

## REFERAT – Nasjonalt fagråd arbeid og helse

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dato:         | 14.01.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Sted:         | Vitaminveien 4, Oslo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Arkivsak:     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Til stede:    | Silje Mæland, Beate Brinchmann, Anita Dyb Linge, Torkil Berge, , Ragnhild Jordet, Karen Walseth Hara, Randi Wågø Aas , Anita Vatland, Chris Jensen, Stig Evensen, Karen Skretting Hovlid (digitalt)<br><br>Fra Helsedirektoratet: Linda Granlund, Divisjonsdirektør Folkehelse og forebygging, May Cecilie Lossius, Avdelingsdirektør Folkesykdommer, Fra Arbeids- og velferdsdirektoratet, Avdelingsdirektør Seksjon Arbeid og helse, Marit Hermansen |
| Forfall:      | Martine Antonsen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sekretariat:  | Stian Søvik, Jens Mykland, Agneta Emma Iversen, Toril Dale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Observatører: | Bent-Ole Groos, Arbeids- og Inkluderingsdepartementet og Nikka Husom Vonen, Arbeids- og Inkluderingsdepartementet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ordstyrer:    | Silje Mæland                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Referat       | Sekretariatet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### 01-26 Velkomst og innledning

- Fagrådsleder ønsket velkommen av fagrådsleder, Silje Mæland
- Kort introduksjon v/Linda Granlund, Divisjonsdirektør Divisjon for Folkehelse og Forebygging, Helsedirektoratet og Marit Hermansen, Avdelingsdirektør Seksjon for Arbeid og Helse, Arbeids- og velferdsdirektoratet innledet.
- Kort introduksjon av fagrådets medlemmer

### 02-26 Utfordringsbilde Arbeid og helse 2026, v/ Silje Mæland

- Presentasjon av fagrådets fremhevede utfordringsområder innen hver av strategiens fem bærebjelker, konkretisert.
- Utfordringsbildet brukt strategisk innen høyskolesektoren og som forslag til master/phd problemstillinger

### 03-26 NTNU/Nav/HelseMidt samarbeidet, v/ Karen Walseth Hara

- Samarbeidsavtalen mellom Nav, NTNU og Helse-Midt, med programområdene Arbeid og helse, Digitalisering, Velferdsteknologi og Organisasjon og læring,
- Bruker definisjon på arbeid og helse som ligger i Strategi for fagfeltet "Arbeid og helse" og utgangspunkt i fagrådets utfordringsbildet.
- Unik samarbeidsstruktur på tvers av sektorene og et klinisk samarbeid understøttet av forskning



## 04-26 Aktuelt innen arbeid og helse-feltet

### Kvinnearbeidshelse og arbeid – v/Silje Mæland

- Bedre helse og helsetjenester for kvinner med plager i overgangsalderen, og bærekraftig arbeidsdeltakelse
- Hypoteser om den uforklarte forskjellen (sykefravær)
- Er norsk arbeidsliv bærekraftig for alle kvinner?

### Interregionalt kompetansenettverk for helse og arbeid – v/Beate Brinchmann

- Mandatet oversendt HOD
- Avgrenset til Psykisk helsevern og fysisk medisin og rehabilitering.
- Kommunen er ikke deltaker, men har observatørrepresentant i styringsgruppe.
- Skal drive Kompetanseutvikling, -formidling i nettverket, nettverksarbeid
- Økonomisk ramme 2,4 mill til det interregionale nettverket, men deltakelse forutsetter dekket regionalt.
- Etter tre år skal nettverket evalueres og slutt evalueres etter fem år.

### Kvalitetsregister for arbeidsrettet rehabilitering – v/Chris Jensen

- Bidra til utvikling og å heve kvalitet på de leverte tjenestene i hele utrednings- og behandlingsforløpet
- Kobler klinisk praksis med tall på helserelaterte ytelser og arbeidsdeltakelse
- Samler inn data 12 måneder etter at de er ferdig

### Rask psykisk helsehjelp (RPH), arbeidsdeltakelse og samfunnsøkonomiske gevinster – v/Torkil Berge

- Utgangspunkt i Talking Therapies, der nesten all behandling er evaluert og publisert
- 13 publiserte artikler fra FHI
- Effekt av RPH på økonomien som helhet: nytte-kostnadsforhold (8960/17054): for hver kr brukt, 5,26 kr tilbake.
- OECD – RPH som best practice (mental health promotion and prevention) Hvis skalert til hele Norge, 2025-2050. Innsparinger på 240 EUR pr innbygger fram til 2050. Per 10 000 innbyggere = 1,1 mill spart i helsetjenester per år

## 05-26 Arbeid, helse og utdanning – presentasjon av OsloMets nye forskergruppe Justin School & Work: Behov for å tenke nytt om utredning av sykmeldte? Ved **Randi Wågø Aas**

- Ny forskergruppe – JustIN, forsker på deltakelsesproblemet i samfunnet – skole og arbeidsliv og forstå sykefraværet ut fra sykdom, sykdomsopplevelse, sykerolle.
- OBS-programmet (Occupational Behavioral Stress)- Hva er de største barrierene for å komme tilbake til jobb?
- OBS-terapeuter – Biopsykososial vurdering av sykmeldte – 10 stp.

## 06-26 Arbeidsdeltakelse blant schizofrenipasienter-10 år med IPS i Norge, v/ Stig Evensen

- Ny forskning: Foreløpige resultater i et forskningsprosjekt som ser på utviklingen i sysselsetting for personer med schizofrenilidelser etter ti år med implementering av IPS rundt om i landet.