



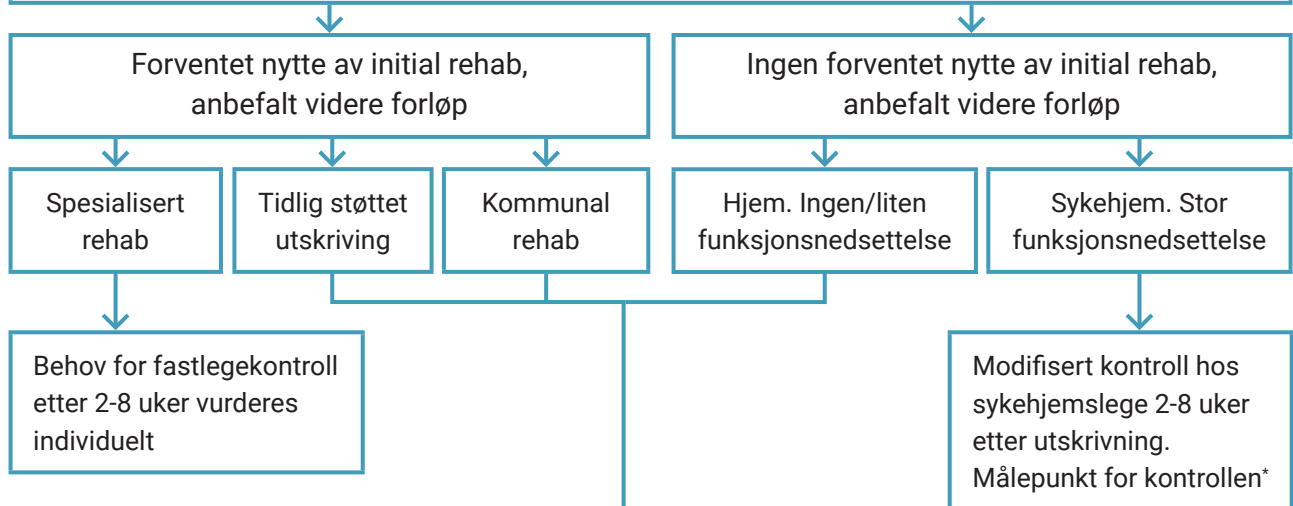
FLYTSKJEMA PAKKEFORLØP HJERNESLAG FRA SLAGENHET TIL OPPFØLGING HOS FASTLEGEN

1.

Pakkeforløp hjerneslag varer fra debut av hjerneslaget til 3 måneder etter. Det er delt inn i to faser, fase 1=akuttforløpet og fase 2=oppfølging og rehab. Fastlegens oppgaver gjelder fase 2 i forløpet og står i fargede tekstbokser.

2.

Tverrfaglig vurdering i slagenheten basert på «Tverrfaglig vurderingsskjema slagenhet – Pakkeforløp hjerneslag» konkluderer med ulike anbefalinger for videre forløp:



3.

Kontroll hos fastlegen ifølge sjekklisten, anbefalt 2-8 uker etter utskrivning. Målepunkt for fastlegekontrollen*

Pasienten selv, kommunal rehabilitering eller slagenheten har bestilt kontrolltiden.

De fleste pasienter mottar en kontroll i spesialisthelsetjenesten ca 3 måneder etter hjerneslaget. Info om forhold som ønskes tatt med i kontrollen kan sendes aktuell poliklinikk.

For pasienter uten initial rehab kan fastlegen i det videre forløpet henvise til spesialistvurdering ved spørsmål om oppstått behov for spesialisert rehab. En vurdering fra kommunal rehab-enhet kan gjerne vedlegges.

Sjekkliste for kontroll hos fastlegen**

1. Sekundærprofylakse
 - a. BT
 - b. Antikoagulasjon (ved kardioembolisk infarkt)
 - c. Platehemmende behandling
 - d. Lipider
 - e. Levevaner (røyk, alkohol, kost, vekt, fysisk aktivitet)
2. Status førerkort
3. Eventuelt status arbeidssituasjon
4. Vurdering av funksjonsnivå og eventuelle komplikasjoner og følgetilstander etter hjerneslaget
5. Er det tilkommet (nytt) rehabiliteringsbehov?
6. Kfr epikrise fra slagenheten. Oppfølging ivaretatt?

Fotnoter

- * Det er pr idag ikke etablert en elektronisk registrering av et spesifikt pakkeforløps-målepunkt *Kontroll hos fastlegen (sykehjemslegen) ifølge sjekklisten, 2-8 uker etter hjerneslaget*. Idag finner Norsk Pasientregister (NPR) målepunktet, som er datoen for kontrollen, ved å koble data fra NPR, KUHR (Kontroll og utbetaling av helserefusjoner) og NHR (Norsk hjerneslagregister).
- ** <https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/hjerneslag/oppfolging-og-rehabilitering-ved-hjerneslag/rehabilitering-i-kommunen#oppfolging-hos-fastlegen>