



Samtaler om selvmordsforebygging

26. oktober | 9.00-14.00

Konferansier: Haddy Njie

Haddy Njie er utdannet journalist og har en svært allsidig bakgrunn som programleder, sanger, låtskriver, skuespiller og forfatter.



Bilde: Kilian Munch

Bjørn Guldvog

Bjørn Guldvog har siden 2012 vært helsedirektør og øverste leder for Helsedirektoratet.

Selv mord er et alvorlig og sammensatt samfunnsproblem som berører oss alle. Helsedirektoratet har et ansvar for å forebygge selvmord og følger opp flere tiltak i den pågående Handlingsplan for forebygging av selvmord, 2020-2025 - Ingen å miste. For å kunne forstå mer om hva som skjer, hvorfor det skjer og hvordan vi alle kan bidra til å forebygge selvmord må vi snakke sammen. Vi har derfor invitert til Samtaler om selvmordsforebygging.



Bilde: Helsedirektoratet

Ingvild Kjerkol

Ingvild Kjerkol ble helse- og omsorgsminister 14. oktober 2021. Kjerkol har vært stortingsrepresentant siden 2013, og vært medlem av Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget siden 2015. Helse- og omsorgsministeren har ansvar for politikken knyttet til sykehus, legemiddelområdet, kommunale helse- og omsorgstjenester, rus og psykisk helsevern, og folkehelsepolitikken.



Bilde: Regjeringen.no

Kim Stene-Larsen

Kim Stene-Larsen er psykolog og seniorforsker ved avdeling for psykisk helse og selvmord ved Folkehelseinstituttet. Stene-Larsen har ansvar for selvmordsforskningen ved avdelingen og leder flere store registerbaserte prosjekt på tema.

Han har vært involvert i å utarbeide kunnskapsgrunnlaget til Regjeringens handlingsplan for forebygging av selvmord, og jobber aktivt med oppfølgingen av flere av tiltakene. Stene-Larsen sitter i Nasjonalt forum for selvmordsforebygging.



Bilde: Privat

Claus Jervell

Claus Jervell, leder av Mannsutvalget som skal utrede likestillingsutfordringer for menn i hele samfunnet.



Bilde: Privat

Torstein Garcia de Presno

Torstein Garcia de Presno er spesialrådgiver ved RVTS Sør, med selvmordsforebygging som en av hovedoppgavene. Han er utdannet sosionom og har en master i diakoni. Garcia de Presno har vært engasjert i selvmordsforebyggingsfeltet gjennom hele sitt yrkesliv, gjennom praksis, undervisning og fagutvikling. Han brenner for temaet og ønsker å utforske nye veier til forståelse og forebygging av selvmord.



Bilde: Privat

Johannes Langhelle

Johannes Langhelle er rådgiver for Rådet for psykisk helse. Han er tidligere politistudent og studerer nå barnevern ved OsloMet. Langhelle sitter i en innsiktsgruppe som jobber opp imot folkeopplysningskampanjer med formål om å forebygge selvmord.

Gjennom sin stilling og sitt engasjement ønsker han å bruke sine egne erfaringer med depresjon, angst, selvmordstanker og selvmordsforsøk til å forebygge psykisk uhelse og hjelpe andre i lignende situasjoner. Han ønsker å bidra til mer åpenhet rundt vanskelige tema, samt bryte ned tabuene som fortsatt foreligger rundt oss i dag, spesielt rundt oss unge menn.



Bilde: Privat

Gry Stålsett

Gry Stålsett er spesialpsykolog ved Modum Bad og 1.amanuensis i religionspsykologi ved MF Vitenskapelige høyskole. Hun var med å utvikle VITA modellen som er en eksistensiell tilnærming til tilbakevendende depresjoner. Gry tok doktorgraden på Psykologisk Institutt ved Universitet i Oslo i 2012.

Gry har holdt en rekke foredrag, deltatt i podcaster og skrevet en rekke fag- og bokartikler. Hun er særlig opptatt av temaene selvmordsforebyggende arbeid, skammen og ensomhet som risiko. Særlig anliggende for Gry er å ha fokus på menns eksistensielle og intrapsyriske ensomhet (ensomheten relatert til de aller nærmeste), og behovet for opplevelse av mening og mestring.



Bilde: Privat

Jørn Carsten Evensen

Jørn Carsten Evensen er regionsjef i Maskinentreprenørenes Forbund. Han er utdannet anleggsingeniør, og har tidligere vært ansatt som anleggsleder hos maskinentreprenør.

I region sørøst (Buskerud, Vestfold og Telemark) har MEF de siste årene bistått 25-30 lærlinger med å få psykisk helsehjelp. Halvparten er tilbake i lære og fungerer fint.

Responsen er svært positive, og vi har fått flere tilbakemeldinger om at eldre personer i bransjen nå er mer åpne om sine psykiske utfordringer.



Bilde: Privat

Erik H. Sønstelie

Erik H. Sønstelie er publisher for regionavisen Oppland Arbeiderblad. Han har bakgrunn fra blant annet Schibsted, Svenska Dagbladet og Verdens Gang. Han er leder for Mediebedriftenes landsforening i Innlandet og har nylig ledet et utvalg i Norsk Presseforbund som har vurdert endringer i Vær Varsom-plakatens punkt 4.9 om omtale av selvmord. Han har også skrevet boken "Jeg lever, pappa" med datteren Siri Marie om terrorangrepene 22. juli 2011.



Bilde: Privat

Anders Lie Brenna

Anders Lie Brenna mistet sønnen sin i selvmord i 2020. Han er til daglig redaktør i nettavisen EnergiWatch, og har sittet i presseutvalget som har foreslått ny formulering av reglene for omtale av selvmord i mediene. Han er også landsstyremedlem i LEVE.



