

|          |                 |
|----------|-----------------|
| Møtedato | 21. august 2026 |
|----------|-----------------|

## Innkomne forslag

På oppfordring fra sekretariatet har rådsmedlemmer gjennom sommeren sendt inn forslag til temaer rådet kan belyse.

### Forslag til temaer

| Tema                                                               | Forslagsstiller     | Beskrivelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fysisk aktivitet</b>                                            | Guri Rørtveit, FHI  | Det er behov for å tilrettelegge mer systematisk for fysisk aktivitet i hverdagen – hvordan kan rådet bidra til å løfte dette?<br><br>Hvordan kan rådet bidra til å sette søkelys på nye måter å forebygge/behandle som ikke er klassisk medisin, men som har store effekter? Hva er helsetjenestens rolle i en slik sammenheng? |
| <b>Assistert befruktning</b>                                       | Guri Rørtveit, FHI  | Økende alder hos førstegangs fødende kvinner fører til økte problemer med å bli gravid, økt bruk av assistert befruktning. Hvordan skal helsetjenesten prioritere dette opp mot andre viktige tilbud?                                                                                                                            |
| <b>Prioritert prioritering: Eliminering av lav-verdi-tjenester</b> | Bjørn Hoffman, NTNU | All prioritering er vanskelig, men å fjerne lavverditjenester bør ha forrang fremfor ikke å tilby høyverditjenester. Det ikke å kunne tilby noe som er virksomt, fordi man tilbyr noe som ikke er virksomt, er vanskelig å forsvare.                                                                                             |