

HELSE MIDT-NORGE RHF
Postboks 464
7501 STJØRDAL

Deres ref.:
Vår ref.: 26/3495-3
Saksbehandler: Hanne Skui
Dato: 09.06.2026

Informasjon om lovendringer og ny psykisk helsevernforskrift, herunder om maksgrense for varighet av vedtak om bruk av mekaniske tvangsmidler og isolasjon

Endringer i pasient- og brukerrettighetsloven og psykisk helsevernloven, samt ny forskrift om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern, trådte i kraft 1. juni i år.

Følgende produkter fra HelseDirektoratet er oppdatert:

- [Psykisk helsevernloven med kommentarer](#)
- [Pasient- og brukerrettighetsloven med kommentarer](#)
- [Psykisk helsevernlovens forskrift med kommentarer](#)
- [Kontrollkomisjonens saksbehandling](#)
- [Statsforvalterens behandling av klagesaker etter psykisk helsevernloven § 4-4](#)
- [Pårørendes rettigheter i psykisk helsevern](#)

Vi vil gjøre døgnavdelinger i psykisk helsevern spesielt oppmerksomme på forskriftens §§ 27 fjerde ledd og 28 andre ledd. I disse bestemmelsene fremkommer det at vedtak om isolasjon kan ha en varighet på inntil to timer og bruk av mekaniske tvangsmidler kan ha en varighet på inntil 8 timer. Eventuell videre bruk av isolasjon eller mekaniske tvangsmidler krever nytt vedtak. Se nærmere [rundskriv til psykisk helsevernloven § 4-2 a og § 4-8](#) og [rundskriv til forskriften § 27 og 28](#).

Vennlig hilsen

Dag Erlend Reite e.f.
avdelingsdirektør

Hanne Skui
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk

Kopi:
Kontrollkomisjonene i psykiske helsevern

HelseDirektoratet

Avdeling for rettssaker og helserett
Hanne Skui

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4 • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

