

Fra: Ingvild Felling Meyer)
Dato: 11.06.2020
Møtetid/sted: **Torsdag 11. juni**, Norsk Helsenett videokonferanse
Varighet: **kl 0900 – 1100**

Referat

Tilstede: Tor Claudi (møteleder), Kåre I. Birkeland, Tore Julsrud Berg, John G. Cooper, Jens Petter Berg, Anne-Marie Aas, Kristian F. Hanssen, Trond G. Jenssen, Kjersti Nøkleby, Elsa Orvik, Ellen Renate Oord, Jan Robert Johannesen, Nina Reimers, Bjørnar Allgot, Victoria Telle Hjellset, Anne Kirsti Høgåsen, Elisabeth Øines og Ingvild Felling Meyer, Elisabeth Austad (referent)

Meldt forfall: Ingen

Dagsorden: Nasjonalt fagråd for diabetes - møteagenda 11.06.20

Saksnr.	Sak/ansvarlig	Tema/ansvarlig
	Velkommen v/Tor	<ul style="list-style-type: none">• Velkommen• Ingen saker til evt
1	Diabetes og Covid-19 v/Tore og Trond	<p>Trond: presenterte kunnskapsgrunnlag/fakta (fra både forskning og empiri) – internasjonale studier (se vedlagt presentasjon). Oppsummering: ikke økt risiko for å få alvorlig forløp av Covid-19 ved diabetes (i seg selv), men risikoen øker over 60 år og dårlig kontrollert blodsukker.</p> <p>Tore: Erfaringer fra Norge Presenterte erfaringer fra Aker og Ullevål (se vedlagt presentasjon). Risiko for alvorlig forløp: alder, senkomplikasjoner, multi komorbiditet. De som har velregulert sykdom syntes det var mer effektivt med tlf. konsultasjon, mindre stress med hjemmekontor men mere jobb – enklere å regulere blodsukkeret. Diskusjon om hvordan pasientene oppfattet informasjonen:</p> <ul style="list-style-type: none">- De unge tar kontakt og etterspør informasjon, ikke de eldste og sykeste

		<ul style="list-style-type: none"> - Telefon- og videokonsultasjon er godt mottatt hos pasientene - John: I SUS skal vi lage en spørreundersøkelse om hvordan pasientene opplevde informasjonen - Bjørnar: kan spørreundersøkelsen se på om det har vært en endring i diabetesregulering pga mindre aktivitet, se også på ensomhet, særlig når samfunnet åpner opp – ensomhet og isolasjon er også alvorlig - Innspill fra Jens Petter: HbA1c egner seg godt til å ta prøve hjemme. Etterspørselen er pt begrenset og det er kun satt opp i forskningssammenheng og med rekvisisjon fra lege. Det er mulig å sette opp for analyse av plasma (ikke blodceller).
2	<p>Status på prosess for revidering av retningslinjen v/Kåre og Ingvild</p>	<p>Ingvild: oppdatering på metode og metode for fortløpende prosess Vi må fortsette og jobbe i arbeidsgrupper slik som tidligere, men har fått innvilget mer bibliotekstøtte (se vedlagt presentasjon).</p> <p>Kåre: Status på prosess for revidering av retn.linjen – særskilt kap 5; Blodsukkersenkende legemidler (se vedlagt presentasjon). Har gjort en overordnet gjennomgang av alle kapitlene, og sett spesielt på kap 5. Presenterte danske, svenske, europeiske og amerikanske retningslinjer – sammenlignet med norske retningslinjer. Det ble diskutert om det skal gjøres en revisjon nå eller vente til 2021, og evt rette opp småfeil/formuleringer i 2020.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forslagene til revisjon er ganske omfattende. Eldre HUNT, CGM og metformin som første valg er områder det må tas stilling til. Det er også behov for småendringer i kardiovask kapittelet; eks hjemmemåling hos de med hypertensjon, ref økt bruk av video/telefon konsultasjon. Jmf årshjul (i Ingvilds presentasjon), er vi allerede etter tidskjema. Det var bred enighet om å gjøre en større revisjon i 2021. - Arbeidsgruppelederne melder inn temaer for hva som bør oppdateres til neste fagrådsmøte. - Trond, Kåre og John tar en runde med gruppe medlemmene for å avklare hvor mye kapasitet folk har, og gir beskjed til Ingvild om hvem som skal delta. Ingvild innkaller til møte i begynnelsen av september. Vurdere fysikk møte i stort møterom med ca 8-10 pers. - Behov for å slå sammen arbeidsgrupper ble diskutert. Nyre, HKS og blodsukkersenkende kan evt slås sammen.

		<ul style="list-style-type: none"> - "Sist oppdatert" i retningslinjene bør reflektere siste gjennomgang av anbefalingen uavhengig av endring eller ikke. Må passe på formulering slik at det ikke oppfattes som det har blitt gjort endringer i anbefalingen.
	Etter møtet	<p>Tor og Ingvild enige om at neste fagrådsmøte avholdes i september, etter møtet med arbeidsgruppen, men før EASD</p> <p>Foreslår: TORS DAG 17. SEPT. Gi rask tilbakemelding om det passer</p>

Vennlig hilsen

Tor Claudi
Leder av fagrådet

Ingvild Felling Meyer
Seniorrådgiver