

## Årsrapport 2020 fra Fagrådet i Sammen redder vi liv

Dato 02.12.2020

### Medlemmer i fagrådet 2020

1. Conrad Bjørshol, RAKOS, leder
2. Karoline Stadheim Halvorsen, Helsedirektoratet, sekretariat
3. Guttorm Brattebø, KOKOM
4. Jo Kramer-Johansen, NAKOS, vara Ingvild Tjelmeland
5. Erik Zakariassen, NKLM, vara Linn Solveig Sortland
6. Torben Wisborg, NKT-Traume, vara Tone Slåke
7. Asgeir Kvam, vara Live Kummen, Norsk førstehjelpsråd
8. Trond Nordseth, vara Kjetil Nilsen, Norsk resuscitasjonsråd
9. Stephen Sollid, Stiftelsen Norsk Luftambulans

### Antall møter i 2020

Fagrådet har gjennomført 5 møter i 2020, bortsett fra første møte ble alle gjennomført som videokonferansemøter pga. koronapandemien. I tillegg har enkelte saker blitt diskutert på mail. I tillegg har fagrådet deltatt i Helsedirektoratets møte om varige strukturer for faglige retningslinjer og anbefalinger innen førstehjelp, samt om smittevern for førstehjelpskurs.

### Deltakelse på seminarer i 2020

På grunn av koronapandemien har ikke fagrådet deltatt på noen fysiske seminarer eller konferanser i 2020.

### Saker som har vært drøftet og vurdert

Saksnummer	Tema
01-2020	Mediearbeid
02-2020	Sepsis
03-2020	Nye satsingsområder
04-2020	Definisjonskatalog
05-2020	Drukningsregister
06-2020	Helsekompetanse
07-2020	HLR eller varsling først
09-2020	Covid 19: Faglige råd til publikum og akutthjelpere
10-2020	Kvalitetsregistre: muligheter for SRVL -Norsk hjertestansregister -Norsk hjerneslagregister -Nasjonalt traumeregister -Norsk hjerteinfarktregister
11-2020	Verdens hjerte- og lungeredningsdag 16. oktober
12-2020	Prioriterte førstehjelpstiltak

13-2019	Forskningsstrategi for Sammen redder vi liv
14-2020	Varige strukturer for utarbeidelse og publisering av faglige retningslinjer og anbefalinger innen førstehjelp
15-2020	Ny forskrift for miljø og helse i barnehage, skole og skolefritidsordninger
17-2020	Covid 19: Smittevern ved simulering og ferdighetstrening
18-2020	Status for dugnaden –orientering fra Helsedirektoratet
19-2020	Artikler innen førstehjelpsfeltet på Helsenorge.no
20-2020	Årsrapport fra fagrådet

### Oversikt over avgitte råd og uttalelser 2020

- SARS CoV-2-epidemien og hjerte- og lunge-redning - anbefaling fra fagrådet i Sammen redder vi liv.
- Forskningsstrategi for Sammen redder vi liv 2021-2023 (snart ferdig).

### Annet

- Fagrådet har en egen nettside hvor agenda og møtereferat publiseres fortløpende: <https://www.helsedirektoratet.no/om-oss/organisasjon/rad-og-utvalg/sammen-redder-vi-liv>
- Fagrådet har levert fagstoff til [www.113.no](http://www.113.no).
- Fagrådet utarbeider en forskningsstrategi for Sammen redder vi liv.
- Det er samlet en oversikt over forskning i Sammen redder vi liv som er oversendt Gjensidigestiftelsen.
- Sammen redder vi liv har hatt mange mediaoppslag i 2020, noen av disse kommer fra fagrådet. Noen av de mest sentrale nyhetene i 2020 er listet i vedlegget.

### Kort egenvurdering av fagrådets arbeid

Sammen redder vi liv har hatt utfordringer i 2020 på grunn av koronapandemien. Det har vært store restriksjoner på samlinger, reiser og møter, det samme gjelder også mange av delprosjektene. Mye arbeid har gått med til å tilpasse dugnaden til pandemien. Likevel har vi klart å gjennomføre 5 fagrådsmøter, samt deltatt i møter om etablering av varige strukturer, og i utarbeidelse av smittevernråd for førstehjelpskurs og -øvelser. Vi har også fått mange nyhetsoppslag om førstehjelp, akuttmedisin, 113 og om dugnaden.

### Plan for 2021

I 2021 planlegger fagrådet:

- Jobbe mer med implementering og forankring av eksisterende prosjekter i varige strukturer
- Vurdere inkludering av nye prosjekter i Sammen redder vi liv
- Arbeide med å formidle budskap til befolkningen, spesielt i media
- Arbeide for å dokumentere ulike effekter av Sammen redder vi liv
- Jobbe for en målrettet forskning på betydningen og effekten av ulike delprosjekter

Med vennlig hilsen

Conrad Bjørshol  
fagrådsleder

## Vedlegg

Her er noen av de mest sentrale nyhetene om Sammen redder vi liv i 2020.

