

## Referat

---

Møte om: Fagrådsmøte

Møteleder: Conrad Bjørshol

Dato: 06.05.2019

Referent: Bjørn Jamtli

Saknr: 18/33929-6

Til stede:

Conrad Bjørshol, leder  
Bjørn Jamtli, referent  
Guttorm Brattebø, KOKOM (deler av møtet)  
Asgeir Kvam, NFR  
Trond Nordseth, NRR  
Jo Kramer-Johansen, NAKOS  
Torben Wisborg, NKT-Traume (video)  
Erik Zakariassen, NKLM  
Jostein Hagemo, SNLA (deler av møtet)

### Referat fagrådsmøte Sammen redder vi liv 6. mai 2019

#### Sak 08-2019 Førstehjulsundervisning i trafikalt grunnkurs

Jamtli og Wisborg innledet om prosess og bestilling. Fra påfølgende diskusjon:

- Trafikalt grunnkurs (TGK) er en viktig læringsarena med årlig ca. 30.000 ungdommer og voksne som avlegger trafikalt grunnkurs.
- Det som læres i TGK har stor overføringsverdi til privatliv, arbeidsliv osv.
- Gitt at vi lykkes med en modell for livslang læring vil det ta mange år før alle har fått undervisning i HLR før TGK.

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- Undervisningsopplegget i TGK bør fokusere på tidlig varsling/dialog med 113
- Dersom det tidsmessig er mulig bør HLR inngå som del av undervisningsopplegget, men ikke være hovedfokus.
- Fagrådet anser det som viktig at det legges opp til en styrket innsats ift å kvalifisere kjøreskolelærerne som instruktører/veiledere ift førstehjelp.
- Fagrådet anser det som viktig at NKT-traume og NFR samarbeider om implementering og opplæring av kjøreskolelærere som førstehjulsinstruktører.
- Det bør utvikles en modell for retrening av kjøreskolelærere.

### **Sak 09-2019 Standardisering av førstehjelpsopplæring i Sammen redder vi liv**

Nordseth innledet om arbeidet i regi av Gjensidigestiftelsen og Inventura for anbudsutsettelse av standardiserte førstehjelskurs. Fra påfølgende diskusjon:

- Ved å benytte NRRs kurskonsept innen HLR vil dette etterlate kompetanse i de ulike organisasjonene og samtidig åpne for konkurranse og derfor lav pris for organisasjonene.
- Jamtli redegjorde for Helsedirektoratets syn på behovet for å forenkle og forkorte kurs i livreddende førstehjelp. Både NRR og NFR arbeider aktiv med dette.
- Jamtli redegjorde også for at Helsedirektoratet vanskelig kan ha en rolle som godkjenner/anbefaler av ulike kurskonsepter.
- I tillegg til Røde kors og Norsk folkehjelp er det svært mange andre aktører som driver førstehjelpsundervisning. Trolig bør det vurderes opprettelse av bransjeråd som kan utvikle standarder.

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- NFR bør sammen med sine medlemsorganisasjoner utvikle forenklede og forkortede kurskonsepter og vurdere hvordan de kan innta en mer normativ rolle ift kvalitetssikring av førstehjelskurs.
- Kursene i Sammen redder vi liv bør følge standardene til Norsk grunnkurs førstehjelp (3t med HLR/defibrillator), D-HLR eller akutthjelpkurs, og tilpasset de ulike målgruppene.
- Bevilgning av midler til innkjøp av AED bør forplikte mottagende organisasjon til også å sikre opplæring av eget personell i HLR og bruk av AED. Prinsippene i NRRs DHLR-kurs bør legges til grunn for slik opplæring.

### **Sak 10-2019 Frivillige akutthjelpere og bruk av oksygen**

Bjørshol og Jamtli orienterte om bakgrunnen for saken, herunder tidligere redegjørelse fra Bjørshol til prosjektleder for Frivillige førstehjelpere. Fra påfølgende diskusjon:

Indikasjon for bruk av oksygen ved ulike akuttmedisinske tilstander, men stadig flere studier peker på at ukritisk bruk av oksygen kan gi alvorlige bivirkninger.

Viktig å basere fagrådets tilrådninger på en nytte-kostnadsanalyse der innkjøp, distribusjon, kontroll, prosedyrer og måleutstyr (SpO2) vil inngå som kostnadselementer.

