



Flyktninger fra Ukraina: risiko for utnyttelse og menneskehandel Sårbare grupper, forebygging og helse- og sosialfaglig oppfølging av mulige ofre

Line Ruud Vollebæk, spesialrådgiver RVTS Øst – Webinar 12.05.22

Forebygge overgrep og utnyttelse

- Informasjon
- [Psykologisk førstehjelp og psykososial oppfølging](#)
- Registrering – for tilgang til mottaksplass, ytelser, bosetting
- Dekking av basisbehov, rask tilgang til helsetjenester og andre velferdstjenester ved behov
- [Identifisering av særskilt sårbare](#)
- Tilrettelagte tilbud, henvisning – lav terskel!

Informasjon (til flyktingene)

- Registrering: hva, hvor og hvorfor?
- Hva innebærer det? (ikke nødvendigvis langsiktig opphold og integrering)
- Helse- og velferdstjenester er gratis
- Regler og rettigheter i arbeidslivet
- Forebyggende informasjon om utnyttelse
- Hvor man kan få hjelp

Særlig risikoutsatte grupper

- Enslige mindreårige flyktninger
- Fysiske plager og nedsatt funksjonsevne
- Psykiske plager og lidelser
- Psykisk utviklingshemming og nedsatte kognitive evner
- Autismespekterforstyrrelser
- Rusavhengige
- Oppvekst og bakgrunn, f.eks. fattigdom, statlige barnehjem, gatebarn
- Etniske og religiøse minoriteter
- LHBTIQ+
- Tidligere erfaringer med vold, overgrep og utnyttelse

Utsatte for menneskehandel: sammensatte helseproblemer

- Ofte mange fysiske helsesyntomer
- De vanligste og alvorligste symptomene over tid er hodepine, utmattelse (fatigue), svimmelhetsanfall, ryggsmarter, magesmarter og hukommelsesproblemer.
- Ofte symptomer på angst, depresjon og posttraumatisk stresslidelse (PTSD)
- Fysisk smerte og ubehag kan skyldes biologiske, psykologiske eller psykosomatiske forhold (ikke-psykiatriske symptomer forårsaket av psykologiske reaksjoner).

Konkret, akutt: Skader etter fysisk og/eller seksuell vold, arbeidsrelaterte skader (ulykker, manglende verneutstyr, belastningsskader o.l.)

Tid, trygghet, tillit og tilgjengelighet?

Forholdene ikke ideelle for avdekking. Vær uansett obs på:

- Særlig sårbare grupper og individer
- Tegn på kontroll, overvåking, gjeld
- Ikke lett å skille mellom tegn på vold, overgrep, krigstraumer, utnyttelse og menneskehandel
- Hjelp til det de trenger og ber om – lav terskel!
- Valg i vanskelige livssituasjoner, ikke nødvendigvis (straffbar) utnyttelse

Veiledning og hjelp (for hjelperne)

- Akutt: Barnevern og/eller politi
 - Bufdir – mindreårige ofre: 466 15 000
 - ROSA-telefonen: 22 33 11 60
 - Bistandsadvokat
 - Akuttinnkvartering og asylmottak: UDI
 - TryggEst – vern av risikoutsatte voksne (Bufdir)
 - Menneskertilsalgs.no
 - Psykososialberedskap.no
 - Flyktning.net
 - Nkvts.no og RVTS Øst, RVTS Sør, RVTS Nord, RVTS Midt og RVTS Vest
 - Informasjon fra offentlige instanser
-


Informasjon, råd og hjelp (for flyktingene)

- Informasjon fra offentlige instanser
- ROSA
- Caritas (se neste lysbilde)
- NOAS: (ukrainianrefugees.no / [Facebook med info og chat på ukrainsk](#))
- Snakke med noen de har tillit til
- Husk å bruke tolk!

Caritas: Råd og veiledning på ukrainsk

Маєш запитання щодо ситуації українців в Норвегії?

Карітас Норвегія має волонтерів, які розмовляють українською, російською, норвезькою і англійською і можуть допомогти тобі зрозуміти інформацію, опубліковану на офіційних сайтах норвезької влади, а також інформацію щодо ситуації українців в Норвегії.


Зателефонуйте нам за номером
31 40 23 00 
з понеділка по четвер з 10:00 до 16:00

Drop-in: Oslo, Storgata 38
info@caritas.no



- Do you have questions about the situation of Ukrainians in Norway?
- [Caritas](#) has volunteers who speak Ukrainian, Russian, Norwegian and English. They will give you information about the situation of Ukrainians in Norway
- Call us on WhatsApp/phone (+47) 31 40 23 00
- Monday - Thursday, 10-16.

ROSA-brosjyre (ukrainsk)



ROSA
НАЦІОНАЛЬНА
ГАРЯЧА ЛІНІЯ

22 33 11 60
– ПРАЦЮЄ ЦІЛОДОВО,
БЕЗ ВИХІДНИХ
www.rosa-help.no

Ukrainian – УКРАЇНСЬКА

Опинилися у безвихідному становищі?

Вас контролюють чи на вас чинять тиск?

З вами жорстоко поводяться чи загрожують?

Звертайтеся до нас за допомогою та порадами у будь-який час.

ROSA

- ГАРЯЧА ЛІНІЯ ПО БОРОТЬБІ З ТОРГІВЛЕЮ ЛЮДЬМИ В НОРВЕГІЇ
- ROSA – ЦЕ НЕЗАЛЕЖНА ОРГАНІЗАЦІЯ
- ВСЕ, ЩО ВИ НАМ ПОВІДОМИТЕ – КОНФІДЕНЦІЙНО
- ВИ МОЖЕТЕ ЗАЛИШИТИСЯ АНОНІМНИМИ