- [Østlendingen 12.02.20: Ungjente fikk hjertestans på fotballbana i Løten – nå går klubben i spiss for nasjonal dugnad som kan redde liv.](#)
- [Budstikka 13.02.20: Skolebarn lærer førstehjelp og redder liv.](#)
- [Fotball.no 13.02.20: Sammen redder vi liv i idretten: - Veldig verdifullt](#)
- [Haugesunds avis 08.03.20 \(abonnement\): «Slutt å spørre! Dårke må komma nå!»](#)
- [Dagsrevyen 20.05.20: Kun 3 av 10 hjertestartere blir registrert \(32:12\)](#)
- [NRK Rogaland 20.05.20: Kun 3 av 10 hjertestartere blir registrert \(02:48\)](#)
- [NRK Lokalen 20.05.20: Hjertestartere \(02:13:12\)](#)
- [NRK Lørdagsrevyen 20.06.20 \(start 18:06\): Hjertestans](#)
- [NRK Dagsrevyen 29.06.20 \(start 20:20\): AMK med ny videofunksjon](#)
- [Fjordenes Tidende 30.06.20: Nå kan 113-operatørene se hva som foregår på et ulykkessted](#)
- [VG 16.07.20: Nils-Ingar «Nils» Aadne fikk 1,2 millioner til Ida Eide-Stiftelsen](#)
- [Norges Speiderforbund 01.07.20: «Sammen redder vi liv» har reddet liv!](#)
- [Helsedirektoratet 22.07.20: Videooverføring til AMK- og legevaktsentraler](#)
- [Lofot-Tidende 14.09.20: Idrettslaget skal drilles i hjerte- og lungeredning: – Det var et krav fra Pål Berg at vi måtte få hjertestarter hvis han skulle spille flere sesonger](#)
- [Gjensidigestiftelsen 14.09.20: Nasjonal førstehjelpsdugnad «Sammen redder vi liv»](#)
- [Norges Idrettsforbund 12.10.20: Digitalt infomøte om hjertestartere i idrettslag](#)
- [Stavanger Aftenblad 15.10.20: Gjert ble hasteinnlagt med hjerteproblemer, nå er alle løpersønnene sertifiserte instruktører](#)
- [Stavanger Aftenblad 15.10.20: Gjert ble hasteinnlagt med hjerteproblemer, nå er alle løpersønnene sertifiserte instruktører](#)
- [TV2 Glade Nyheter 16.10.20: Team Ingebrigtsen lærer bort HLR](#)
- [TV2 God Morgen Norge](#)
- [TV2 Nyheter live 16.10.20](#)
- [NTB Kommunikasjon 16.10.20: 6 av 10 vil ikke bruke hjertestarter ved gjenoppliving](#)
- [Aftenposten 16.10.20: 6 av 10 ville ikke brukt hjertestarter ved gjenoppliving](#)
- [TV2.no 16.10.20: Hjertet til Lisa \(15\) stoppet plutselig – snartenkte Geir \(51\) utgjorde forskjellen på liv og død](#)
- [Aftenposten 16.10.20: 6 av 10 ville ikke brukt hjertestarter ved gjenoppliving](#)
- [Stavanger universitetssykehus Facebook 18.10.20: Det er enkelt å bruke hjertestarter](#)
- [Sandnesposten 16.10.20: Henrik Ingebrigtsen har påtatt seg en helt spesiell oppgave](#)
- [Norges Fotballforbund 16.10.20: Hjerte- og lungeredning: - Anbefaler absolutt alle å være med](#)
- [NRK.no 16.10.20: Overlevde hjertestans to ganger](#)
- [NRK Innlandet 16.10.20 \(fra 03:00\): Hjertestarter fra Ida Eides minnefond](#)
- [P4.no 16.10.20: 6 av 10 vil ikke bruke hjertestarter](#)
- [P4 16.10.20: Mange er redde for å gjøre feil](#)
- [ABC Nyheter: 6 av 10 ville ikke brukt hjertestarter ved gjenoppliving](#)
- [Ambulanseforum 16.10.20: Du kan redde liv: Verdens hjerte-og lungeredningsdag](#)
- [Tynsetingen.no 16.10.20: Dette kan jeg få bruk for når som helst](#)
- [Bergensavisen 18.10.20: 6 av 10 ville ikke brukt hjertestarter](#)
- [Tønsbergs Blad 19.10.20: 6 av 10 vil ikke bruke hjertestarter ved gjenoppliving](#)
- [Fremover 19.10.20: 6 av 10 ville ikke brukt hjertestarter](#)
- [Oppland Arbeiderblad 19.10.20: På lag med «Nils» og Ida Eides minnefond](#)

- [Avisa Nordland 20.10.20: 6 av 10 ville ikke brukt hjertestarter](#)
- [Fjordingen 27.10.20: 6 av 10 ville ikkje brukt hjartestartar ved gjenoppliving](#)
- [Bygdeposten.no 26.10.20: Fikk hjertestarter](#)