

## REFERAT – Nasjonalt fagråd arbeid og helse

Dato:	24.08.2021
Sted:	Nettmøte - via nettmøteløsningen JOIN fra Norsk Helsenett
Arkivsak:	
Til stede:	Torkil Berge, Beate Brinchmann, Astrid Louise Grasdal, Chris Jensen, Gunn Hege Marchand, Elin Stoermann-Naess, Anita Vatland, Anita Dyb Linge, Silje Mæland,
Eksterne Innledere:	Anne Lise Lunner Arvesen
Sekretariat:	Håkon Lund, HDIR, Hilde Kristin Weng, AVDIR, May Cecilie Lossius HDIR.
Observatører:	Åpen tilgang.
Ordstyrer:	Gunn Hege Marchand
Referat	Hilde Kristin Weng
Lenker til dokumenter og presentasjoner	<a href="#">Rådets nettsider</a> Sakspapirer

Sak		Ansvar/innledere
Innledning	Åpning av møtet og innledning til dagens tema	Gunn Hege Marchand
	Presentasjon av deltakende rådsmedlemmer	Gunn Hege Marchand
Innlegg	Arbeid- og helse, aktuelt fra direktoratene.	Hilde Kristin Weng. May Cecilie Lossius, Anne Lise Arvesen.
Innlegg og diskusjon	Behov for forskning på arbeid og helseområdet fremover – Fagrådets innspill til Forskningsrådet	Gunn Hege Marchand
Innlegg og diskusjon	Hvordan kan vi ev bidra til at spesialisthelsetjenesten tematiserer aktivisering på en måte som ufarliggjør arbeidsdeltakelse, overfor den enkelte pasient?	Ragnhild Jordet
Innlegg	Oppfølging av tidligere saker. Eventuelt møteform fremover, tema etc.	Gunn Hege Marchand

### **SAK 1: Arbeid- og helse, aktuelt fra direktoratene.**

- Informasjon om ny stortingsmelding.
- Statsforvalteroppdraget
  - Informasjon om verktøyet som er laget.
  - Kjøres i år som en pilot slik at vi får erfaringer med utformingen av skjemaet og bruken av resultatene.

### **SAK 2: Behov for forskning på arbeid og helseområdet fremover – Fagrådets innspill til Forskningsrådet**

- Rådsleder Gunn Hege Marchand.
- Innspill fra fagrådet:
- Unge
  - Trenger basiskunnskap før man vet man som bør settes i gang.
  - Bekymring for medikalisering – trenger kunnskap før man overfører modeller til nye grupper.
- Hva er det en samhandlingsmodell betyr og hvordan påvirker det roller, juridiske forhold etc.
- Drakamp mellom fokus på forebyggende og reparerende tiltak. Man kan ikke forebygge seg vekk fra helse og arbeidsutfordringer.
- Man bør rette fokus mot de som har det tøffest, både helsemessig og relatert til andre faktorer som bidrar til at man faller ut av arbeid.
- Forskerne sliter med å måle endring i jobbfunksjon.
- Det er et enormt potensial i å få mer kunnskap om samarbeide med arbeidsgivere for å sikre at de i større grad oppfyller sitt ansvar om å tilrettelegge. De kan ha behov for støtte, noen å ha dialog med i personoppfølgingen.
- Arbeidsgiver – sikre at ansatte som får helseproblemer og som vil ha pårørendeansvar kan bli værende i arbeidslivet. Mange bruker sykefravær for å håndtere pårørendeoppgaver.
- Digitalisering bør omfavnes i forskningen fremover.
- Når ordninger (juridisk, økonomisk) har mye å si for hvordan det går med deltakerne, vil det være utfordrende med forskning på tvers av land. Hvordan bør det løses?
- Tjenestesamhandling er et generisk problem, ikke bare arbeid og helse. Her er det noen store organisatoriske samhandlingsutfordringer. Det er også erfaringer internasjonalt.
- Viser til nyetablert samarbeid mellom NAV og juridisk fakultet, det hadde vært svært interessant å tenke mer tverrfaglig også på arbeid og helseområdet.
- Kan man skape digitale korridorer fremfor fysiske korridorer på sykehus, nærmere der folk bor og jobber. Det er store oppgaver som krever mye innsats på tvers.
- Sykmeldte: Mye kan identifiseres og løses på arbeidsplassen. Men det vi trenger fremover er integrert forskning: Arbeidsplassen, helseoppfølging og NAV. Noen av utfordringen ligger i finansiering av intervensjoner. Det stopper ofte opp her. Når det

gjelder koordinering så koordinerer man ofte sin egen tjeneste, men man har ikke koordinering på tvers, som vi vet har stor betydning.

- Vi har ikke mange intervensjoner rettet mot sykmeldte som er hel-digitale. Mange ramler av fort. Det jobbes med kunnskapsoppsummeringer om dette nå, hvordan bør de utformes og implementeres.
- Balanse mellom å forske på eksisterende tiltak og innovasjon. Det er behov for mer kunnskap på begge områder.
- Viktigst: Unge utenfor (utdanning, arbeidsgiver og medikalisering), arbeidsgiver og primærhelsetjenesten. Innovasjon/digital samhandling. Arbeidsfunksjon som utfallsmål.

### **SAK 3: Hvordan kan vi ev bidra til at spesialisthelsetjenesten tematiserer aktivisering på en måte som ufarliggjør arbeidsdeltakelse, overfor den enkelte pasient?**

- Rådsmedlem Ragnhild Jordet.
- Utfordringer knyttet til utskrivningsprosessen som omhandler arbeid og aktivitet inngår i en rapport tilknyttet norsk helse og sykehusplan. Rapporten vil komme med prioriterte tiltak for å følge opp dette videre. Denne er ikke publisert ennå men vil omhandle tematikken som tas opp her.
- Måleindikatorer blir helt sentralt, det påvirker hva man blir opptatt av i tjenestene.
- I arbeidsrettet rehabilitering inngår det som end el av epikrisen, så der er man vant til dette. Det bør ikke være komplisert å få med noe mer om arbeid flere steder. Men samtidig må det være adressert i behandlingsforløpet.
- Kan være enkelt, og dreie seg om temaer: Har pasienter et arbeidsforhold, er pasienten i stand til å jobbe og vil arbeid påvirke pasientens helse positivt?
- Må styrke kunnskapen i helse om at arbeid er positivt i et behandlingsforløp, som utgangspunkt for å gjøre behandlerne oppmerksomme på dette.
- Forslag: Hatt møte med fagdirektør for et av helseforetakene for å snakke om hvordan vi kan samarbeide om dette. Hvordan vi kan nå frem til klinikerne.
- Lærdom ved covid: Hvordan påvirke adferd.
- Ragnhild, Håkon, Chris, Anita,
- Pasient og brukerutvalget kan være en nyttig aktør å diskutere dette med. Det kan være aktuelt å invitere seg dit for å snakke om fagrådets arbeid.

### **SAK 4: Oppfølging av tidligere saker (hvis behov). Eventuelt møteform fremover, tema etc**

- Ved Gunn Hege Marchand
- Pakkeforløp: Fått med setninger inn pakkeforløp om kreft. Bør kunne få med tilsvarende i øvrige pakkeforløp. Det er viktig også å få det med i behandlingsveiledere i tillegg til pakkeforløpene. Dette er et løpende arbeid som bør pågå fremover.