Bilde: Privat

Linn-Jeanethe Kyed

Linn-Jeanethe Kyed er serieskaper og manusforfatter og står blant annet bak tv serien Rådebank. Hun er utdannet ved manuslinjen ved Den norske filmskolen i Lillehammer og medier og kommunikasjon ved Høyskolen i Oslo.

Linn-Jeanethe Kyed sier at "Dersom pappa hadde vært i live i dag hadde jeg sannsynligvis ikke brydd meg vesentlig om psykisk uhelse og selvmordsforebygging. Det er et problem jeg gjerne vil være med på å fikse. Jeg tror alle bransjer kan være med på å dytte kurven nedover, ikke minst kultur og mediebransjen som jeg selv tilhører. Det var min motivasjon bak Rådebank og derfor gleder jeg meg til denne panelsamtalen"



Bilde: Fenomen/Max Emanuelson

Anne Lajla Westerfjell Kalstad

Anne Lajla Kalstad er fastlege og kommuneoverlege i Kautokeino. Hun har jobbet med samisk helse helt siden hun gikk på medisinstudiet. Hun er også styreleder i sørsamisk helsenettverk.

Selv mord preger det samiske samfunnet, og rammer hardt.



Bilde: Privat

Mehdi Farshbaf

Mehdi Farshbaf er sjefpsykolog/psykologspesialist i Barne- og familieetaten i Oslo kommune med utdannelse fra UiO. Han er medlem av det nasjonale fagråd for innvandrers helse i Helsedirektoratet og skribent for magasinet psykisk helse.



Bilde: Privat

Inga Bejer Engh

Psykisk helsehjelp til barn og unge er et av satsingsområdene til Barneombudet. Barneombudet har de siste årene lagt frem to rapporter om temaet og har påpekt behovet for at barn må få et tilpasset og fleksibelt behandlingstilbud uavhengig av hvor de bor. Det må sikres helhet og sammenheng i hjelpen fra både kommunal helsetjeneste og BUP. Barneombudet er opptatt av hvordan de ulike psykiske hjelpetjenestene klarer å forebygge, oppdage og hjelpe unge med selvmordstanker.



Bilde: Barneombudet

Anastasia Monakh

Anastasia Monakh er 20 år og går 2. året på lærerstudiet på Høgskulen på Vestlandet (HVL). Hun har deltatt i DigiUngs ungdomspanel i litt over 2 år.



Bilde: Privat

Bergljot Gjelsvik

Bergljot Gjelsvik er psykolog og forsker ved Universitetet i Oslo og University of Oxford, UK, hvor hun forsker på overgangen fra suicidale impulser til handlinger, og behandlingstilbud for å hjelpe mennesker i krise til å få det bedre. Hun har skrevet boken «Inn i krisen» (Gyldendal, 2022) om veier inn i suicidale kriser og hvordan vi bedre kan møte mennesker når de er på sitt mest sårbare.



Bilde: Privat

Lars Mehlum

Lars Mehlum er professor i psykiatri og suicidologi ved Universitetet i Oslo og grunnlegger og leder av Nasjonalt Senter for Selvmordsforskning og Forebygging (NSSF). Han har vært pådriver, utvikler og leder for en rekke ulike selvmordsforebyggende tiltak nasjonalt og internasjonalt og arbeider også som behandler for personer med høy selvmordsrisiko og for etterlatte ved selvmord.



Bilde: Privat

Tove Gundersen

Tove Gundersen er generalsekretær i Rådet for psykisk helse. Hun er utdannet Cand.san fra UiO. Hun har en master i ledelse fra BI, studie i livssyn og etikk og er sykepleier med videreutdanning i psykiatrisk sykepleie. Tove Gundersen har lang erfaring fra spesialisthelsetjenesten, omstillinger og organisasjonsutvikling.

Hun jobber med kunnskapsutvikling, politisk påvirkningsarbeid og medier, med ønske om et samfunn som bidrar til god psykisk helse for alle. Selvmordsforebygging nytter, med felles innsats vil flere liv reddes.

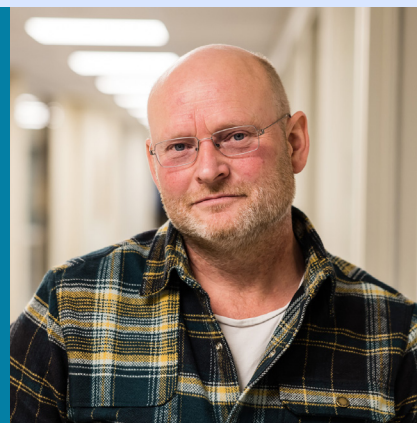


Bilde: Thomas Bjørnflaten

Knut Oftung

Knut Oftung er phd i sosiologi fra Universitetet i Oslo. Oftung jobber i dag som fagdirektør ved Likestillings- og diskrimineringsombudet.

Han har blant annet skrevet om menn, maskuline mestringsstrategier og psykisk helse. Oftung har jobbet som nordisk mannsforskningskoordinator i Nordisk ministerråd og startet tidsskriftet NORMA (International Journal for Masculinity Studies).



Bilde: Privat

Heidi Dickinson

Heidi Dickinson sitter i landsstyret i LEVE. Hun er særlig opptatt av etterlatte barn og unge og av det forebyggende arbeidet inn mot denne gruppa. Heidi har bred erfaring fra arbeid med barn og unge. Hun har blant annet jobbet som lærer, rektor, pedagogisk- psykologisk rådgiver, leder for PP-tjenesten og som veileder for Utdanningsdirektoratet.



Bilde: Privat