

# Nasjonalt helseberedskapskonferanse 2023

## Psykososial beredskap i kommunene

«Akutte kriser og katastrofer - samarbeid mellom kommune og spesialist helsetjenesten fra et ledesperspektiv»

Aud Mork Bredesen, Kommunalsjef oppvekst, Gjerdrum kommune

# 30. desember 2020



Stort kvikkleireskred på Ask i Gjerdrum.

11 menneskeliv gikk tapt.

1500 mennesker ble evakuert fra sine boliger.

NVE har siden januar 2021 jobbet med å gjenoppbygge og sikre skredområdet. Området ble ferdig sikret, 23. august 2023.

[NVEs sikring av skredområdet i Gjerdrum – YouTube](#)

# Katastrofearbeid

- Kvikkleireskred
- Covid-19

- Mistet lokaler
- Evakuert fra lokaler

- Rådhuset
- Legekontor
- Helsestasjonen
- PPT
- Barnevern
- En barnehage
- En barneskole
- Sykehjem
- To omsorgsboliger

➤ **Mange ansatte var selv berørte**

# Den akutte fasen

## EPS

- Det var savnede i ulike aldre
- Det var evakuerte i ulike aldre
- Det var evakuerte barnefamilier
  
- Behov for informasjon var stort
- Tilpasset informasjonsmøter

## Vurdering, behandling, samhandling og veiledning

1

Sorg-  
senteret  
Ahus

2

### Ressurssenter

Dekke behov direkte knyttet til katastrofen

- i) Proaktiv oppfølging
- ii) Tidlig intervensjon
- iii) Skolebaserte tiltak
- iv) Veiledning av tjenester
- v) Krisetelefon/chat

3

Psyko-  
sosiale  
team

4

### Kommunale helse- og omsorgstjenester

Sikre og forsterke ordinært tilbud til alle innbyggere ved behov

- i) Proaktiv oppfølging av personer med eksisterende og nye hjelpebehov på kommunalt nivå og i spesialisthelsetjenesten

5

Kommunal  
bedrifts-  
helse  
tjeneste

6

Kommu-  
nikasjon

**Etterlatte**  
pårørende

**Evakuerte**  
barn/ungdom,  
voksne og eldre

**Frivillige**  
redning-  
/støtte

**Unge**  
barn/ungdom

**Innbyggere**  
avhengige av hjelp fra tjenestene

**Ansatte**  
i kommunen

**Alle**  
innbyggere i  
kommunen

# Målsetting med støtteteam



«At barn, unge og deres familier får riktig støtte og hjelp etter et opplevd traume, krise og/eller gjennom sorg.

Støtteteamene skal være en bidragsyter slik at ansatte i barnehager og skoler skal få relevant kunnskap og handlingskompetanse om traumer, sorg og krisereaksjoner etter leirskredet».



Aud Mork Bredesen  
Kommunalsjef oppvekst  
Assisterende kommunedirektør  
Gjerdrum kommune

[aud.mork.bredesen@gjerdrum.kommune.no](mailto:aud.mork.bredesen@gjerdrum.kommune.no)