

Pakkeforløp for hjerneslag

Informasjon til deg som har fått hjerneslag eller er pårørende

For pasienter som har fått hjerneslag, er det utarbeidet noe vi kaller pakkeforløp for hjerneslag. Målet med pakkeforløpet er å sikre lik praksis i helsetjenesten for de slagrammede uavhengig av hvor du bor, basert på den beste kunnskapen vi har om hva pasienter med hjerneslag trenger.

I pakkeforløpet er det også vist til hvem som har ansvaret for de ulike tjenestene du skal gjennom. Selv om du skal gjennom et standardisert pakkeforløp, skal det også være rom for individuelle tilpasninger for deg som pasient.

Hvis du har fått et akutt hjerneslag skal du:

- få diagnose, behandling, rehabilitering og oppfølging basert på anbefalingene i Helsedirektoratets retningslinje for behandling og rehabilitering ved hjerneslag.
- unngå å oppleve unødige forsinkelser i forløpet.
- få et likeverdig tilbud uavhengig av hvor i landet du bor.
- få god informasjon om og forutsigbarhet for hva som skal skje, både når du legges inn på sykehuset, og etter du er skrevet ut. Du skal også få informasjon når du senere kommer til kontroller hos fastlegen og på sykehuset.

På sykehuset vil du få behandling i det som kalles slagenheten. Der samarbeider flere fagpersoner for å gjøre en grundig vurdering ut fra din situasjon. De vil finne den beste behandlingen for deg i det videre forløpet.

Vurderingen skal ta hensyn til dine ønsker og mål. Den vil ta utgangspunkt i hvordan du fungerte før du fikk hjerneslaget, hvor alvorlig slaget ditt har vært og eventuelle komplikasjoner som har oppstått.

Du vil bli grundig informert om hva slagenheten har vurdert, og om det kan forventes at du vil ha nytte av rehabilitering i den aller første tiden etter hjerneslaget. Videre helsetilbud for deg, fram til 3 måneder etter hjerneslaget, vil bli planlagt sammen med deg.

Kartlegging og registrering av om pakkeforløpets mål blir oppnådd

I pakkeforløpet er det satt forløpstider, for å stille noen krav til helsetjenesten om at pasienter med akutt hjerneslag bør få behandling og rehabilitering innenfor en angitt tidsramme.

Pakkeforløpets målepunkter kartlegger og registrerer om behandlingstilbudene gis til riktig tid i de ulike fasene av forløpet.

Slik kan både du som pasient, og helse- og omsorgstjenesten få informasjon om i hvilken grad pakkeforløpets krav oppfylles når det gjelder

tidspunkt for ulike behandlingstilbud. Helse- og omsorgstjenesten bør iverksette forbedringer der det er store avvik fra anbefalte behandlingstidspunkt. Du kan forvente at forløpstidene i pakkeforløpet følges, men disse kravene er ikke en juridisk rettighet.

Pakkeforløpet avsluttes 3 måneder etter hjerneslaget

Vanligvis skjer dette etter en kontroll og samtale med deg på sykehuset. Sykehuset skal kartlegge om du fortsatt har noen tilstander etter hjerneslaget, som trenger oppfølging og/eller rehabilitering, og hvilke hjelpetilbud du kan ha nytte av videre. Du skal også få informasjon om hva du bør gjøre for å unngå at du får nye hjerneslag. Det vil være fastlegen din, og eventuelt den kommunale helse- og omsorgstjenesten som vil ha ansvaret for å følge deg opp etter at det har gått 3 måneder. Ved behov kan du alltid henvises tilbake til sykehuset.

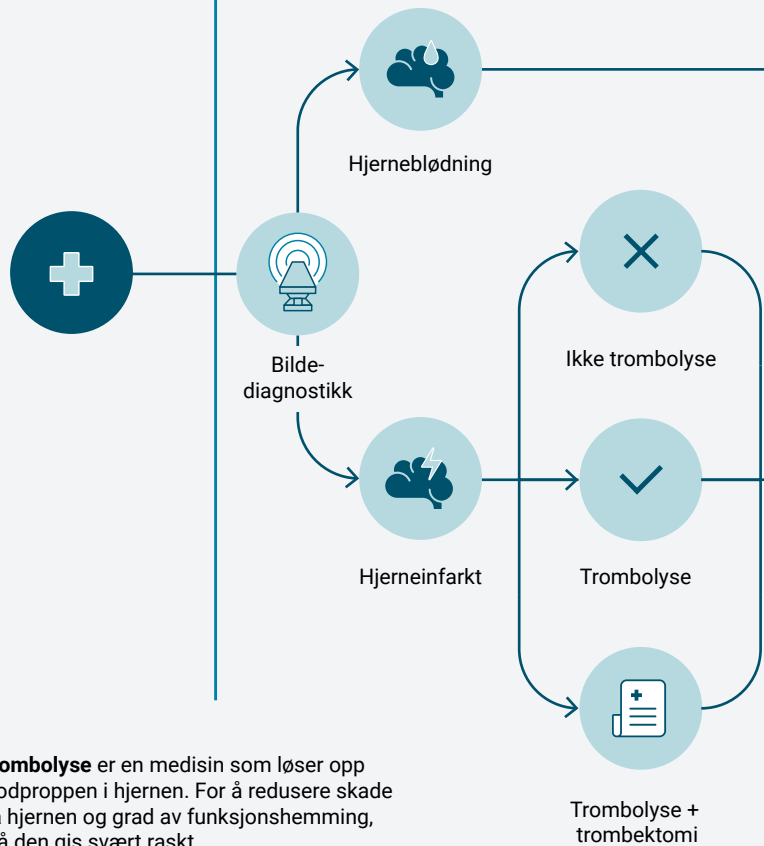
Du finner mer informasjon om pakkeforløp for hjerneslag på Helsedirektoratets hjemmesider. Informasjon om forløpstider og i hvilken grad pasienter har mottatt tjenester innen anbefalt tid, finner du på Norsk hjerneslagsregister sine hjemmesider Norsk hjerneslagregister - St. Olavs hospital (stolav.no) under "Interaktive resultater for pakkeforløp".

Før innleggelse

Ved symptomer på akutt hjerneslag: Pasienten eller andre ringer 113. Hvis mistanken om hjerneslag blir bekreftet, vil pasienten bli hentet av ambulanse og transportert til sykehus for øyeblikkelig hjelp-innleggelse.

Akutt

Pasienten blir diagnostisert gjennom bildediagnostikk og får adekvat behandling.



Trombolyse er en medisin som løser opp blodproppen i hjernen. For å redusere skade på hjernen og grad av funksjonshemming, må den gis svært raskt.

Trombektomi er en metode som fjerner blodproppen i hjernen, ved at den «fiskes ut». Dette gjøres ved å føre et kateter inn fra arterien i lysken og opp gjennom karsystemet til hjernen.

Slagenheten

Pasienten ankommer slagenheten for behandling og tverrfaglig kartlegging, med henblikk på nytte av videre oppfølging og rehabilitering.



Rehabilitering

Pasienten vurderes for rehabilitering.



Kontroll

Tre måneders kontroll i spesialisthelsetjenesten eller kontroll hos fastlege



Oppfølging

Pasienten får videre oppfølging av helse- og omsorgstjenesten i kommunen med eller uten rehabilitering, og oppfølging i spesialisthelsetjenesten ved behov.

