
10-2019	Bruk av oksygen/utstyr akutthjelpere
11-2019	Sepsis/News/AMK versus LVS
12-2019	Hypotermi/HLR/pulssjekk
13-2019	Forskningsstrategi SRVL
14-2019	Verdens hjerte- og lungeredningsdag 16. oktober
15-2019	Eldreprosjektet
16-2019	Habilitetserklæring
17-2019	Høring læreplan grunnskolen
18-2019	Vararepresentanter til fagrådet
19-2019	Hjerteløpere
20-2019	Acetylsalisylsyre
21-2019	Navn på 113
23-2019	Akutthjelpere: indikasjoner, kompetanse, utstyr
24-2019	Økning i 113-henvendelser
25-2019	Status trafikalt grunnkurs førstehjelp
26-2019	Årsrapport fra fagrådet 2019

### Oversikt over avgitte råd og uttalelser

- Fagrådet har skrevet Anbefaling angående bruk av acetylsalisylsyre for akutthjelpere.
- Fagrådet har skrevet Anbefaling angående bruk av oksygen for akutthjelpere.
- Fagrådet har sendt høringssvar til Utkast til ny Veileder for akutthjelpere.
- Fagrådet har sendt høringssvar til Høring om ny læreplan i grunnskolen.

### Annet

- Fagrådet har fått opprettet en egen nettside hvor agenda og møtereferat publiseres fortløpende: <https://www.helsedirektoratet.no/om-oss/organisasjon/rad-og-utvalg/sammen-redder-vi-liv>
- Fagrådet har levert fagstoff til [www.113.no](http://www.113.no).
- Fagrådet har startet arbeid med å utarbeide en forskningsstrategi for Sammen redder vi liv.
- Det er ansatt en ph.d.-stipendiat gjennom Sammen redder vi liv.
- Sammen redder vi liv har hatt mange mediaoppslag i 2019, noen av disse kommer fra fagrådet. Her er en oversikt over de mest sentrale nyhetene i 2019:
  - [SUS 15.01.19: Samarbeid med akutthjelpere i frivillige organisasjoner](#)
  - [Norsk Folkehjelp 15.01.19: Akutthjelpere fra frivillige organisasjoner gir økt trygghet](#)
  - [NRK.no 16.01.19: Nå kan de rykke ut når du ringer 113](#)
  - [NRK Her og nå 15.01.19: 113-sentralen skal samarbeide med frivillige](#)
  - [NRK Rogaland 15.01.19: Akutthjelpere](#)
  - [Stavanger Aftenblad 16.01.19: Nytt prosjekt skal redde flere liv](#)
  - [TV2 13.03.19: Førstehjelp i grunnskolen](#)