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- Fagrådet anbefaler ikke at oksygen skal inngå som minimumsutstyr til frivillige akutthjelpere.
- Dersom akutthjelpere skal utstyres med oksygen må de også ha utstyr for måling av SpO2, dvs pulsoksymeter og gis opplæring i bruk av dette.
- Fagrådet ber Conrad revidere foreliggende notat om bruk av oksygen og sende dette på intern høring til fagrådet.

### **Sak 11- 2019 Skal sepsis tas inn som en femte tidskritisk akuttmedisinsk tilstand i Sammen redder vi liv dugnaden**

Kvam redegjorde for den planlagte satsningen på tidlig identifisering av sepsis og akutt forvirring utenfor sykehus. Han viste bla. til at NFR vil inkludere akutt forvirring i sine fremtidige førstehjelpskurs.

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- Fagrådet anser ikke at sepsis eller akutt forvirring skal tas inn som en femte tidskritisk akuttmedisinsk tilstand i Sammen redder vi liv dugnaden nå.
- Fagrådet ønsker å bli holdt orientert om NFRs arbeide på området.

### **Sak 12- 2019 Hypotermi/HLR/Pulssjekk**

Saken utgår fordi NKT traume reviderer anbefalingene.

### **Sak 13-2019 Forskningsstrategi for Sammen redder vi liv dugnaden**

Bjørshol og Kramer-Johansen redegjorde innledningsvis for behovet for forskning innen Sammen redder vi liv dugnaden.

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- Fagrådet anser at det er behov for evaluering av dugnadens delprosjekter basert på vitenskapelig metode. Dette er i liten grad ivaretatt i dag og bidrar derfor i liten grad til læring/overføringsverdier for andre prosjekter.
- Det bør utvikles en strategi for finansiering av forskning knyttet til sammen redder vi liv dugnaden.
- Fagrådet ønsker å invitere representanter fra Gjensidigestiftelsen til å redegjøre for hvilke vurderinger de gjør om behovet for og muligheten til å søke midler fra Gjensidigestiftelsen til forskning. Til et slikt møte utarbeider fagrådet et notat som bla. peker på hvilke forskningssatsninger TrygFonden har gjort i Danmark

- Fagrådet ber Bjørshol utarbeide en første skisse til en forskningsstrategi for dugnaden der man definerer aktuelle fokusområder og beskriver fagrådets rolle.

#### **Sak 14-2019 Heart Restart day**

Nordseth og Bjørshol orienterte om Heart Restart Day som i Norge er profilert som Hjertestarterdagen, 16. oktober

Jamtli orienterte om kommunikasjonsbyrået Wergeland/Apenes vurdering av at et felles arrangement vil være viktig for dugnaden både internt, dvs. for å styrke samarbeidet mellom organisasjonene og utad mot publikum for å gjøre førstehjelpsdugnaden kjent for publikum.

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- Fagrådet anmodet Helsedirektoratet om å vurdere behovet for en slik markering. Det vil være avgjørende for en slik satsning at man både har midler, kompetanse og sikrer nødvendig samhandling og samarbeid mellom alle organisasjonene i dugnaden.

#### **Sak 15-2019 NKLMs eldreprosjekt**

Zakkariassen orienterte kort om prosjektet. NKLM har gjennom statsbudsjettet fått bevilget 4 mill NOK til et eldreprosjekt som har som mål å øke kunnskapen om akuttmedisinske tjenester til eldre og peke på områder der disse kan forbedres. (se vedlagte notat fra NKLM)

#### **Sak 16-2019 Habilitetserklæring**

Alle deltakere har levert habilitetserklæring. Disse legges ut på fagrådets hjemmeside.

#### **Sak 17-2019 Høring læreplan grunnskolen**

Jamtli orienterte om arbeidet med å få inn livreddende førstehjelp som obligatorisk fag i nye fagplaner for grunnskolen.

Bjørshol orienterte om forslag til høringstekst fra fagrådet

#### **Fagrådets anbefalinger:**

- Fagrådet ber Bjørshol sende ut revidert utkast til høringssvar på intern høring i fagrådet.

#### **Sak 18-2019 Eventuelt**

Behov for bedre struktur i saker som meldes inn og behandles i fagrådet, herunder type sak, (orienterings sak vs drøftings sak), forslag til vedtak, mm

Organisasjonene i fagrådet oppnevner navngitte vararepresentanter til fagrådet. Disse meldes til fagrådsleder.

Neste møte i fagrådet finner sted mandag 9. september 2019 kl. 10.00 – 15.00

