

Nasjonalt råd for ernæring

Referat

Møte om:

Møteleder: Liv Elin Torheim
Dato: 1-2 november 2018
Referent: Guro B. Smedshaug
Saksnr: 14/10379

Til stede fra rådet: Liv Elin Torheim, Kjetil Retterstøl, Kari Hege Mortensen, Helle Margrete Meltzer, Jøran Hjelmæsæth, Erik Arnesen, Ahmed Madar, Christine Henriksen Magritt Brustad, Audun Korsæth, Randi Tangvik, Nina Øverbye,

Sekretariat: Henriette Øien (avd.dir), Guro B. Smedshaug (FFFS)

Inviterte: Linda Granlund, divisjonsdirektør Folkehelse og forebygging

Sak 17/18: 12.30-12.45 Nytt fra rådet v/rådsleder Liv Elin Torheim

Rådsleder innledet og gikk igjennom referatet fra sist samt dagens agenda. Liv Elin oppsummerte leveransene til rådet i perioden. Det har vært produsert flere rapporter og uttalelser, foredrag, kronikker, høringsinnspill med mer. Rådet har vært aktive i media og satt dagsorden på aktuelle saker og bidratt til å oppdatere/endre enkelte kostråd. Jod- og fett rapporten ble trukket fram som gode eksempler. Liv Elin reflekterte også over hva som har fungert godt og hvordan rådet kan jobbe effektivt ut i fra mandatet.

Sak 18/18: 12.45- 15.00

Hvert av rådsmedlemmene hadde innlegg om sine erfaringer fra nåværende rådsperiode og la fram forslag til temaer og hva man kan selv ønsker å bidra med i neste. Helsedirektoratet noterte ned synspunktene og ønskene fra rådet. Saken tas opp på nytt over nyttår når neste råd er etablert.

To rådsmedlemmer går ut, Kjetil Retterstøl og Randi Tangvik. Helsedirektoratet er i gang med å finne nye personer som kan erstatte disse. Liv Elin Torheim ønsker å gå av som leder, men fortsetter i rådet en periode til.

Helsedirektoratet

Sak 19/18: Nytt fra Hdir ved Henriette Øien og Linda Granlund

Henriette Øien og Linda Granlund redegjorde for aktuelle saker i Helsedirektoratet, blant annet status for:

- Finansieringen av prosjektet Nye Nordiske Næringsstoffanbefalinger (NNR) er i orden
- Handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen, planlegging av midtveisevaluering sommer/høst 2019
- Intensjonsavtalen
- Aktuelle retningslinjer; Ny retningslinje for mat og måltider i barnehagen lanseres 6. desember
- Kampanjer
- Aktuelle høringer

Se også mer utfyllende om noen av disse sakene i referatet fra 28. august-18

Sak 20/18 Presentasjon av overvektsnotat v/ Jøran Hjelmesæth

Jøran Hjelmesæth gikk igjennom hvert av spørsmålene og forslag til svar. Det ble foreslått noen endringer i notatet, hovedsakelig av språklig art. Helsedirektoratet mottar en endelig versjon etter en siste innspillsrunde i rådet.

Sak 21/18 Vitamin D seminar med lansering av rapporten Vitamin D i Norge, se egen sak

<https://helsedirektoratet.no/nyheter/nasjonalt-rad-for-ertering-foreslar-nye-tiltak-for-a-oke-inntaket-av-vitamin-d>

Rapporten ligger her: <https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/Vitamin-D-i-Norge-Behov-for-tiltak-for-a-sikre-god-vitamin-D-status>

Presentasjoner som ble holdt sendes ut til medlemmene