- [TV2 13.03.19: Johan \(10\) reddet mammaen sin- hør den sterke telefonsamtalen med AMK](#)
- [Sykehuset i Vestfold 19.06.19: Vil redde flere liv ved å bruke frivillige smartere](#)
- [NTB info 02.07.19: Dan Børge Akerø fronter nasjonal førstehjelpsatsing: 1 av 2 usikre på om de kan utføre livredning riktig](#)
- [Bergens Tidende 02.07.19: Ny 113-nettside skal redde liv](#)
- [Framtida 02.07.19: Ny 113-nettside skal redde liv](#)
- [Romerikes Blad 02.07.19: Bentes sønn Liam \(16\) har hatt hjerneslag to ganger: – Hadde det ikke vært folk rundt ham som visste hva de skulle gjøre, hadde han ikke vært her i dag](#)
- [Tønsbergs Blad 01.07.19: Trenger du akutt hjelp i sommer, er det ikke nødvendigvis ambulansen du møter først](#)
- [NRK 26.08.19: Sykehus og universiteter merker «113»-effekten](#)
- [LHL Førstehjelp i grunnskolen](#)
- [NRK Rogaland 13.09.19: Satsing på førstehjelp](#)
- [NTB 30.09.19: Livreddende app til høstferien.](#)
- [Stavanger Aftenblad 12.10.19: Juli 2018: Plutselig brytes sommeridyllen - i 45 minutter kjempet de for å redde naboen](#)
- [Stavanger Aftenblad 12.10.19: Ikke vent og se, ring 113](#)
- [Stavanger Aftenblad 12.10.19: Lydlogg: Hyttenaboene kjemper for livet til Alf Hytland. Hør hvordan AMK-sentralen hjelper i de livsviktige minuttene](#)
- [Sykehuset Innlandet 16.10.19: Én av tre ringer ikke 113](#)
- [NRK Rogaland 16.10.19: Verdens hjerte- og lungeredningsdag \(spol til 1:29:00\)](#)
- [NTB Kommunikasjon 16.10.19: Norsk ekspert bekymret på Verdens hjerte- og lungeredningsdag: 1 av 3 bryter hovedregelen som kan redde liv](#)
- [NRK 16.10.19: Ingebrigtsen-brødrene fikk elever til å løpe for «livet»](#)
- [Vestre Viken 16.10.19: Verdens hjerte- og lungeredningsdag: – Slik kan du hjelpe](#)
- [Moss Avis 16.10.19 \(abonnement\): Ragnhild \(38\) kulle bare ta en tur i Mossemarka. Så stanset hjertet hennes.](#)
- [NRK Dagsrevyen 16.10.19: Ingebrigtsen løper for livet \(spol 32:00\).](#)
- [NRK Dagsrevyen 21 16.10.19: Hjertestans \(spol 10:30\)](#)
- [NRK Dagsrevyen 21 16.10.19: Ida Eides minnefond får hjertestartere \(spol 15:31\)](#)
- [NRK Østlandssendingen 16.10.19: Verdens hjerte- og lungeredningsdag \(flere innslag\)](#)
- [Gjensidigestiftelsen 16.10.19: Verdens hjerte- og lungeredningsdag \(Litteraturhuset Oslo\)](#)
- [Sunnmørsposten 16.10.19 \(abonnement\): Rask hjelp berga livet til Adam \(39\)](#)
- [Fredrikstad Blad Pluss 16.10.19: Svein var topp trent da hjertet stanset: – Kona mi reddet meg](#)
- [Sykepleien.no 16.10.19: Høy vilje til å redde liv ved hjertestans](#)
- [TV Vest 16.10.19: Verdens hjerte- og lungeredningsdag på SUS](#)
- [Se og Hør 20.10.19: Nils-Ingar «Nils» Aadne: - Hun må ha kjent «nå er det noe her»](#)
- [TV2 20.10.19: Anne fikk hjerneslag – valgte å ikke ringe 113](#)
- [Dagbladet Pluss 18.10.19: Nils-Ingar Aadne om sorgen og samboerens minnefond: - Bearbeider sorgen hver eneste dag](#)
- [Norges Fotballforbund 17.10.19: Veldig viktig å vite hva man skal gjøre](#)
- [Firda 22.10.19: Helsedirektoratet foreslår at brann- og redningsmannskap kan være akuttjelparar](#)

## **Kort egenvurdering av fagrådets arbeid**

Fagrådet har hatt et aktivt år, og deltatt i mange prosjekter. Flere av medlemmene i fagrådet er også aktive deltakere i ulike delprosjekter i Sammen redder vi liv. Det er startet med forskning på effekter av dugnaden, men det er behov for betydelig styrking av forskningsinnsatsen i dugnaden. Fagrådet vil fremover jobbe mer for å etablere nye prosjekter, og det vurderes fortløpende om nye tilstander skal inn i dugnaden. I så fall må strategidokumentet revideres. Fagrådet har bidratt til økt oppmerksomhet om medisinsk nødnummer 113 og førstehjelp i media, og ønsker å bidra til dette også i 2020.

## **Plan for 2020**

I 2020 planlegger fagrådet:

- Jobbe mer med implementering og forankring av eksisterende prosjekter
- Vurdere inkludering av nye prosjekter i Sammen redder vi liv
- Arbeide for å dokumentere ulike effekter av Sammen redder vi liv
- Arbeide med å formidle budskap til befolkningen, spesielt i media
- Arbeide med å nå nye målgrupper (helsepersonell, arbeidsliv, minoriteter)

Med vennlig hilsen

Conrad Bjørshol  
fagrådsleder