

ULLENSAKER KOMMUNE
Per Christian Vollebæk
Postboks 470
2051 JESSHEIM

Deres ref.:
Vår ref.: 25/10928-2
Saksbehandler: Hilde Hartvedt
Dato: 23.04.2025

Svar på henvendelse vedrørende journal på barn eller foreldre

Helsedirektoratet viser til henvendelsen fra Avdeling oppvekstmiljø i Ullensaker kommune, datert 9. april 2025. Kommunen har en tjeneste som jobber med barn og deres familier, og ber om en vurdering av hva som skal stå i et barns journal om foreldrene, og når foreldrene eventuelt skal ha sin egen journal. Helsedirektoratet kan gi veiledning om regelverket, men går ikke inn på konkrete løsninger for den enkelte organiseringen av tjenesten.

Utgangspunktet for å skrive en pasientjournal er at det ytes helsehjelp. Definisjonen av helsehjelp følger av helsepersonelloven § 3 tredje ledd, og er enhver handling som har forebyggende, diagnostisk, behandlende, helsebevarende, rehabiliterende eller pleie- og omsorgsformål, og som utføres av helsepersonell. For utfyllende forklaringer til de enkelte alternativene viser vi til [helsepersonelloven med kommentarer](#) på Helsedirektoratets nettsider.

Når det er vurdert at helsepersonellet yter helsehjelp, så skal opplysninger registreres i en journal. Denne plikten følger av helsepersonelloven § 39. En presisering i bestemmelsen er at journalen skal føres for den enkelte pasient. Dette er begrunnet i hensyn til pasientens rett til innsyn i egen journal, personvern hensyn og helsepersonellens taushetsplikt med mer.

I vurderingen av hva journalen skal inneholde av informasjon, må det gjøres en konkret vurdering av helsepersonellet som fører journalen. Føringer for krav til journalens innhold følger av helsepersonelloven § 40. Journalen skal inneholde relevante og nødvendige opplysninger om pasienten og helsehjelpen, samt opplysninger som er nødvendige for å oppfylle meldeplikt eller opplysningsplikt.

Foreldre vil i de fleste tilfeller være barnets/ pasientens nærmeste pårørende. Pasientjournalen skal inneholde opplysninger for å kunne kontakte pasientens nærmeste pårørende, dersom opplysningene er relevante og nødvendige for pasienter og helsehjelpen. Opplysninger det kan være nødvendige å journalføre følger av pasientjournalforskriften, se eksempelvis §§ 5, 7, og 8. I forskriftens § 8 bokstav c er det vist til at det kan være relevant og nødvendig at "opplysninger om foreldre eller andre omsorgspersoner som har konsekvens for barnets behandlingssituasjon", fremgår i journalen til barnet. Helsepersonellet må vurdere

opplysningene konkret for den enkelte pasient. Nærmere veiledning om journalføring av opplysninger om pårørende finnes i [Helsedirektoratets pårørendeveileder](#).

I behandlingssituasjoner av barn, kan det vise seg at en forelder/foreldrene har behov for egen helsehjelp. Å yte helsehjelp til foreldrene i slike situasjoner forutsetter informasjon og samtykke til å motta helsehjelp. Når en forelder mottar helsehjelp, skal det opprettes en egen pasientjournal på forelderens, separat fra barnets journal.

Oppsummert har helsepersonell, som yter helsehjelp, en plikt til å føre journal for den enkelte pasient. I barnets journal kan det stå opplysninger om pårørende, dersom opplysningene er relevante og nødvendige for pasienten og helsehjelpen. Det skal som et utgangspunkt ikke føres en egen journal for pårørende som ikke er pasienter. Dersom både barnet og foreldrene mottar helsehjelp, er utgangspunktet at det skal føres separate journaler.

Vennlig hilsen

Wenche Dahl Elde e.f.
avdelingsdirektør

Hilde Hartvedt
rådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk