

REFERAT – Nasjonalt fagråd arbeid og helse

Dato:	29.05.2020
Sted:	Nettmøte - via nettmøteløsningen JOIN fra Norsk Helsenett
Arkivsak:	
Til stede:	Gro Jamtvedt, Torkil Berge, Beate Brinchmann, Hege Randi Eriksen, Astrid Louise Grasdahl, Chris Jensen, Gunn Hege Marchand, Elin Stoermann-Naess, Anita Vatland, Simon Øverland, Anita Dyb Linge, Franz Hintringer, Karen Skretting Hovlid, Ragnhild Jordet, Silje Mæland
Eksterne Innledere:	Anders Østrem. Fastlege og tidligere seniorrådgiver i Helsedirektoratet. Kristin Kvanvig, Seksjonssjef Arbeids- og velferdsdirektoratet.
Sekretariat:	Håkon Lund, HDIR, Lars Bakken AVDIR, Hilde Kristin Weng, AVDIR, May Cecilie Lossius HDIR.
Observatører:	Åpen tilgang.
Ordstyrer:	Gro Jamtvedt (rådets leder)
Referat og teknisk support:	Sekretariatet
Lenker til dokumenter og presentasjoner	Rådets nettsider Sakspapirer

Sak	Arbeidsliv og helse i "disse covid-19 tider"	Ansvar/innledere
Innledning	Åpning av møtet og innledning til dagens tema	Gro Jamtvedt, leder for fagrådet
	Presentasjon av deltakende rådsmedlemmer	Gro Jamtvedt
Innlegg	Hvordan påvirkes sykmeldte – erfaringer fra arbeidsrettet rehabilitering. Digitale utfordringer og muligheter i vår nye hverdag. Fremtidige løsninger.	Chris Jensen
Innlegg	Digital oppfølging av pasienter og brukere.	Anders Østrem
Innlegg	Digital oppfølging – erfaringer fra NAV	Kristin Kvanvig, Arbeids- og velferdsdirektoratet.
Innlegg	Hvordan krisetider kan påvirke befolkningens psykiske helse	Simon Øverland
Diskusjon	Felles drøfting etter innleggene	Gro Jamtvedt

Åpning

- Leder Gro Jamtvedt åpnet møtet.
- Presentasjon av deltakende rådsmedlemmer.

Innledninger

- Hvordan påvirkes sykmeldte – erfaringer fra arbeidsrettet rehabilitering. Digitale utfordringer og muligheter i vår nye hverdag. Fremtidige løsninger. Ved Chris Jensen.
 - Foreløpig digitaliserer man tjenester man tidligere ga fysisk. Men det er også viktig å se erfaringer på hvordan dette påvirker tilbudet.
 - Interessant å se hva det kan bety når det gjelder samhandling med øvrige aktører.
 - Spørsmål om hva er riktig balanse mellom digital oppfølging og tjenester som innebærer fysiske oppmøter.
 - Begrensede studier som handler om e-helsetjenester og påvirkning på arbeidsdeltakelse. Eneste norske studie er Hara et. Al. Det kommer til å bli en stor økning i løpet av få år.
 - Gruppeaktiviteter vil være utfordrende å gjennomføre digitalt.
 - Dette handler ikke bare om å bli dyktigere teknisk – det innebærer store omveltninger som også påvirkes av organisasjonskultur. Men covid-19 innebærer en mulighet for å faktisk få til disse endringene i praksis.
- Digital oppfølging av pasienter og brukere. Ved Anders Østrem.
 - Typer: E-konsultasjon. Innebærer sms-dialog med bruker. Videokonsultasjon og telefonkonsultasjon.
 - Økt bruk av videokonsultasjon, med gode erfaringer.

- Tidligere kjennskap til pasienten er avgjørende for god kvalitet ved bruk av video, nye pasienter øker risiko for feil.
- Hyppige endringer i regler for hva som ga grunnlag for sykepenger – daglige oppdateringer og krevende å holde seg oppdatert.
- Opplever å få sammensatte saker med psykiske utfordringer, underliggende sykdommer som gir risiko knyttet til covid-19 og problemstillinger som handler om omsorgsansvar.
- Nye arbeidsformer – men det må være en plan for å gjøre det på en god måte. Det krever mye av både pasienter og helsetjenestene. Krever mange tiltak og kontinuerlig arbeid.
- Digital oppfølging – erfaringer fra NAV. Ved Kristin Kvanvig, Arbeids- og velferdsdirektoratet.
 - Ansatte i NAV har positive erfaringer med bruk av video, effektivt og målrettede møter.
 - Mange veiledere har terskler på å bruke video og trenger å øve seg.
 - Veiledere har mulighet til å jobbe mer proaktivt og unngår at brukere blir nødt til å reise til kontoret for å bistand.
 - Utfordringen er at ikke alle har eller kan håndtere digitale plattformer og disse må sikres en annen oppfølging. Vi ser at unge kan ønske en mer personlig oppfølging, men her har vi også gode eksempler på at digitale møter
 - Veiledere opplever at mange møter kan erstattes av digital samhandling.
- Hvordan krisetider kan påvirke befolkningens psykiske helse. Ved Simon Øverland.
 - Simon viser til tre oversiktsartikler som er relevante for temaet:
 - Mental Health of Communities during the COVID-19 Pandemic
<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0706743720926676>
 - Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science .
[https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30168-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30168-1/fulltext)
 - The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext)
 - Følgende momenter blir viktige i anvendelse av forskningen:
 - Omfang av rus og psykiske lidelser og psykiske helsevanskar pre-pandemi .
 - Forhold som preger risiko og konsekvenser under «normale forhold»
 - Tiltakseffekt og det kontrafaktiske – hva hadde skjedd uten covid-19?
 - Ulikheter mellom land og system
- Diskusjon i fagrådet.
Viser til [“Notat og anbefalinger fra Nasjonalt fagråd for arbeid og helse vedrørende Covid-19”](#).
- Oppsummering og avslutning ved Gro Jamtvedt, supplert av Håkon Lund.