

Sjekkliste for etablering av rehabiliteringsplanen i spesialisthelsetjenesten

1. Skriftlig
2. Lett tilgjengelig (for helsepersonellet, pasienten, pårørende)
3. Pasienten har medvirket/skal medvirke i å
 - a. sette realistiske mål for rehabiliteringen
 - b. planlegge rehabiliteringen
 - c. evaluere rehabiliteringen underveis
 - d. planlegge videre forløp etter rehabiliteringsetappen
4. Beskrivelse av
 - a. mål og delmål
 - b. aktiviteter/tiltak for å nå delmål/mål
 - c. vurdering av behov for hjelpemidler
5. Informasjon til pasient (og pårørende, om pasienten ønsker det)
6. Generell informasjon om hjerneslag, risikofaktorer, sekundærforebygging
 - a. spesifikk informasjon om det aktuelle hjerneslaget, type, omfang, konsekvenser, rehabiliteringsmuligheter

Rehabiliteringsplan bør alltid bygge på en tverrfaglig funksjonsvurdering. For å tydeliggjøre dette, ønsker pakkeforløp hjerneslag på sikt å ha et målepunkt som heter "Tverrfaglig funksjonsvurdering". På grunn av at dette pr dd. Ikke kan måles, er det foreløpig laget en sjekkliste for tverrfaglig funksjonsvurdering i spesialisthelsetjenesten som bør brukes ved etablering av rehabiliteringsplanen.